

Эмоции и психические состояния



Выполнила:
студентка 4 курса
гр. 12071-2
Болотник В.С.

Эмоции – это процессы, отражающие личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека в форме переживаний. Служат для отражения субъективного отношения человека к самому себе и к окружающему миру.



Эмоции – непосредственное переживание в данный момент.

- эмоции
- отрицательные
- нейтральные
- положительные



ЭМОЦИ

И:

- По интенсивности и устойчивости
- Аффекты
- Собственно
- Чувства
- Настроение



● **Аффекты** – это кратковременная, бурно протекающая эмоциональная реакция, носящая характер эмоционального взрыва.

● **Собственно эмоции** – более длительные состояния, реакция не только на события совершившиеся, но и на вероятные или вспоминаемые.



- **Чувства** - ещё более, чем эмоции, устойчивые психические состояния, они выражают устойчивое отношение к каким-либо объектам (реальным или воображаемым).
- **Настроение** – это длительное эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение человека.



• Эмоции

- Отрицательной модальности (депрессивное, гипотимическое состояние)
- Положительной модальности (маниакальное, гипертимическое состояние)



Маниакальное состояние – постоянно радостное, приподнятое состояние, повышенная активность, возбуждение.

Гипертимическое состояние = **эйфория**
(благодушие, беспечность, довольство, переживание тихой радости, снижение самокритичности).

Гипотимическое состояние - доминирует угнетенное, подавленное настроение :

1. **Дистимия** – это преходящее угнетенное настроение вследствие неудовлетворенности базисных биогенных, психогенных и социогенных потребностей.
2. **Дисфория** – пониженное настроение, раздражительность, недовольство окружающим, озлобленность, взрывчатость.

Эмоции

проявляются:

- В мимике (выразительные движения лица)



- В пантомимике (выразительные движения всего тела – поза, жест)



- В вокально-голосовой мимике (интонация, выразительные паузы, повышение или понижение голоса,



Психическое состояние – это временное своеобразие психической деятельности, определяемое ее содержанием и отношением человека к этому содержанию

Психические состояния могут быть:




```
graph TD; A[Психические состояния могут быть:] --> B[кратковременными]; B --> C[ситуативными]; C --> D[устойчивыми]; D --> E[личностными]
```

кратковременными

ситуативными

устойчивыми

личностными

- 
- **мотивационные**
 - **эмоциональные**
 - **волевые состояния**
 - **состояния разных уровней организованности сознания**

Виды трудных психических

1. **Стресс** – неспецифическая генерализованная реакция организма в ответ на любое неблагоприятное воздействие окружающей среды на человека.
2. **Фрустрация** – психическое состояние острого переживания неудовлетворенной потребности.
3. **Тревожность** – психическое состояние эмоционального напряжения, настороженности, беспокойства, предчувствия неясной угрозы личности.
4. **Агрессивность** – свойство личности, заключающееся в готовности и предпочтении использования насильственных средств для реализации своих целей.
5. **Фобии** – навязчивые страхи.

**Психические свойства личности –
типичные для данного человека
особенности его психики.**

- темперамент
- направленность
- способности
- характер

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

