

Герман Еббінгауз: метод безглузних складів



Г. Еббінгауз
(1850-1909)

належить видатна
роль в розвитку
експериментальної
психології.



Еббінгауз застосував замість суб'єктивного методу об'єктивний, з'єднавши його з кількісним аналізом даних.



Заслуга
Еббінгаузом,
перш за все в
тому, що він
наважився
піддати
експерименту
пам'ять.



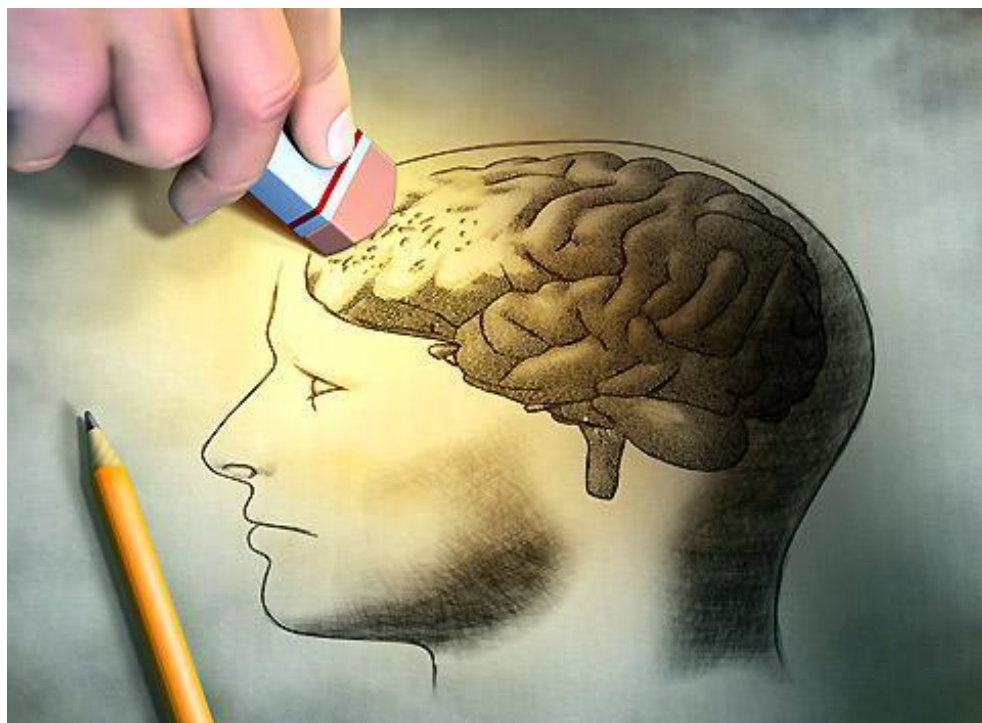
Еббінгауз був захоплений ідеєю вивчення «чистої» пам'яті - запам'ятовування, на яке не впливають процеси мислення.



Для цього їм було запропоновано метод заучування безглузвих складів, що складаються з двох приголосних і гласною між ними, що не викликають ніяких смислових асоціацій (наприклад, бов, гіс, лоч і т. п.)



Особливу
популярність
придбала
накреслені
Еббінгаузом
**"крива
забування"**.





Виявилось, що найбільша частина матеріалу забувається вперше хвилини після заучування.

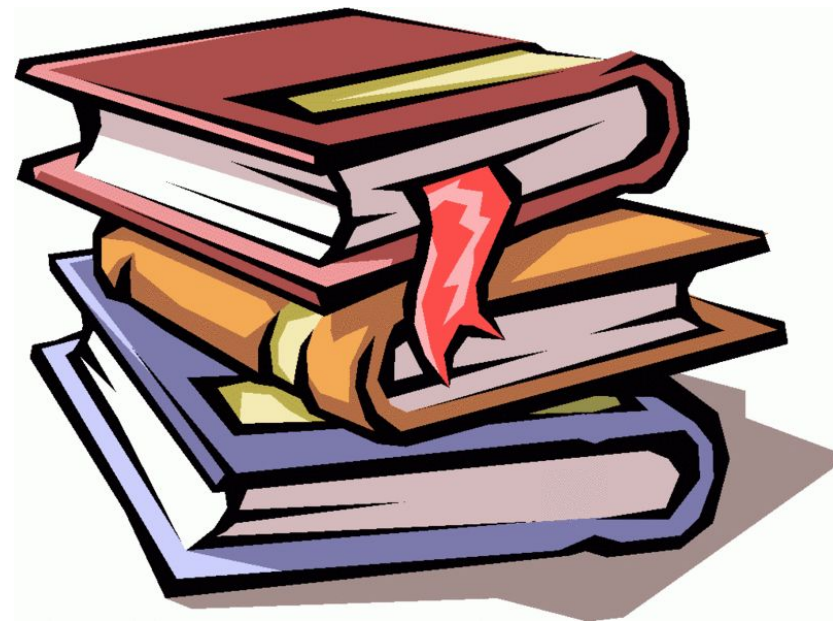


Значно менше
забувається в
найближчі
хвилини і ще
менше - у
найближчі дні.

Осмислений
матеріал
запам'ятовується
в дев'ять разів
швидше, ніж
набір безглузких
складів.



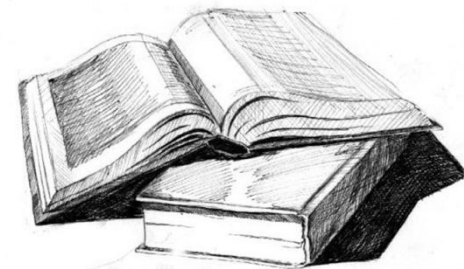
Еббінгауз піддав експериментальному вивченню інші фактори, що впливають на пам'ять (наприклад, порівняльну ефективність суцільного і розподіленого в часі заучування).

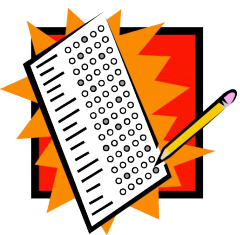


Режим раціонального заучування:

Якщо є два дні

- перший повторення - відразу після закінчення читання;
- друге повторення - через 20 хвилин після першого повторення;
- третього повторення - через 8 годин після другого;
- четвертого повторення - через 24 години після третього.





Якщо потрібно пам'ятати дуже довго:

- перший повторення - відразу після закінчення читання;
- друге повторення - через 20-30 хвилин після першого повторення;
- третього повторення - через 1 день після другого;
- четвертого повторення - через 2-3 тижні після третього;
- п'ятого повторення - через 2-3 місяці після четвертого повторення.

Еббінгауз відкрив шлях
експериментальному
вивченню навичок.



Еббінгаузу також належить відкриття **ефекту краю** - явища, що доводить, що найкраще запам'ятовується матеріал, що знаходиться на початку і в кінці.



Дякую за увагу!

