

Лекция № 11

Индивидуально-типологические свойства личности.

*Темперамент: типы, свойства.
Характер, типы характера,
акцентуации*

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

- **уникальное неповторимое сочетание множества качеств, отличающее человека от всех других.**

ЛИЧНОСТЬ

относительно стойкая саморегулирующаяся, основанная на индивидуальном опыте, система социально значимых качеств человека, устанавливающая гармонию между его чувствами, идеями и поступками.

Концепции формирования личности

*По мнению А.Адлера,
имеет значение порядок рождения детей:*

- **Первенец** — рассчитывает только на свои силы, лидер, хранитель традиции
- **Средний ребенок** — завистлив, соперничает, ставит перед собой слишком сложные задачи
- **Младший** — зависим, богемен, испытывает комплекс неполноценности
- **Единственный** — зависимость, эгоцентризм, сильное соперничество с отцом

Психодинамическая (З.Фрейд)

Личность определяется удовлетворением потребностей в раннем детстве. Человек — это его неудовлетворенные страсти!

- оральная стадия (0 — 18 мес)
- анальная стадия (18 мес — 3 года)
- фаллическая стадия (3 года — 6 лет)
- латентный период (6 лет — 11 лет)
- генитальная стадия (начиная с пубертата)

Признак зрелости — способность любить другого человека ради него самого, стремление создавать что-то ценное

Когнитивная (Дж. Келли, Дж. Роттер)

- Человеку свойственно стремление предвидеть будущее. Для этого он постоянно создает теории, которые сам позднее опровергает.
- Человек — это теории, которые он выдумал для себя!

Гуманистическая (К. Роджерс)

Человеку свойственно стремление к идеалу и самосовершенствованию. Личность формируется через сугубо индивидуальный опыт побед и поражений.

Человек — это его мечты!

Социобиологическая (К. Лоренц, Э. Уилсон, В. П. Эброуимсон)

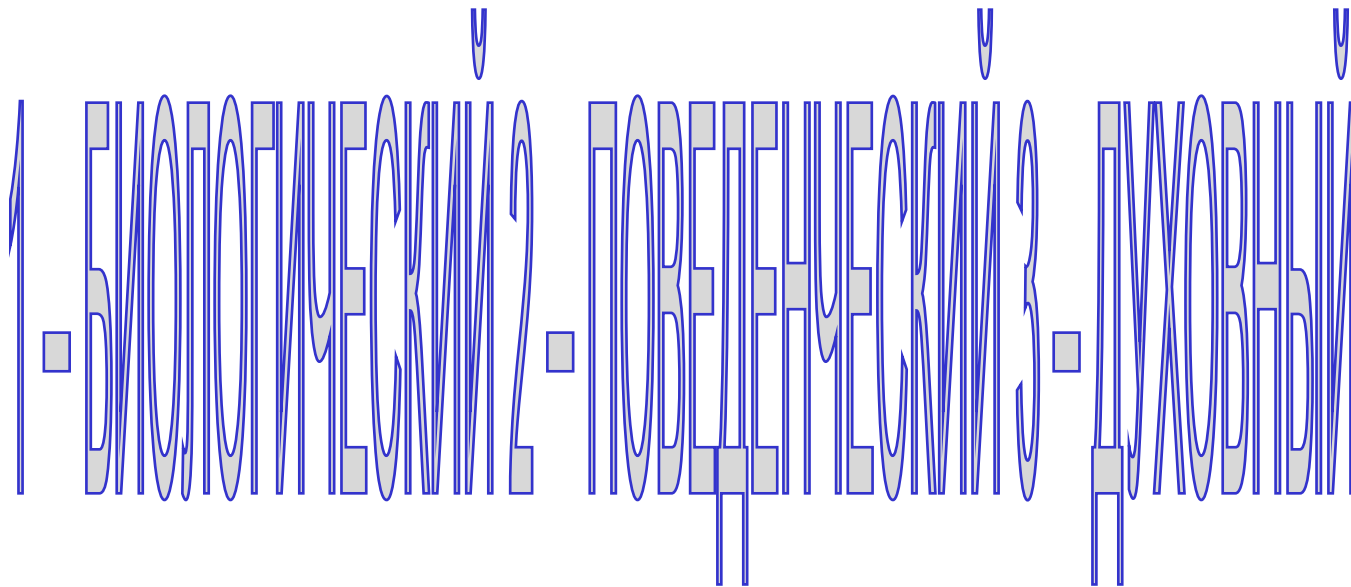
Человек унаследовал свое поведение от животных. Многие формы поведения определяются генетически.

