

# *Эволюция семьи и брака*



**Профессор кафедры общей психологии, к.пс.н.**

**Румянцева Ольга Михайловна**

## *Понимание семьи и брака в современной науке*

Термин **брак** отражает **социально-правовые аспекты** семейно-родственных отношений.

**Брак** - исторически обусловленная, санкционируемая и регулируемая обществом форма отношений между женщиной и мужчиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к детям.

Социальный характер брака проявляется:

- в публичной форме его заключения,
- в контролируемом обществом выборе брачных партнеров,
- в наследовании семейного имущества.
- Санкционируя брак, общество берет на себя обязательства по его охране и налагает на партнеров ответственность за материальное обеспечение и воспитание детей, а тем самым за будущее семьи.
- Брак представляет собой исторически разнообразные механизмы социального регулирования (табу, обычай, традиция, религия, право, нравственность) сексуальных отношений между женщиной и мужчиной, которое направлено на поддержание непрерывности жизни.



## *Понимание семьи и брака в современной науке*

Понятие «**семья**» предназначено для характеристики сложной **системы взаимоотношений** супругов, их детей, других родственников.

**Семья** – это основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью.

Характеризуя семью, можно выделить несколько важных моментов:

- семья меняется со временем, в соответствии с переменами в обществе, хотя и является одним из наиболее стабильных социальных институтов;
- семья является одновременно малой группой и социальным институтом;
- социальная необходимость семьи обусловлена потребностью общества в выполнении семьей репродуктивной и воспитательной функций, что гарантирует продолжение существования самого человечества.

# ***Семья как малая группа.***

## **Основные признаки малой группы, характерные и для семьи:**

- общие цели и общая для всех членов группы деятельность;
- личный контакт между членами группы;
- определенный эмоциональный климат внутри группы;
- особые групповые нормы и ценности;
- наличие физического и морального образца члена группы;
- ролевая иерархия между членами группы;
- относительная независимость (автономность) этой группы от других;
- наличие определенных принципов приема в группу;
- сплоченность группы;
- социально-психологический контроль поведения членов группы;
- особые формы и способы управления групповой деятельностью со стороны членов группы.
- для семьи характерно также и наличие признаков так называемых вторичных малых групп: конформность членов группы, интимность отношений, гомогенность, стабильность группы, добровольное объединение индивидов в группу.

# **Психологический подход к пониманию семьи**

В рамках этого подхода **семья** рассматривается, главным образом, как пространство совместной жизнедеятельности, внутри которого удовлетворяются специфические потребности людей, связанных кровными и родственными связями. Данная структура существует в соответствии с законами живого организма, поэтому имеет закономерную динамику, проходя в своем развитии целый ряд фаз и этапов.

- ! Для удовлетворения связанных с семьёй потребностей создаётся структура семейных ролей.
- 2. Семейная структура и функции семьи закономерно развиваются.
- 3. На каждом этапе развития семьи существуют специфические задачи, без решения которых, невозможно перейти на новый этап.

Для психологической характеристики семьи используются понятия «нормальная – аномальная семья». «Нормальная семья» - такая семья, которая обеспечивает требуемый минимум благосостояния, социальной защиты и продвижения ее членам и создает необходимые условия для социализации детей до достижения ими психологической и физической зрелости.



# **Психологический подход к пониманию семьи**



# Экзистенциальная психология

С точки зрения И. Ялома существование в пространстве семьи позволяет человеку удовлетворять *потребность в символическом продолжении жизни после смерти*. Есть несколько путей достижения бессмертия:

- **Первый путь - биологический.** Он предполагает продолжение собственной жизни через потомство. Семья, как пространство совместного проживания мужчины и женщины, уменьшает тревогу смерти, позволяя преодолевать им мучительный страх небытия через рождение детей и внуков.
- **Второй путь («творческий»)** – представляет собой символическое продолжение жизни через свои труды, через устойчивое личное воздействие на других людей. Родители, черпая личностную поддержку из семьи, передают свой опыт, свои убеждения своим детям, давая начало бесконечной цепи трансляции интересов и ценностей.
- **Третий путь - трансцендентный путь внутреннего опыта.** Данный путь предполагает обретение символического бессмертия за счет глубокого погружения, как в собственные эмоции, так и в эмоции, разделенные с «другим» в «непрерывном» настоящем. Семья, обеспечивает возможность получения телесного и эмоционального опыта слияния с другим человеком (так, например, мать «теряет»



