

# МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени Э.Н. БАУМАНА

Учебно методический центр  
«Здоровьесберегающие технологии и  
профилактика наркомании в  
молодежной среде»

## ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

по вопросам формирования культуры безопасного образа жизни,  
развития системы психолого-педагогического сопровождения  
обучающихся, в том числе с участием их родителей или законных  
представителей в условиях сетевого взаимодействия как городских, так и  
сельских (в том числе малочисленных) образовательных организаций  
**20 февраля 2015 г.**



**20 июня 2015 года**



## **Лекция. Тема 2.**

**«Методики и технологии работы с обучающимися по усвоению ими системы социально-культурных ценностей, приоритетов и предпочтений в области сохранения жизни, формирования навыков эффективной адаптации в обществе, позволяющие в дальнейшем предупредить различные формы отклоняющегося поведения».**

### **Вопрос 1.**

**«Формирование и пропаганда ценностей  
здорового образа жизни»**

**Миронов Алексей Сергеевич**

**доцент кафедры МГТУ им. Н.Э. Баумана, член-  
корреспондент Российской академии медико-технических  
наук, кандидат педагогических наук, психолог**

**т/ф 8-499-261-61-63; E-mail: mironovbaumanka@mai.ru**

# Факторы, определяющие качество здоровья

## 10% - медицина

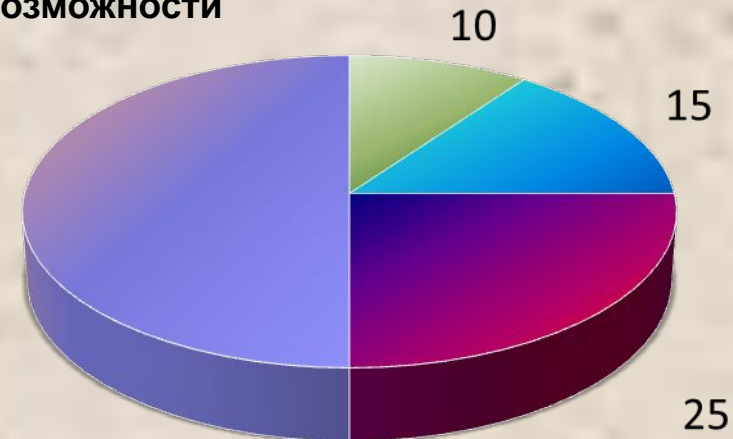
Медицина здоровьем не занимается, она занимается болезнью и ее лечением. У неё другие задачи – борьба с особо опасными инфекциями, профилактика хронизации острых заболеваний и наступления преждевременной смерти от этих заболеваний

## 15% - наследственность

Если родственники болели определенными болезнями, то человек генетически предрасположен к таким болезням, но болезни проявятся, если сам человек ведет нездоровый образ жизни, нерационально тратит свои возможности

## 25% - условия жизни, экология, социальные факторы

**50% - образ жизни –**  
который во многом зависит  
от воспитания и самовоспитания



# **Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена Указом Президента Российской Федерации от 09 октября 2007 года №1351**

**Концепция определяет основные задачи государства  
в этой сфере, к которым относятся:**

- **укрепление репродуктивного здоровья населения, здоровья детей и подростков;**
- **создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни;**
- **укрепление института семьи, возрождение и укрепление духовно-нравственных традиций семейных отношений.**

Указ Президента Российской Федерации  
от 01 июня 2012 года №761

## «Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012-2017 годы»

Одной из основных проблем в сфере детства

определяет:

Нарастание новых рисков, связанных с распространением информации, представляющей опасность для детей.

Одной из основных задач определяет:

стимулирование потребности в



# Ключевые принципы Национальной стратегии

- **Сбережение здоровья каждого ребенка.**
- **В Российской Федерации должны приниматься меры, направленные на формирование у семьи и детей потребности в здоровом образе жизни**
- **Внедрение здоровьесберегающих технологий во все сферы жизни ребенка**

# Меры по развитию политики формирования здорового образа жизни детей и подростков

- Обеспечение реализации комплекса мероприятий социальной рекламы, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику суицидального поведения среди несовершеннолетних, информирование о деятельности служб поддержки и экстренной психологической и социально-правовой помощи, в том числе через сеть "Интернет", телефоны службы анонимного консультирования.

