

# Лекция **7.**



## Эмоции и чувства

# Эмоция



от лат. сл. эмоцео — волную,

потрясаю

# Эмоция -



это непосредственное, временное  
переживание, связанное с  
удовлетворением или  
неудовлетворением потребностей.

# Эмоции -



это переживание человеком своего личного отношения к действительности, а также переживание субъективного состояния, возникающего в процессе взаимодействия с окружающей средой и удовлетворением своих потребностей.

# Эмоциональные переживания



- удовольствие-неудовольствие;
- возбуждение – успокоение;
- напряжение – разрешение.

# **Особенности эмоциональных переживаний:**



- **Субъективный характер.**
- **Разнообразиие качественных особенностей.**
- **Пластичность**
- **Связь с внутриорганическими процессами.**
- **Связь с непосредственным переживанием собственного «Я».**

# **Внешнее выражение эмоций**



- **Изменение дыхания.**
- **Изменение кровообращения.**
- **Мимические выразительные движения.**
- **Интонационные особенности речи.**

# Классификация эмоций



- **Влияние на жизнедеятельность:**
  - стенические (*активные*)
  - астенические (*пассивные*).
- **По длительности и интенсивности:**
  - *настроения;*
  - *чувства;*
  - *аффекты.*

# Настроение -



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ состояние, отличающееся слабой или средней силой и достаточной устойчивостью. Отражается на активности человека, его стремлениях, поведении. Преобладающее настроение - черта характера.

# Основные особенности настроения :



- слабая интенсивность;
- значительная длительность;
- неясность, «безотчетность»;
- своеобразный диффузный характер.

# Чувства -



высший продукт культурно-эмоционального развития человека. Чувства связаны с определенными людьми, предметами, видами деятельности, окружающими человека. Человек старается поступать так, чтобы усилить свои положительные чувства.

# Особенности чувств:



- Отчетливо выраженная интенсивность;
- Ограниченная продолжительность;
- Осознанный характер;
- Строго дифференцированная связь с конкретными предметами, действиями, обстоятельствами.

# Низшие чувства -



связаны с биологическими процессами в организме, с удовлетворением или неудовлетворением естественных потребностей человека.

# Высшие чувства -



возникают в связи с удовлетворением или неудовлетворением общественных потребностей человека.

- Нравственные.
- Интеллектуальные.
- Эстетические.

# Аффект



- сильное и кратковременное эмоциональное состояние;
- возникает в связи с резким и неожиданным изменением актуальных для субъекта жизненных обстоятельств;
- сопровождается выраженными двигательными и висцеральными проявлениями.