

Графический прием «План квартиры»



Выполнила студентка гр. 12НПП1 Хромова Ольга

Идея этого приема родилась в ходе анализа конкретного случая и разработана А.И. Луньковым.



За консультацией обратилась одинокая женщина 44 лет.

Состав ее семьи: пожилая мать, младенец около 1 года и старший сын — студент 1 курса. Младшего сына она родила от своего любовника, человека женатого. По ее словам, она «просто захотела иметь от него ребенка».

Запрос - «разобраться в себе» и «улучшить отношения с окружающими».

Несоответствие между поверхностностью запроса и степенью сопротивления и психологической защиты может быть осмысленно двояко:

- пациент пришел к психологу из любопытства.
- пациенту «есть чего скрывать» и он испытывает противоречивые переживания по отношению к своей проблеме.

Когда консультация уже подходила к концу, был задан вопрос о том, где физически проживает ее старший сын и попросили для наглядности нарисовать план своей квартиры. Выяснилось, что она живет в трехкомнатной квартире. Старший сын живет в изолированной комнате, а она — в дальней комнате вместе с ребенком и матерью.



В плане квартиры была указана и расстановка мебели, выяснилось, что в дальней комнате находится одна широкая кровать и кроватка ребенка. Таким образом, эта женщина продолжала спать со своей матерью в одной постели.

Это, конечно, проливало новый свет на причины ее неудач в личной жизни. Ведь столь длительный телесный контакт с матерью адекватен для ребенка до двух-трех лет и в данном случае был явным признаком регрессивной реакции и неспособности перенести столь же сильные переживания на другого взрослого человека.

Возможности данного приема.

Во-первых, план квартиры дает возможность оценить структуру психологического пространства и меру контроля и власти, которыми обладает тот или иной член семьи.

Во-вторых, план квартиры иногда позволяет формулировать очень конкретные «домашние задания», связанные с перепланировкой мебели, изоляцией или совмещением отдельных психологических пространств.