Поведенческая (бихевиоризм) (Б. Уотсон, И.П. Павлов)

**Личность формируется путем
научения через поощрение и
наказание, а также путем
копирования моделей поведения
других людей (родители, сверстники,
герои литературы).**

Человек — это его окружение!

Уровни организации личности по Б.Г.Ананьеву



Структура личности

ЗАДАТКИ СПОСОБНОСТИ



**генетически обусловленная и развитая
путем тренировки
предрасположенность**

Структура личности

темперамент

**скорость, сила, подвижность
психических процессов,
чувствительность,
преобладающий фон
настроения**

Структура личности

ХАРАКТЕР

**типичные способы поведения,
основанные на системе отношений к:**

- к другим
- к себе самому
- к вещам
- к труду
- К

Структура личности

НАПРАВЛЕННОСТЬ

**увлечения, интересы, склонности,
установки, убеждения,
мировоззрение
(иерархия мотивов)**

образ Я

- т.е. внутренняя картина Я — это устойчивая, не всегда логичная установка воспринимать себя определенным образом, это внутреннее представление об ИДЕАЛЕ и сравнение себя с ним.

Она включает:

- мысли, идеи, представления о себе самом
- эмоциональные оценки (самооценка, ожидание как тебя будут оценивать другие)
- стремления и действия в соответствии с УРОВНЕМ ПРИТЯЗАНИЙ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСТИТУЦИЯ

это понятие, отражающее единство биологических, физиологических и психологических качеств индивидуума.

Оно включает:

- внешний облик (habitus)
- физиологическую активность внутренних органов (сердца, печени, почек)
- особенности гормонального баланса
- особенности нервной системы
- основные черты темперамента

ИСТОКИ УЧЕНИЯ О КОНСТИТУЦИИ

Франц Йозеф Галль (1758 – 1828)

предложил определять способности мозга по выступам на черепе

Клод Сиго (1862 – 1921) обнаружил особенности течения соматических заболеваний у лиц 4 типов телосложения (церебральный, респираторный, дигестивный, мускульный)

ЧЕЗАРЕ ЛОМБРОЗО (1836 — 1910)

считал, что преступные склонности человека можно различить по его внешности.

Для преступника характерны:

маленькая голова со скошенным лбом и выраженными надбровными дугами, непропорционально развитая нижняя челюсть и аномалии ушей.

Типы темперамента по Гиппократу и Галену

тело содержит четыре влаги:

кровь (сангвинический), красно-желтую желчь (холерический), мокроту или флегму (флегматический) и черную желчь (меланхолический)

МЕЛАНХОЛИК

Слабый

ХОЛЕРИК

Сильный,
неуравновешенный

ФЛЕГМАТИК

Сильный,
уравновешенный,
малоподвижный

САНГВИНИК

Сильный,
уравновешенный,
подвижный

Объяснение И.П.Павлова

Типы высшей нервной деятельности по И.П Павлову

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ

**(преобладание 1-й
сигнальной системы)
действия основаны
на впечатлении,
интуиции,
эмоциональном
отношении**

РАЦИОНАЛЬНО- ЛОГИЧЕСКИЙ

**(преобладание 2-й
сигнальной системы)
действия основаны
на логическом
анализе фактов**

Согласно Джону Брауну

(1735 — 1788)

людей следует разделять на:

СТЕНИЧНЫХ

**т.е. сильных,
упорных,
настойчивых,
деятельных,
неутомимых**

АСТЕНИЧНЫХ

**т.е. слабых, быстро
утомляемых,
пассивных,
безынициативных**

Согласно Карлу Г. Юнгу

(1875 — 1961)

