

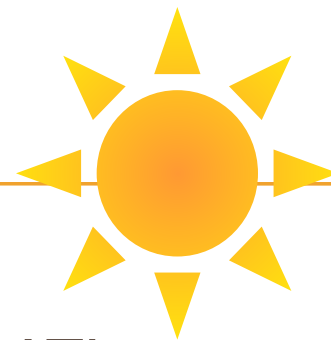
## «ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

---

2010 год

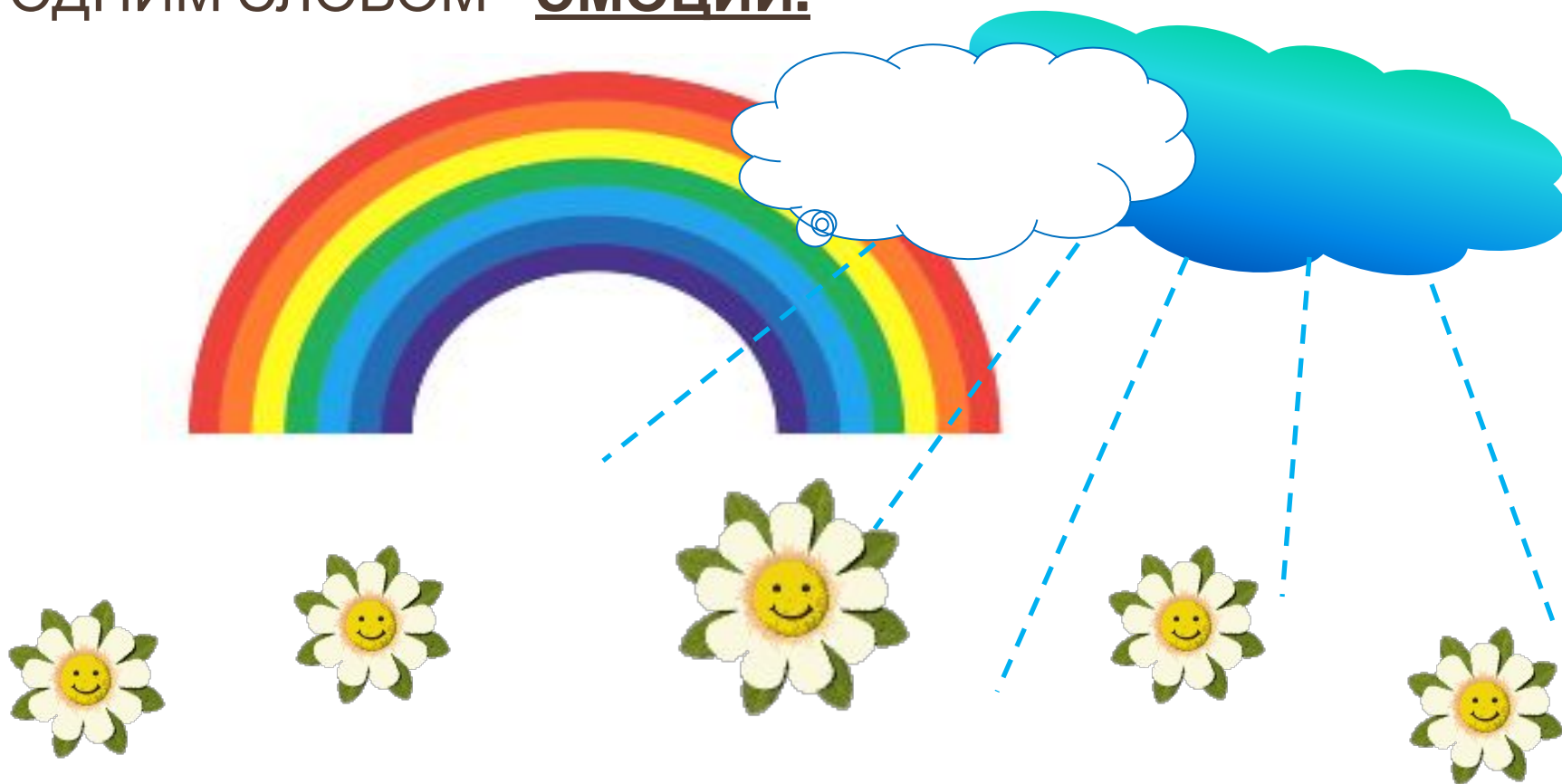
Я умею думать,  
я умею рассуждать.  
Что полезно для здоровья,  
то и буду выбирать.





