

Интернет-зависимость

Стрельников Юрий

10В

Данная проблема весьма актуальна в наши дни. С каждым годом все больше людей проводит в Интернете более 3-х часов в день. Разумеется, среди них гораздо больше подростков, чем взрослых людей.



Болезнь или просто вредная привычка?



Причины интернет-зависимости

- Желание уйти от проблем
- Одиночество
- Депрессия
- Инфантильность
- Недостаток внимания
- Гиперопека родителей
- Сложность в выражении эмоций и построении отношений с близкими

Признаки интернет-зависимости

- Нежелание человека отвлечься от работы на компьютере или компьютерной игры;
- Раздражение человека при вынужденном отвлечении;
- Неспособность человека спланировать окончание сеанса работы или игры с компьютером;
- Забывание человека, о домашних делах, служебных обязанностях, учебе, встречах и договоренностях в ходе работы или игры на компьютере;
- Пренебрежение человеком собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютером;
- Ощущение человеком эмоционального подъема во время работы с компьютером;
- Обсуждение человеком компьютерной тематики со всеми мало-мальски сведущими в этой области людьми.

Типы интернет-зависимости

- Навязчивый веб-серфинг (бесконечные путешествия по Интернету)
- Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам — большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, избыточность знакомых и друзей в Сети.
- Игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.
- Навязчивая финансовая потребность — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах.
- Пристрастие к просмотру фильмов через Интернет.

Социальные сети



Основные занятия подростков и детей в ресурсе «ВКонтакте»

Значимость функций социальных сетей для школьников (%)



Может ли быть доказана действительная зависимость от социальных сетей

Временной режим пребывания в социальных сетях



Частота посещения своей странички в основной социальной сети школьниками

Количество времени в день, которое обычно проводят школьники в социальных сетях в целом

Внимание психологов и социологов приковано к детям, пребывающим «онлайн» более 5 часов в день (19% учащихся). Именно им нужна срочная помощь и немедленное лечение от интернет-зависимости.

Конец