людей следует разделять на:

ИНТРОВЕРТОВ

т.е. обращенных **внутри**
себя, самостоятельных,
независимых,
опирающихся на
собственное мнение,
часто замкнутых

ЭКСТРАВЕРТОВ

т.е. обращенных **вовне**,
открытых, строящих
свое поведение с
учетом мнения
окружающих, часто
общительных

Типы конституции по Э.Кречмеру

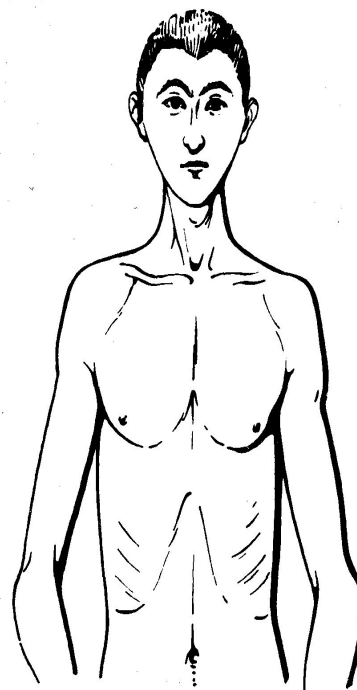


Рис. 4-1. Типы конституции по Э. Кречмеру:
а) пикнический; б) атлетический; в) астенический

Астенический тип

Его характеризует небольшая толщина тела в профиль при среднем или выше среднего росте.

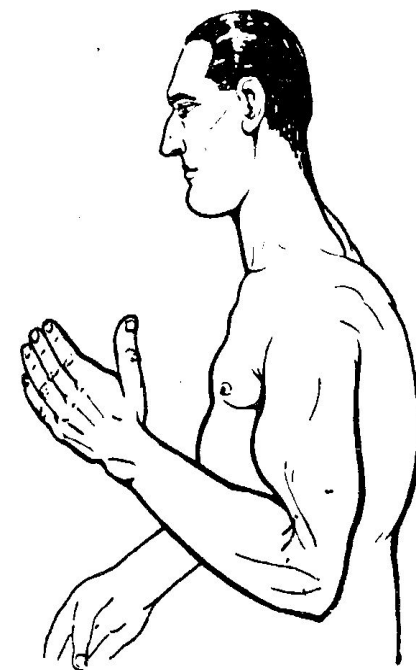
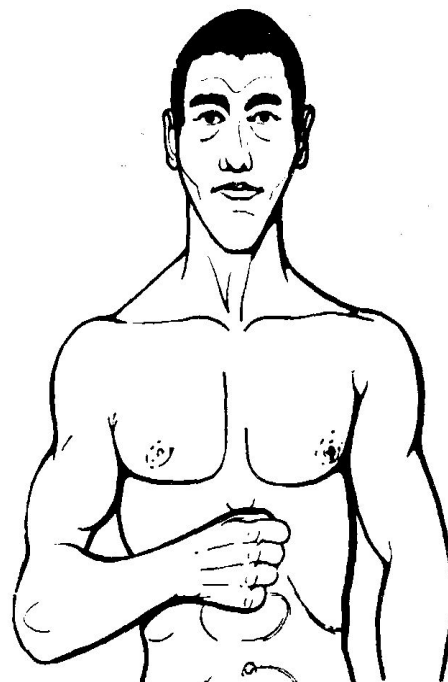
У астеника тонкая кожа лица и тела, узкие плечи, тонкие руки, удлинённая и плоская грудная клетка со слабо развитой мускулатурой и слабыми жировыми накоплениями.