# *Гуманистическая психология*

- А. Маслоу, говорит о существовании иерархической структуры потребностей, куда входят пять групп потребностей, которые могут быть удовлетворены в семье.
- **Физиологические потребности;** потребности в пище, одежде, жилье, сне, отдыхе, сексе и т. п. Для взаимного удовлетворения этих потребностей в семье существуют следующие условия; наличие территории совместного проживания, общее хозяйство, сексуальные отношения между супругам, и др.
  - **Потребности в безопасности и защите.** К ним относятся потребности в организации, стабильности, предсказуемости событий, избегании контактов со страхами, болезнями и хаосом. Для удовлетворения этих потребностей в семье существует определенный стабильный распорядок жизни. Наиболее разрушительными факторами, блокирующими удовлетворение потребности в безопасности являются такие события как ссоры, разводы, разлуки, смерть.
  - Основные положения теории Берна можно представить, как еще один подход к пониманию основных видов потребностей человека, которые могут быть удовлетворены внутри семейного пространства



# *Гуманистическая психология*

- ***Потребность в принадлежности и любви.*** Именно семья впервые в жизни дает человеку ощущение принадлежности к группе людей, объединенных с ним кровными узами и эмоциональными связями, обеспечивающими любовь и психологический комфорт. Люди с депривированной потребностью в любви, выросшие в проблемной, дисфункциональной семье (либо вне семьи в условиях детского дома) трудно в будущем устанавливать глубокие близкие отношения, они чувствуют себя одинокими и покинутыми всеми. Важнейшим условием формирования чувства принадлежности к семье является создание ***отношений интимности***, существующих внутри семейного пространства.
- ***Потребность в уважении (самоуважении).*** Семья может прямо и косвенно удовлетворять потребность человека в самоуважении и уважении со стороны других. Прямое удовлетворение потребности в уважении возможно, благодаря тому, что каждый из членов семьи может ощущать свою полезность и значимость в данной группе.
- ***Потребность в самоактуализации.*** Родители получают возможность реализовывать себя в воспитании детей. Семья может стать именно той средой, в которой раскрываются способности ее

# Транзактный анализ

Основные положения теории Берна можно представить, как еще один подход к пониманию основных видов потребностей человека, которые могут быть удовлетворены внутри семейного пространства жизнедеятельности. С точки зрения Берна, основными потребностями являются следующие:

- Потребность в признании (голод по признанию).
- Потребность в структурировании времени (структурный голод, удовлетворение которого позволяет избегать скуки).
- **Потребность в признании** удовлетворяется в семье за счет «поглаживаний». Под поглаживанием понимается любое действие, предполагающее признание присутствия другого человека. Оно может реализовываться в любых формах; от интимного физического контакта и прикосновения до ласкового словесного обращения и т.п.
- **Потребность в структурировании времени** может удовлетворяться в различных формах: *ритуалах, времяпровождении, деятельности, играх, близости.*



# Транзактный анализ

В основе семейной жизни могут, также, лежать разные варианты *игр*. Все игры представляют собой некоторую манипуляцию состоянием и поведением другого человека. Они содержат в себе «приманку», использующую одну из человеческих слабостей: зависть, жадность, вспыльчивость, сексуальную невоздержанность, глупость и др. Обычно, опытные игроки хорошо осведомлены о слабостях своего семейного партнера. Берном описано большое количество супружеских игр, наиболее известные из которых такие, как: «Если бы не ты», «Фригидная женщина», «Загнанная домохозяйка», «Видишь, как я старался», «Ну, что попался, негодяй!», «Алкоголик»

**Близость** определяется Берном, как искреннее отношение между людьми со свободным взаимообменом, исключающим манипулирование. Истинная близость, существующая в гармоничных семьях, не испытывающих страха перед искренним общением, позволяет полностью удовлетворить как структурный голод, так и голод по признанию всех членов семьи.

# *Типология семьи*

В настоящее время существуют различные типологии семей.

Основанием для выделения различных типов семей чаще всего служат какие-либо социальные факторы. Наиболее часто встречающиеся типологии следующие:

- Принадлежность супругов к определенной социальной общности (эндогамия, экзогамия)
- Количество брачных партнеров (моногамия, полигамия)
- Юридическое оформление брачных отношений (официально зарегистрированный брак, фактический («гражданский») брак)
- Структура власти в семье (традиционная патриархальная, традиционная матриархальная, неопатриархальная, неоматриархальная, эгалитарная)
- Количество поколений в семье (однопоколенная, нуклеарная, многопоколенная)
- Наличие родителей (полная, неполная, функционально неполная, особая)
- Количество детей в семье (малодетная, среднедетная, многодетная)



ведут домашнее хозяйство, сообща принимают все важнейшие решения и в

## **Виды семей по структуре власти.**

В **традиционной патриархальной** семье муж является ее бесспорной главой, ярко выражена зависимость жены от мужа, а детей от родителей. За мужчиной закреплена роль «хозяина», «добытчика», «кормильца». Мужской авторитет признается без всяких вопросов или принимается под давлением. Господство отцовской власти является неограниченным. Авторитет других членов семьи зависит от их пола и возраста, наиболее почитаемы пожилые люди, мужчины обладают большими правами, чем женщины. Клановые интересы превалируют над индивидуальными. Поэтому такую семью называют авторитарно-патриархальной.