- **Привлечение институтов гражданского общества, развитие волонтерского движения в целях решения проблем, связанных с формированием у детей и подростков потребности в здоровом образе жизни и получением поддержки и помощи в ситуациях, связанных с риском причинения вреда здоровью.**



- **Обеспечение доступности занятий физической культурой, туризмом и спортом для всех категорий детей в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни.**

- **Внедрение инновационных оздоровительных и физкультурно-спортивных технологий в работу образовательных учреждений и организаций.**

**Заседание Координационного совета при Президенте по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы.**

**«Нужно увлекать детей занятиями спортом, проводить соревнования, спартакиады, организовывать из числа старшеклассников группы пропагандистов здорового образа жизни. Пример успешных, активных сверстников часто действует гораздо более эффективно, чем наставления со стороны взрослых»**

**Путин Владимир Владимирович**

**Москва. Кремль. 27 мая 2014 года**



- **Успех достижения цели зависит от мотивации. Наилучшие результаты достигаются при определённом уровне мотивации, но отнюдь не самом высоком**

**Мотивация здорового образа жизни**

---



# ЗДОРОВАЯ ИНИЦИАТИВА

Всероссийское антинаркотическое волонтерское движение  
обучающейся молодежи



Новости

Мероприятия

Автопробег

Партнёры

Контакты

## Конференция

Для участников

Для СМИ

Программа конференции

## История

## Фотоальбом

## Интернет-уроки по проблемам безопасного образа жизни в образовательной среде

Предлагаем вашему вниманию подборку с ссылками на интернет-уроки по проблемам безопасного образа жизни в образовательной среде

The screenshot shows a YouTube channel page for 'Bauman Technopark'. The main content is a playlist titled 'HealTech / Интернет-уроки' containing 5 videos. The videos are listed as follows:

№	Название видео	Длительность
1	HealTech / Интернет-урок №1	0:11:40
2	HealTech / Интернет-урок №2	0:07:03
3	HealTech / Интернет-урок №3	0:10:26
4	HealTech / Интернет-урок №4	1:08:02
5	HealTech / Интернет-урок №5	



Плейлист со всеми уроками



# Пропаганда среди сверстников дворовых видов спорта и организация соревнований «Спорт – против наркотиков»







## Всероссийские турниры по страйкболу на кубок ФСКН России





# Встреча студентов МГТУ им. Н.Э. Баумана и активистов волонтерского антинаркотического движения

## «Здоровая инициатива»

с Юрием Беляевым и протоиереем

Александром Новопашиным  
Режиссер и актер художественного фильма «Меня это не касается»





# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"

**УСПЕХ**

=



# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"

**УСПЕХ**

=

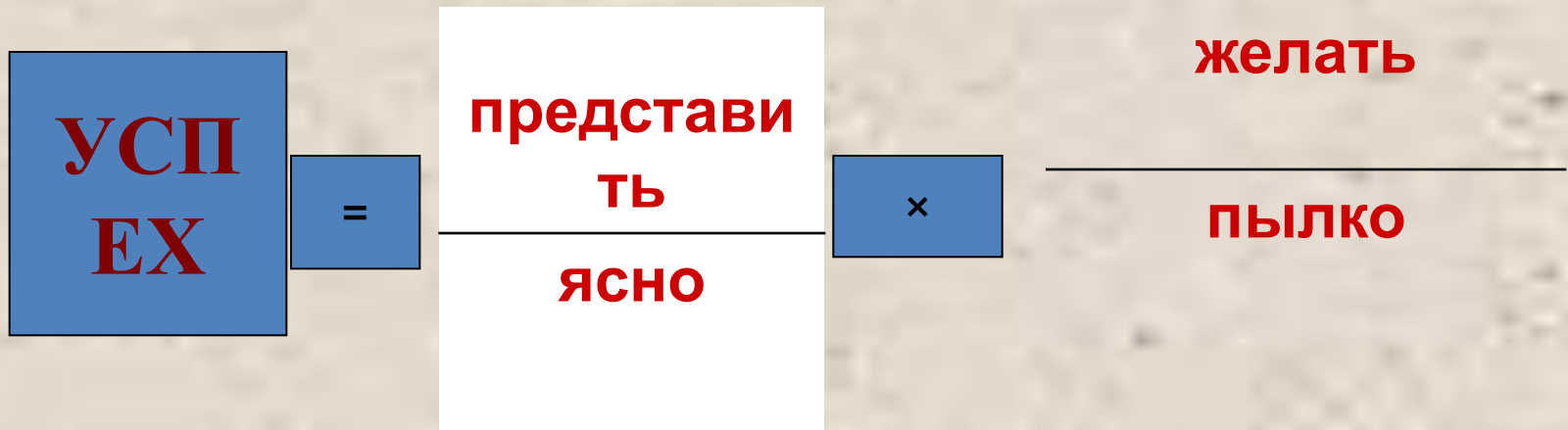
**представить**

**ясно**





# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"





# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"

**УСПЕХ**

=

**представи  
ть  
ясно**

×

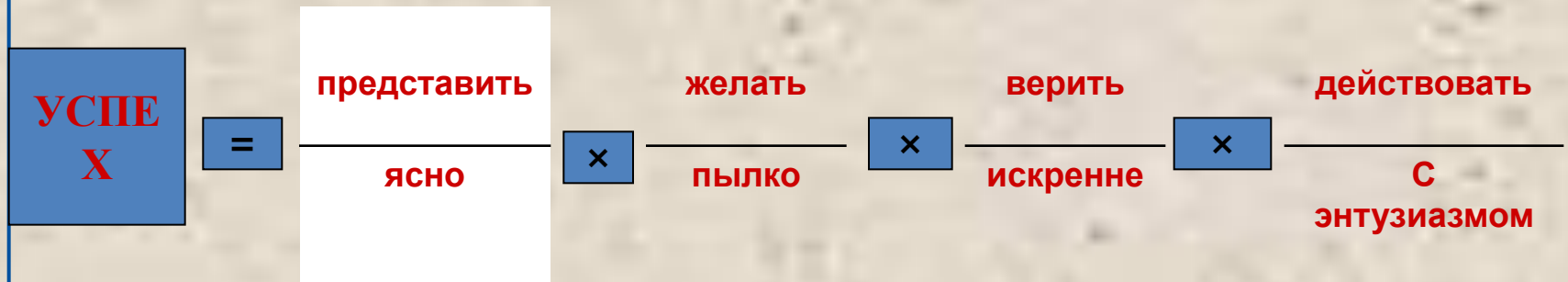
**желать  
пылко**

×

**верить  
искренн  
е**

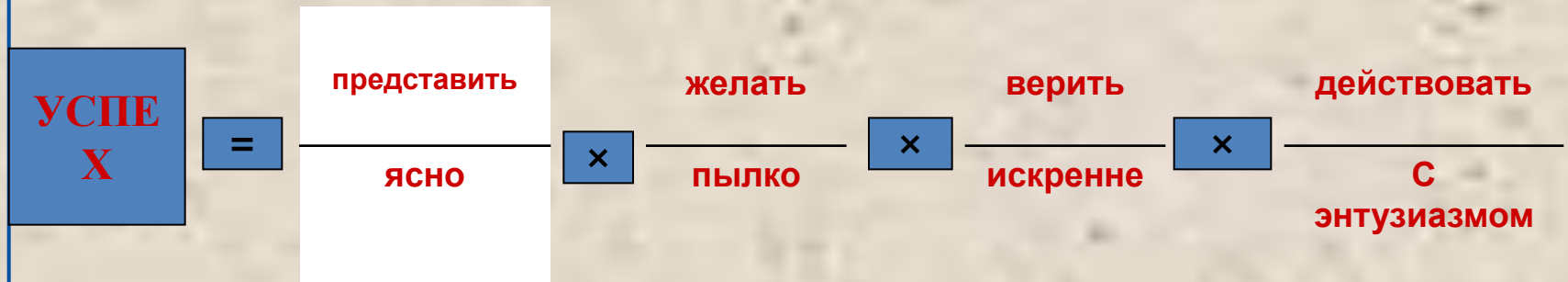


# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"





# ФОРМУЛА "Обречённости на успех"



Успех – результат произведения четырёх элементов  
Если один из элементов стремится к нулю  
(п  $\rightarrow$  0; ж  $\rightarrow$  0; в  $\rightarrow$  0; д  $\rightarrow$  0;)  
то и результат (УСПЕХ) тоже будет стремиться к нулю

Когда ученик спросил дзэнского Мастера, в чем смысл великого Дао, учитель ответил ему:

— В простом здоровом смысле.

Когда я голоден — я ем,  
когда я устал - я сплю.

— Но разве все не делают то же самое? — спросил ученик. На что учитель ответил:



**Нет. Большинство людей не  
присутствуют в том, что они  
делают.**

**«Все что мы делаем – делаем сами и с интересом, при этом сами и отвечаем за результаты!!»**

**«ЗДОРОВАЯ ИНИЦИАТИВА»**