Атлетический тип

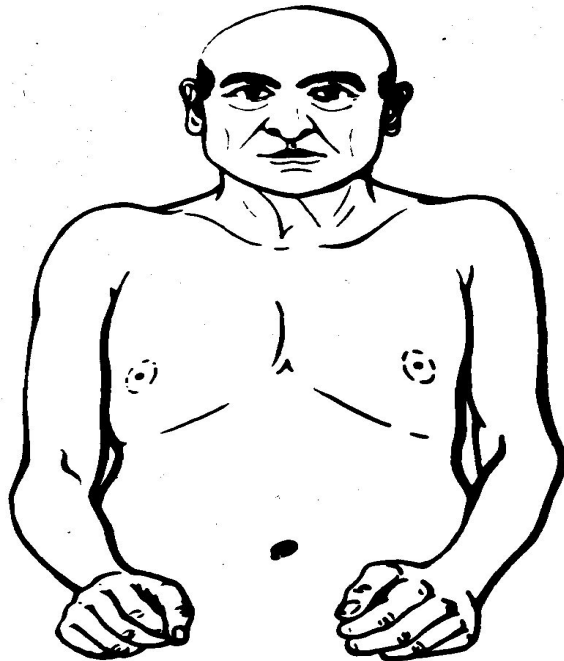
**Ему свойственны
сильно развитые
скелет и мускулатура.
Такой человек обычно
среднего или
высокого роста,
с широкими плечами,
мощной грудной
клеткой.**

**У него плотная,
высокая голова.**



Пикнический тип

Отличается сильно развитыми внутренними полостями тела, склонностью к ожирению при слаборазвитых мышцах и опорно-двигательном аппарате.



С выделенными типами строения тела

Кречмер соотнес определенные типы личности

Астеническое телосложение имеет шизотимик, он замкнут, склонен к размышлениям, к абстракции, с трудом приспосабливается к окружению, чувствителен, раним.

Среди шизотимиков Кречмер выделил разновидности:

- "тонко чувствующие люди",
- идеалисты-мечтатели,
- холодные властные натуры и эгоисты,
- сухари и безвольные.

У шизотимиков происходит колебание между чувствительностью и холодностью, между обостренностью и тупостью чувства ("обидит другого и при этом обидится сам").

Их можно подразделить на следующие группы:

- 1) чистые идеалисты и моралисты,
- 2) деспоты и фанатики,
- 3) люди холодного расчета.

Пикническое телосложение имеет ЦИКЛОТИМИК, его эмоции колеблются между радостью и печалью, он общителен, откровенен, добродушен, реалистичен во взглядах.

Среди циклотимиков Кречмер выделяет разновидности:

- веселые болтуны,
- спокойные юмористы,
- сентиментальные тихони,
- беспечные любители жизни,
- активные практики.

Среди циклотимиков, можно выделить следующие типы исторических лидеров:

- 1) храбрые борцы, народные герои,
- 2) живые организаторы крупного масштаба,
- 3) примиряющие политики.

Атлетическое телосложение имеют ИСКОТИМИКИ, они бывают двух видов:

- энергичный, резкий, уверенный в себе, агрессивный
- либо маловпечатлительный, со сдержанными жестами и мимикой, с невысокой гибкостью мышления.

Кречмер соотносит тип телосложения с психическими заболеваниями, причем предполагает, что между нормальным человеком и психическим заболеванием нет резкой грани: биотипы индивидуальности нормального человека (циклотимик, шизотимик) могут перерасти в аномалии характера (циклоид, шизоид), а затем и в психическое заболевание (маниакально-депрессивный психоз, шизофрения).



на основе особенностей телосложения, существует определённая связь, склонность к....

Классификация Уильяма Г. Шелдона

(1899 — 1977)

ЭКТОДЕРМА

развиты кожа,
волосы,
нервная
система

Церебротоник

ЭНТОДЕРМА

развит
желудочно-
кишечный
тракт

Висцеротоник

МЕЗОДЕРМА

развиты
кости,
мышцы,
связки,
сердечно-
сосудистая
система

Соматотоник

КОНСТИТУЦИЯ И ЗДОРОВЬЕ

ПИКНИК: гипертоническая болезнь, атеросклероз, инсульт, подагра, холецистит, артрит, диабет, маниакально-депрессивный психоз

ЛЕПТОСОМ: язвенная болезнь, туберкулез, высокая чувствительность к боли, утомляемость, ипохондрия, шизофрения

АТЛЕТ: травмы, посттравматические изменения суставов и позвоночника, гиперреакция на инфекционные заболевания, эпилепсия

ГРАЦИЛЬНЫЙ: функциональные соматические нарушения в ответ на эмоциональный стресс, недостаточная гормональная зрелость, нерегулярность месячных, бесплодие, проблемы в родах, сексуальные дисгармонии, истерия.