Мужчина вносит принципиальный вклад в материальное обеспечение семьи, распоряжается ее финансово-экономическими ресурсами, определяет ее статус и круг общения, принимает ответственные решения по важнейшим проблемам. Он разбирает внутрисемейные споры и представляет семью вовне. Мужской сексуальности отводится активная роль, эта установка концентрируется в понятии «потенция». Супруг освобождается от выполнения домашних обязанностей. Жена либо является домохозяйкой, либо зарабатывает очень мало. На ее плечи ложится организация нормального быта и потребления, причем от нее требуется образцовое ведение хозяйства.

ведут домашнее хозяйство, сообща принимают все важнейшие решения и в

## **Виды семей по структуре власти.**

В **традиционной матриархальной** семье персональное главенство принадлежит женщине. Во все времена мать играла исключительную роль в поддержании родственных связей. Способность женщины к урегулированию межличностных отношений и использованию косвенных методов влияния на окружающих помогает одерживать победу в борьбе за власть. В отдельных семьях при формальном лидерстве мужчины в действительности главенствующую позицию занимает женщина.

Если вести разговор о *русской семье*, то в ней сильнее выражено женское, материнское начало. И.С.Кон напоминает, что русские жены и матери и в дореволюционную эпоху часто были сильными, доминантными, уверенными в себе личностями.



ведут домашнее хозяйство, сообща принимают все важнейшие решения и в

## **Виды семей по структуре власти.**

В **неопатриархальной** семье внесемейным, стратегическим и деловым (инструментальным) лидером выступает муж, а внутрисемейным, тактическим и эмоциональным (экспрессивным) лидером – жена. Супруг определяет долгосрочное направление развития семьи, устанавливает приоритетные цели ее существования, выбирает способы и средства достижения этих целей, формулирует соответствующие указания и предписания для членов семьи. Он хорошо знает настоящее положение дел и предвидит возможные последствия принятых решений.

Если *супруг несет ответственность за долгосрочное планирование семейных дел, то супруга вырабатывает краткосрочные планы*, которые легко и быстро соотносятся с конкретными действиями взрослых и детей. Прерогативой женщины является выстраивание каждодневных контактов между членами семьи, организация совместных мероприятий, эмоциональная и моральная поддержка.

ведут домашнее хозяйство, сообща принимают все важнейшие решения и в

## **Виды семей по структуре власти.**

В **неоматриархальной** семье дело обстоит противоположным образом. Общая черта рассмотренных вариантов семей – *наличие совместного лидерства* мужа и жены при разделении сфер их влияния. Конфликтность в супружеской диаде может возникнуть вследствие нечеткого распределения сфер влияния или притязаний кого-либо из супругов на другую роль.

**Эгалитарная** семья предполагает полное и подлинное равноправие мужа и жены во всех без исключения вопросах семейной жизни. В действующей Конституции Российской Федерации и Семейном кодексе РФ заявлен принцип равноправия мужчины и женщины, что является юридическим основанием для развития эгалитарной семьи.

Муж и жена вносят примерно равный (пропорциональный) вклад в материальное благосостояние семейного союза, совместно



# Эволюция семьи

1. **Матриархат.** Первая историческая форма – *групповой брак*, который пришел на смену промискуитету – неупорядоченным половым отношениям. Это связано с возникновением родового строя. Все мужчины одной половины рода могли быть эпизодически мужьями всех женщин другой половины рода. Хозяйственно-материальная деятельность осуществлялась внутри рода. Отец оставался неизвестным и родство шло по женской линии. Вследствие этого формируется матриархат. Это было обусловлено и разделением труда. Женщина как хранительница семейного очага.



# *Эволюция семьи*

2. **Патриархат.** С возникновением собственности изменяются семейные традиции. Мужчина выступает в роли собственника средств производства. Утверждается прямое наследование, отец становится единственным кормильцем детей. Вследствие этого мужчина стремится обеспечить достоверность своего отцовства, что исключает отношения женщины с другими мужчинами. Женщина превращается в собственность мужчины, она отстраняется от участия в производстве и становится иждивенкой.





# *Эволюция семьи*

**1. Патриархат.** С точки зрения Шопенгауэра брак – это сделка мужчины и женщины, где женщина продает себя за девственность и верность, а мужчина покупает ее за пожизненное материальное содержание. Возникает противоречие: фактическая половая свобода мужчин и заинтересованность в соблюдении женщиной запрета отношений вне брака. Появляется проституция. И в ответ на это адюльтер. Прелюбодеяние общественного типа - постоянный любовник жены, муж-рогоносец.