---

ВСЕ ЧУВСТВА, ПЕРЕЖИВАНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ  
ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.





Радость

Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка прищурены.

Уголки рта слегка приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.

# Грусть

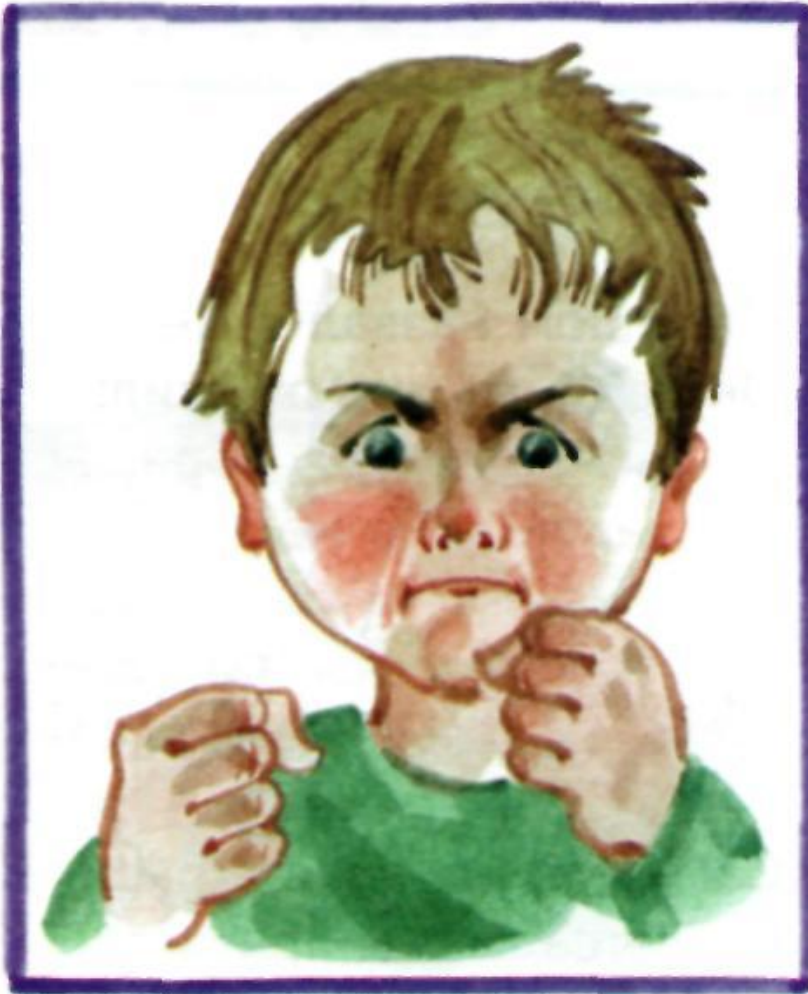
Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