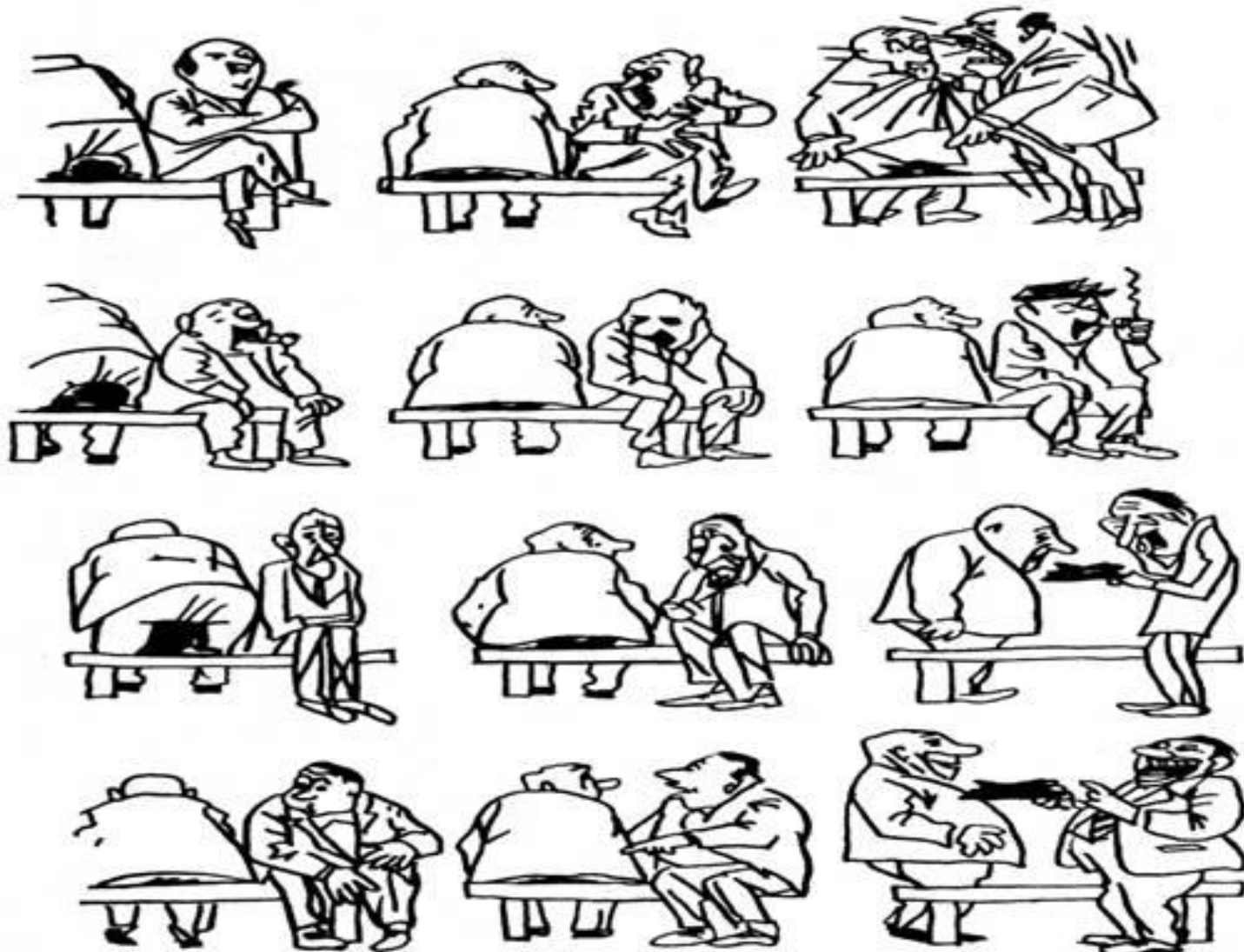


рисунок А. Виштрупи иллюстрирует реакцию любви с различными темпераментами в одинаковой ситуации

Продуктивность работы человека

тесно связана с особенностями его темперамента.