## *Эволюция семьи*

3. Брак как экономический союз мужчины и женщины. Муж и жена объединяют полученные доходы с целью содержания детей и престарелых родителей, господствующим мотивом вступления в брак становится взаимная любовь.





# Современные тенденции в развитии семьи

**Добрачный этап.** Изменения, имеющие место в поведении молодежи на этапе добрачного ухаживания, касаются:

- **процесса выбора брачного партнера**
- **отношения к сексуальному поведению**
- **системы ценностей в области полоролевого поведения**
- **изменения возраста брачных партнеров.**

# Современные тенденции в развитии семьи

**Период семейной жизни.** Можно выделить несколько современных тенденций, связанных с периодом семейной жизни:

- **изменение отношения к браку**
- **появление альтернативных привычному браку способов проживания жизни**
- **изменения структуры семьи**
- **изменения функций семьи.**
- **1.Изменение отношения к браку** произошло по нескольким направлениям:
  - **повышение требований к уровню психологического комфорта в браке,**
  - **установка на возможную временность брака,**
  - **отказ от брака как единственно возможного способа проживания жизни.**



**2. Появление альтернативных привычному браку способов проживания жизни.** В связи с изменением отношения к браку все более широкое распространение получают альтернативные способы проживания жизни, такие как:

**3. Изменения структуры семьи.** Они, в основном, следующие:  
**преобладание распространенности нуклеарной семьи над расширенной,**

**изменение количественного состава семьи,**  
**изменение преобладающего семейного типа.**

**4. Изменение функций семьи.** Как уже отмечалось, все большее значение в семье получают **не экономические или социальные функции, а психологические** - повышается роль частной жизни и интимности, значимость психологической совместимости супругов. Мужчины все больше поощряют и способствуют развитию внесупружеских духовных интересов жены. Сознательное поощрение мужем индивидуальности жены связано с повышением значимости ее личностных характеристик для него самого.

**Этап распада семьи.** Говоря об этапе распада семьи, мы имеем в виду, в первую очередь, развод. Здесь современные тенденции следующие:

- ***увеличилась частота разводов,***
- ***изменилось отношение к разводу и разведенным людям,***
- ***инициаторами развода чаще становятся женщины.***



Таким образом институт семьи переживает кризис. Большое количество работающих женщин вызывает трудности в организации воспитания детей, увеличивается количество разводов, большой процент детей рождается вне брака, многие отцы дезертируют. Кроме того сексуальная революция привела к отрицанию многих ценностей половой морали. Вследствие этого традиционный брак все меньше оказывается в состоянии реализовать перспективу продолжения любви и близости. Поэтому стали признаваться временные браки.

Все это во многом ведет к возрастной сегрегации, чувству отрыва от корней, неустойчивости и нестабильности своего существования., вызывая неврозы, экзистенциальные кризисы как у молодых, так и у зрелых и пожилых людей. Уменьшение близости и участия родителей и детей в жизни друг друга, второстепенность и отчуждение, подавление родительских чувств взрослых ведут к тому, что в конце жизни человек приходит духовно опустошенным не имея прочных связей с близкими людьми.

## *Новые типы семей*

- Комунна- группа взрослых лиц разного пола ведет общее хозяйство и воспитывает детей.
- Одинокий взрослый и дети
- Семьи из лиц одного пола и взятые на воспитание дети
- Открытый брак, допускающий внебрачные сексуальные отношения
- Разветвленная семья – разведенные супруги с новыми семьями, объединенные под одной крышей
- Свингерство – обмен брачными партнерами



## *Концепция открытого брака N.O'Neil, G.O'Neil*

Они считают, что в браке каждый из супругов может оставаться самим собой, раскрывать свои способности, сохранять индивидуальность. Супруги не должны быть «одним телом и одной душой». Брак строится на взаимном влечении и доверии, уважении другой личности, взаимоинформированности и доверительности в отношениях, супруги не стремятся к манипулированию поведением друг друга, к подчинению себе партнера. Принципы открытого брака:

- Жизнь в настоящем, исходя из реалистических желаний.
- Уважение к личной жизни партнера.
- Открытое общение по принципу: «скажи, что видишь и чувствуешь, но без критики».
- Подвижность ролей.
- Открытое партнерство: принимать право каждого на собственные интересы и увлечения.
- Равноправие как справедливое разделение ответственности и благ.
- Аутентичность: предоставить другому возможность жить согласно его представлениям; знать себе цену и сохранять свое достоинство.
- Динамическое доверие, уважение к внесемейным интересам.

*Спасибо за внимание!*