

Лекция **7.**



Эмоции и чувства

Эмоция



от лат. сл. эмоцео — волную,

потрясаю

Эмоция -



это непосредственное, временное
переживание, связанное с
удовлетворением или
неудовлетворением потребностей.

Эмоции -




это переживание человеком своего личного отношения к действительности, а также переживание субъективного состояния, возникающего в процессе взаимодействия с окружающей средой и удовлетворением своих потребностей.

Эмоциональные переживания



- удовольствие-неудовольствие;
- возбуждение – успокоение;
- напряжение – разрешение.

Особенности эмоциональных переживаний:



- **Субъективный характер.**
- **Разнообразие качественных особенностей.**
- **Пластичность**
- **Связь с внутриорганическими процессами.**
- **Связь с непосредственным переживанием собственного «Я».**

Внешнее выражение эмоций



- **Изменение дыхания.**
- **Изменение кровообращения.**
- **Мимические выразительные движения.**
- **Интонационные особенности речи.**

Классификация эмоций



- **Влияние на жизнедеятельность:**
 - стенические (*активные*)
 - астенические (*пассивные*).
- **По длительности и интенсивности:**
 - *настроения;*
 - *чувства;*
 - *аффекты.*

Настроение -



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ,
отличающееся слабой или средней
силой и достаточной устойчивостью.
Отражается на активности человека,
его стремлениях, поведении.
Преобладающее настроение - черта
характера.

Основные особенности настроения :



- слабая интенсивность;
- значительная длительность;
- неясность, «безотчетность»;
- своеобразный диффузный характер.

Чувства -



высший продукт культурно-эмоционального развития человека. Чувства связаны с определенными людьми, предметами, видами деятельности, окружающими человека. Человек старается поступать так, чтобы усилить свои положительные чувства.

Особенности чувств:



- Отчетливо выраженная интенсивность;
- Ограниченная продолжительность;
- Осознанный характер;
- Строго дифференцированная связь с конкретными предметами, действиями, обстоятельствами.

Низшие чувства -



связаны с биологическими процессами в организме, с удовлетворением или неудовлетворением естественных потребностей человека.

Высшие чувства -



возникают в связи с удовлетворением или неудовлетворением общественных потребностей человека.

- Нравственные.
- Интеллектуальные.
- Эстетические.

Аффект



- сильное и кратковременное эмоциональное состояние;
- возникает в связи с резким и неожиданным изменением актуальных для субъекта жизненных обстоятельств;
- сопровождается выраженными двигательными и висцеральными проявлениями.