Так, особая подвижность **сангвиника** может принести дополнительный эффект, если работа требует от него частого перехода от одного рода занятий к другому, оперативности в принятии решений, а однообразие, регламентированность деятельности, напротив, приводит его к быстрому утомлению.

Флегматики и меланхолики, наоборот, в условиях строгой регламентации и монотонного труда обнаруживают большую продуктивность и сопротивляемость утомлению, чем **холерики и сангвиники**.

В поведенческом общении можно и нужно предвидеть особенности реакции лиц с разным типом темперамента и адекватно на них реагировать.

Подчеркнем, темперамент определяет лишь динамические, но не содержательные характеристики поведения.

Темперамент накладывает отпечаток на способы поведения и общения

- сангвиник почти всегда инициатор в общении, он чувствует себя в компании незнакомых людей непринужденно, новая необычная ситуация его только возбуждает,
- а меланхолика, напротив, пугает, смущает, он теряется в новой ситуации, среди новых людей;
- флегматик также с трудом сходится с новыми людьми, свои чувства проявляет мало и долго не замечает, что кто-то ищет повода познакомиться с ним. Он склонен любовные отношения начинать с дружбы, и в конце концов влюбляется, но без молниеносных метаморфоз, поскольку у него замедлен ритм чувств, а устойчивость чувств делает его однолюбом;
- у холериков, сангвиников, напротив, любовь возникает чаще с взрыва, с первого взгляда, но не столь устойчива.

Учет темперамента в деятельности

- Первый путь** – профессиональный отбор, одна из задач которого – не допустить к данной деятельности лиц, которые не обладают необходимыми свойствами темперамента. Данный путь реализуют лишь только при отборе на профессии, предъявляющие повышенные требования к свойствам личности.
- Второй путь** приспособления темперамента к деятельности заключается в индивидуализации предъявляемых к человеку требований, условий и способов работы (индивидуальный подход).
- Третий путь** заключается в преодолении отрицательного влияния темперамента посредством формирования положительного отношения к деятельности и соответствующих мотивов.
- Четвертый**, основной и наиболее универсальный путь приспособления темперамента к требованиям деятельности – формирование ее индивидуального стиля. Под индивидуальным стилем деятельности понимают такую индивидуальную систему приемов и способов действия, которая характерна для данного человека и целесообразна для достижения *успешного результата*.

Клиническая характерология - это учение, изучающее особенности формирования характера и его крайних и патологических вариантов, а также разрабатывающее способы коррекции и профилактики нежелательных или патологических черт личности.

Акцентуации характера – это крайние варианты нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей, даже повышенной устойчивости к другим. (А.Е. Личко)

Психопатии – это аномалии характера, которые определяют весь психический облик индивидуума, накладывая на весь его душевный склад свой властный отпечаток, в течение жизни не подвергаются сколько-нибудь резким изменениям и мешают приспособиться к окружающей среде.

Акцентуации характера

Акцентуацию характера надо понимать как крайний вариант его нормы.

Последующие классификации характеров строились в основном на описании этих акцентуаций.

Одна из них принадлежит известному отечественному психиатру А.Е. Личко.

Данная классификация построена на основе наблюдений за подростками.

Соотношение акцентуаций

Карл Леонгард	Андрей Евгеньевич Личко
Аффективно-экзальтированный	Лабильный циклоид
Эмотивный	Лабильный
Демонстративный	Истероидный
Педантичный	Психастенический
Застревающий	Эпилептоидный
Возбудимый	Шизоидный
Интравертированный	Сенситивный
Тревожный	Астено-невротический
Дистимический	Конформный
Экстравертированный	Неустойчивый
Гипертимный	Гипертимный
Аффективно-лабильный	Циклоидный



Спасибо за внимание!