## Злость

Мои брови нахмурены и  
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

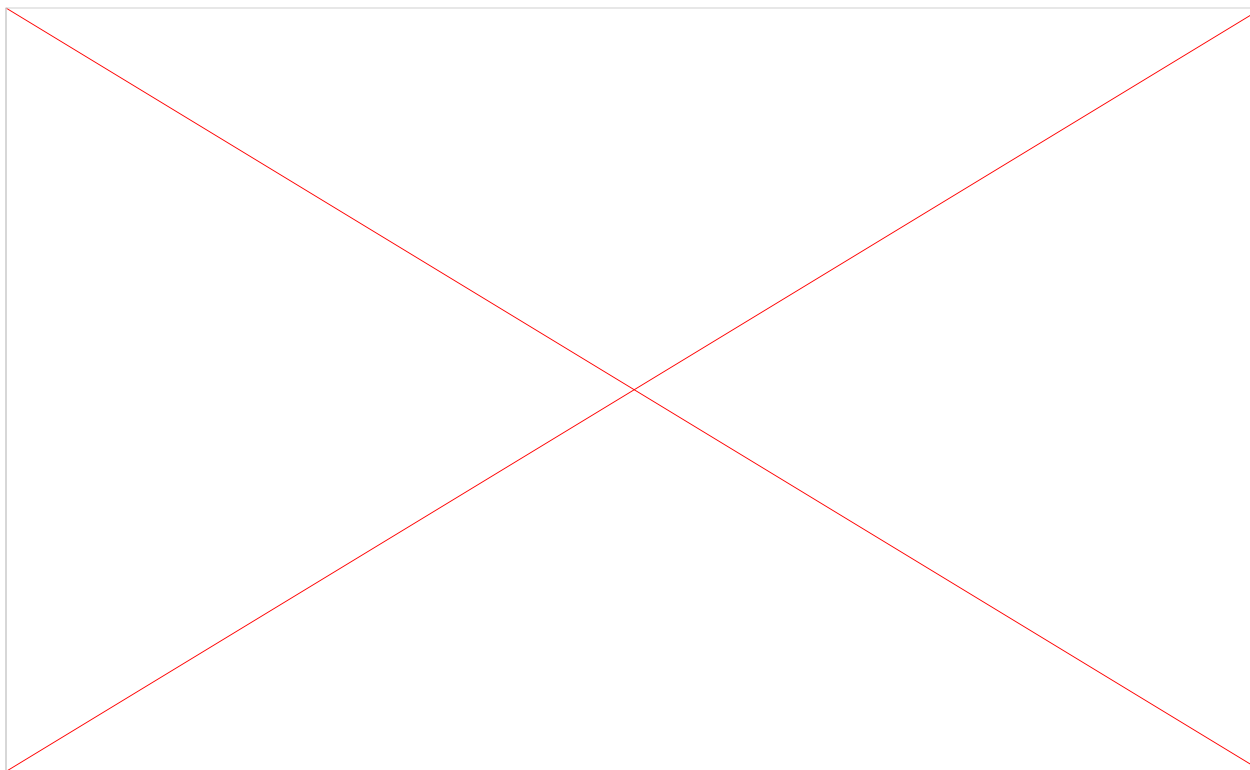
## Удивление

Мои брови приподняты.

Рот слегка приоткрыт, округлён.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!» или «Ах!»



# Страх

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.

Глаза очень широко открыты.

От испуга я дрожу.

Я хочу защититься, спрятаться, убежать.





# Интерес

Когда мне интересно, я сосредотачиваюсь.

Я смотрю внимательно на предмет.

Мои брови слегка сведены.

Глаза широко раскрыты.

Рот слегка приоткрыт.



Вина, стыд

Я опускаю и отворачиваю голову в сторону.

Я прячу глаза.

У меня краснеет лицо, уши.



Положительные  
эмоции

Радость

Интерес

Удивление



Отрицательные  
эмоции

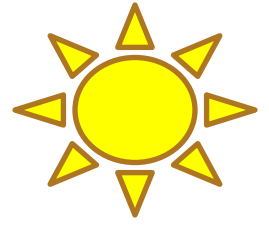
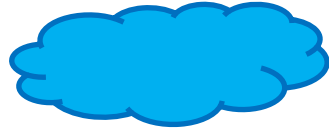
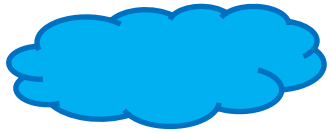
Грусть

Страх

Вина

Злость





Я умею думать,  
я умею рассуждать.  
Что полезно для здоровья,  
то и буду выбирать.





**Давайте жить  
дружно!**

