

# ЭМПАТИЯ КАК МЕХАНИЗМ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ПОЗНАНИЯ. ВИДЫ ЭМПАТИИ

Выполнила студентка 2 курса  
скадбо 441-2/2  
Коваленко Александра

- Механизм эмпатии рассматривается как механизм межличностного познания, однако следует добавить, что механизм эмпатии, как правило, рассматривают и как основной защитный механизм, а также механизм развития человеческих отношений.
- Одной из главных функций: функция развития межличностных отношений.

Согласно результатам множества проведенных исследований, одной из центральных форм проявления эмпатии является симпатия. Симпатия характеризуется принципом подобия некоторых биологически-социальных особенностей взаимодействующих индивидов.

Возникновение чувства симпатии в межличностном общении индивидов способно форсировать переход с одного этапа отношений людей к другому, а кроме этого расширять и усиливать их отношения



Эмпатия как механизм формирования межличностных отношений способствует их развитию и стабилизации, позволяет оказывать поддержку партнеру не только в обычных, но и в трудных, экстремальных условиях, когда он особенно в ней нуждается.

Самые разнообразные виды эмпатии основываются на чувствительности индивида к собственному миру и миру других людей. В процессе эволюции человеческой эмпатии как качества личности, вырабатывается эмоциональная отзывчивость и способность предсказывать эмоциональное состояние партнеров по общению





- Люди, наделенные высоким уровнем эмпатии, демонстрируют интерес к другому человеку, они оптимистичны, эмоциональны и пластичны.
- личности, у которых наблюдается довольно низкий уровень эмпатии, характеризуются постоянными трудностями в налаживании контактов, они - интроверты, они эгоцентричные и ригидные.
- Главным недостатком, уменьшающий эффективность эмпатийного восприятия другого человека является отчужденность, безразличие к людям вообще.



- жизненные условия, в которых возникают и развиваются межличностные отношения, также могут оказывать существенное влияние на них и определять их глубину и влиять на динамику этих отношений.
- налаживание и поддержание близких отношений между людьми в городских условиях обусловлено психическими перегрузками, большой потерей личного времени, материальностью этих отношений и т. д.
- Роль временного фактора в межличностных отношениях зависит и от того, в какой конкретной социокультурной среде они развиваются.
- Ключевую роль в развитии межличностных отношений играют определенные ситуации, в которых люди общаются и взаимодействуют.

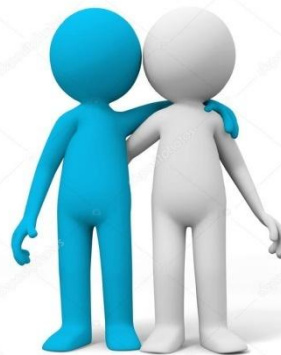
Эмпатийное восприятие другого человека зачастую блокируются эгоистической ориентацией индивида

- индивид агрессивен
- чем-то обеспокоен
- впал в депрессию
- озабочен насущными проблемами



Зачастую попытки эмпатийного восприятия партнера выдает нам извращенную картину его внутреннего мира. Это может происходить по причине того, что мы начинаем безосновательно проецировать на людей свои собственные черты - привычки, пороки, эмоциональные переживания в прошлом или начинаем использовать сомнительные мерилы, эталоны при оценке другого человека. В частности, это могут быть отжившие принципы, обывательские «мудрости» или необъективные суждения.

взаимная информированность общающихся людей друг о друге, которая появляется в результате межличностного познания.



Способность человека к эмпатии напрямую зависит от его эмоциональных возможностей, и в первую очередь от эмоциональной реактивности и активности.

# ВИДЫ ЭМПАТИИ



# Эмоциональная эмпатия

**Этот вид эмпатии заключается в эмоциональном подключении к чувствам оппонента.**

Метод эмпатийного слушания сам по себе предполагает, что человек полностью погружается в мысли и чувства своего оппонента, начинает воспринимать их как свои собственные. Проблема при таком подходе часто решается как будто сама собой. Это происходит по той причине, что оппонент начинает чувствовать, что к нему проявляют неподдельное участие и внимательное отношение.

# Когнитивная эмпатия

**Этот вид эмпатии состоит в возможности анализа чувств и поступков оппонента.**

Когнитивная эмпатия предполагает, что помогающая сторона должна сначала разобраться в негативных установках человека, которые и привели его в расстроенное состояние



# Предикативная эмпатия

**Этот вид эмпатии предполагает, что человек со временем обретает возможность предугадывать чувства и настроения своего оппонента.**

Помогающая сторона должна максимально стремиться к тому, чтобы суметь спрогнозировать дальнейший ход событий, облегчить душевное состояние того, кто в данный момент нуждается в помощи

# Идентификация.

- А. А. Бодалев  
способ понимания другого человека через осознанное или бессознательное уподобление его самому себе.
- А. А. Реан  
способность и умение человека отойти от своей позиции, «выйти из своей оболочки» и взглянуть на ситуацию глазами партнера по взаимодействию.
- Г. Форда:  
«Мой секрет успеха заключается в умении понять точку зрения другого человека и смотреть на вещи и с его, и со своей точек зрения».