

#### Страх:





#### Радость:





#### Гнев:







#### Удивление:



Влюбленность:





Откуда мы знаем о своих собственных эмоциональных состояниях?

А о чужих?

Есть ли эмоции у детей, животных, компьютеров и т.д.?

- Эмоциональные явления
- 3 компонента эмоции:
- 1) Субъективный тон,
- 2) Поведенческие проявления,
- 3) Физиологические процессы.

Лицевая экспрессия (мимика)



## M

#### Эмоциональные явления - это

- Процессы внутренней регуляции поведения и деятельности.
- А) <u>Оценка результата по отношению</u> к цели
- Б) <u>Оценка результата по отношению</u> к потребности выражение смысла

#### M

#### Эмоциональные явления - это

<u>Эмоция – это реакция на</u> какое-то воздействие.

Эмоция — это внутренняя работа. Работа печали 3. Фрейда.

# Классификация эмоциональных явлений

- 1) Знак (+/-)
- 2) Формально-динамические характеристики интенсивность, длительность (аффекты собственно эмоции чувства /А.Н. Леонтьев/)

# Классификация эмоциональных явлений

3) Модальность – качественное своеобразие переживания

Успокоение Разрешение Удовольствие Неудовольствие Напряжение Возбуждение

(В.Вундт)

# Классификация эмоциональных явлений

- 4) Базовые (первичные) производные (вторичные) (Плачик, Изард)
- Критерии: четкий нервный субстрат, мимика, отчетливо осознанное переживание, имеет адаптационное значение, рано формируется

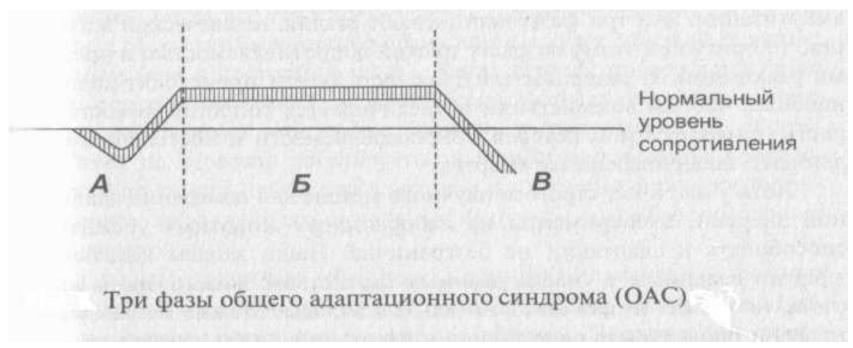
# Классификация эмоциональных явлений

Базовые эмоции по (Plutchik, 1962)

Радость – Печаль Принятие – Отвращение Гнев – Страх Ожидание - Удивление



Физиологический стресс (Г. Селье) – неспецифический ответ организма на предъявляемое сильное и опасное воздействие – Общий адаптационный синдром.



Фазы стресса – А) Фаза тревоги, Б) Фаза сопротивления, В) Фаза истощения



Особенности психологического стресса,

Информационный стресс, ПТСР



Фрустрация – комплекс эмоциональных реакций в условиях недостижимой цели или неудовлетворения потребности.

Ситуации: Лишения, Потери, Конфликт (по Розенцвейгу)

#### M

## (Эмоциональные) состояния

Тревога – состояние: 1) Реакция на опасность, 2) которая угрожает «ядру» личности, + 3) ощущение беспомощности.

Тревожность – личностная черта - ощущение неопределенной угрозы; чувство диффузного опасения и тревожного ожидания.

Невротическая тревога



#### Эмпатия

Быть в состоянии эмпатии — значит воспринимать внутренний мир другого со всеми эмоциональными и смысловыми оттенками. Но без потери ощущения «как будто».

(К. Роджерс)