

# ЭМОЦИИ ТРЕВОГИ И СТРАХА: СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА



Работу выполнили  
Студентки 2 курса  
Факультета психологии  
Ермолина Юлия  
Косова Анастасия

# ТРЕВОГА И ТРЕВОЖНОСТЬ

**Тревога** — это эмоциональное переживание.

**Тревожность** — психологическая особенность, устойчивое свойство человека, характерная для него черта.



# ТРЕВОЖНОСТЬ И СТРАХ

## Критерии различия:

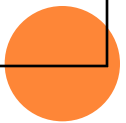
1. степень конкретности угрозы, опасности которую реагирует человек
2. направленность угрозы
3. способ реагирования человека
4. сложность организации переживания
5. интенсивность переживания

→ ощущение внутренней напряженности  
→ раздражительность → собственно тревога → страх  
→ ощущение неотвратимости надвигающейся катастрофы  
→ тревожно-боязливое возбуждение



# ТРЕВОГА И СТРАХ

СТРАХ	ТРЕВОГА
<p>совершенная определенная, специфичная эмоция</p> <p>всегда несет негативный оттенок</p>	<p>это комбинация эмоций, где страх – лишь одна из них</p> <p>возможна и в виде радостного волнения, волнующего ожидания</p>
<p><b>ОБЩЕЕ:</b> в страхе и в тревоге есть общий эмоциональный компонент в виде чувства волнения и беспокойства, т.е. в обоих понятиях отображено восприятие угрозы или отсутствие чувства безопасности</p>	

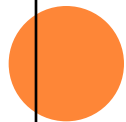


# СТРАХ И ТРЕВОГА ПО ЩЕРБАТЫХ Ю.В

<b>Признак</b>	<b>Тревога</b>	<b>Страх</b>
<b>Отношение к опасности</b>	Сигнал опасности	Ответ на опасность
<b>Временные особенности</b>	Возникает до наступления опасности	Возникает во время наступления опасности
<b>Действие на психику</b>	Возбуждающее	Тормозящее
<b>Характер стимулов, вызывающих эмоцию</b>	Неопределенный, абстрактный характер	Определенный, конкретный характер



<b>Направление во времени</b>	Проецирована в будущее	Источником является прошлый травмирующий опыт
<b>Роль мыслительных процессов в формировании психических ощущений</b>	Иррациональный феномен	Рациональный феномен
<b>Локализация в коре</b>	Левое полушарие	Правое полушарие
<b>Форма реагирования</b>	Социально-обусловленная	Инстинктивно-обусловленная



# РЕЗЮМЕ

- **Тревога** является эмоциональным переживанием, а **тревожность** – устойчивое свойство человека
- Тревожность и страх различаются по: *степени конкретности угрозы; направленности угрозы; способу реагирования человека; сложности организации переживания; интенсивности переживания.*
- **Страх** – это совершенная определенная, специфичная эмоция. **А тревога** – это комбинация эмоций, где страх – лишь одна из них.
- **Страх** всегда несет негативный оттенок, а **тревога** возможна и в виде радостного волнения, волнующего ожидания



## ЛИТЕРАТУРА:

- Щербатых Ю.В. Ивлева Е.И. «Психофизиологические и клинические аспекты страха, тревоги и фобий». Воронеж. Истоки. 1998
- <http://psy.1september.ru/articlef.php?ID=200400804>.  
Статья: «ТРЕВОЖНОСТЬ, ТРЕВОГА, СТРАХ: РАЗЛИЧЕНИЕ ПОНЯТИЙ» - Игорь ВАЧКОВ, доктор психологических наук
- Изард К.Э. Психология эмоций СПб., 1999

