



ИНДИВИДУАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ

Свойства личности

Совокупности индивидуальных особенностей, характеризующих динамическую и эмоциональную стороны поведения человека, его деятельности и общения, как правило, обусловлены биологически и являются врожденными:

- Темперамент
- Характер
- способности

Кто я?

- сильный тип темперамента, проявляющийся в общей подвижности и способности отдаваться делу с исключительной страстностью, в бурных эмоциях, резких сменах настроения, неуравновешенности
- слабый тип темперамента, которому свойственны замедленность движений, сдержанность моторики и речи, низкий уровень психической активности, легкая ранимость, склонность глубоко переживать даже незначительные события, преобладание отрицательных эмоций, сензитивность
- сильный тип темперамента, характеризующийся подвижностью, высокой психической активностью, разнообразием мимики, отзывчивостью и общительностью, уравновешенностью
- сильный тип темперамента, связанный с медлительностью, инертностью, устойчивостью в стремлениях и настроении, слабым внешним выражением эмоций, низким уровнем психической активности

Соотнеси плюсы и минусы каждого темперамента

1. возможности сосредоточения значительных усилий в короткий промежуток времени

2. Он не в состоянии быстро собраться и сконцентрировать свои усилия

3. Обладает быстрой реакцией и повышенной трудоспособностью в начальный период работы

4. в способности долго и упорно работать

5. Отличается медленным вхождением в работу, его работоспособность выше в середине или в конце работы, а не в ее начале

6. К концу работы снижается работоспособность не только из-за быстрой утомляемости, но и ввиду падения интереса

7. У него огромная выдержка

8. При длительной работе ему не всегда хватает выдержки

Свойства темперамента

Свойство	Определение
Тревожность	свойство, выраженное в скорости, содержании, качестве, глубине, динамике эмоциональных процессов и состояний
Впечатлительность	свойство, заключающееся в склонности человека действовать по первому побуждению, спонтанно под влиянием внешних воздействий или внезапно нахлынувших эмоций
Эмоциональность	свойство человека, характеризующее степень воздействия различных раздражителей, время сохранения их в памяти и силу ответной реакции на это воздействие
Импульсивность	повышенная склонность человека испытывать беспокойство в любых ситуациях жизни, в том числе и не располагающих к этому

Характер

- это особые приметы, которые приобретает человек, живя в обществе
- это совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обуславливая типичные для индивида способы поведения
- это результат самовоспитания
- это прижизненное приобретение личности, включающейся в систему общественных отношений, в совместную деятельность и общение с другими людьми, и тем самым обретающей свою индивидуальность

Характер проявляется в отношении к:

- 1
- 2
- 3
- 4



- Что на ваш взгляд больше всего влияет на позицию личности?
- В чем заключаются отличия между темпераментом и характером?

- Какие психологические особенности человека, от которых зависит успешность приобретения знаний, умений, навыков, но которые сами к наличию этих знаний, умений, навыков не сводятся?
- Высшую ступень развития способностей называют..?

Спасибо за внимание

