

# Кем быть: «совой», «жаворонком» или счастливым человеком?

Общероссийский фестиваль исследовательских и творческих работ учащихся  
«Портфолио ученика»



Автор: Середа Евгения, 3 «Б» класс.

Научный руководитель:  
Приходько Валентина Евгеньевна.

Таганрог 2012

# Цель исследования

- ◆ Выяснить, как разумное планирование дня в соответствии со своими биоритмами может явиться залогом отличного самочувствия и, как следствие, успешного достижения высоких результатов. И помочь нашему классу повысить успеваемость.

# Задачи исследования

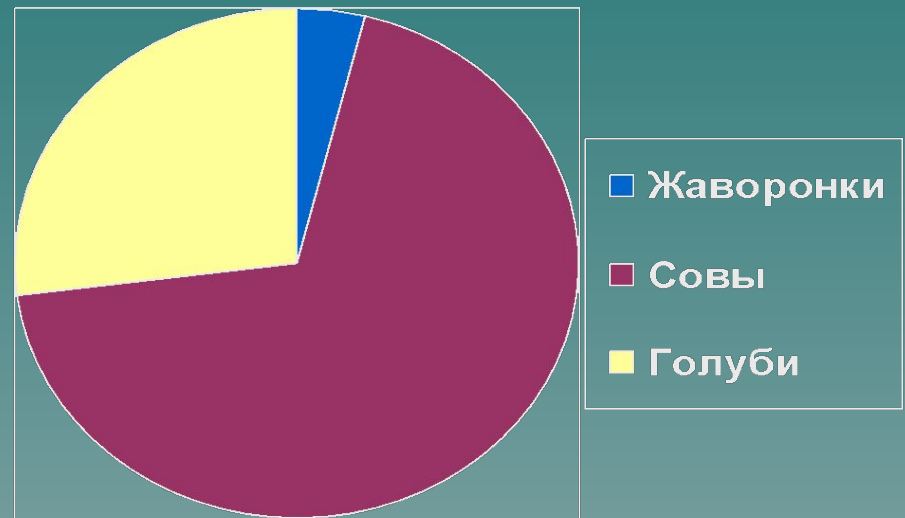
- ◆ необходимо изучить вопросы истории, медицины, психологии, генетики, связанные с этим аспектом;
- ◆ провести тестирование одноклассников по анкете Остберга для определения хронотипа;
- ◆ исследовать зависимость успеваемости каждого хронотипа от времени проведения проверочных работ на примере 3 «Б» класса;
- ◆ на основе анализа полученных данных сделать выводы и выдвинуть предложения по повышению успеваемости;
- ◆ подготовить тезисы к защите проекта и красочную презентацию.

# Знакомьтесь: «жаворонки», «совы», «голуби»



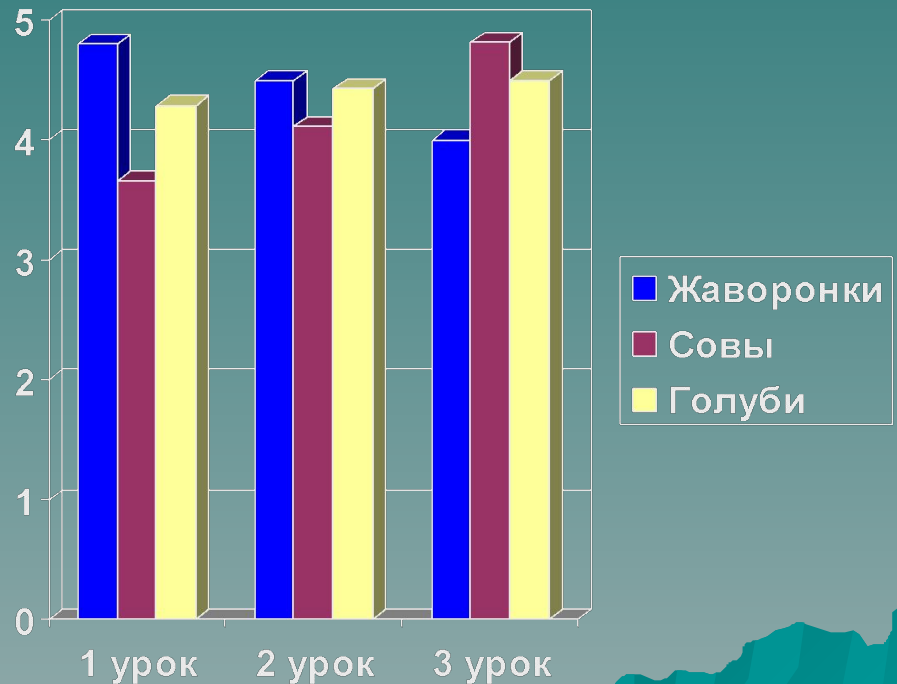
# Результаты теста по анкете Остберга

- ◆ Среди учеников 3 «Б» класса:  
«Сов» 69% ,  
«голубей» 27%,  
«жаворонков» 4%



# Исследование зависимости успеваемости "сов", «голубей" и "жаворонков" от времени проведения проверочных работ.

- ◆ Написание контрольных работ на третьем уроке может значительно повысить успеваемость класса.



# Заключение

- ◆ Знание биоритмов и планирование деятельности в соответствии с ними, может значительно улучшить качество жизни человека.
- ◆ Нужно найти себе дело «по душе», тогда люди перестанут болеть «птичьими» недугами, а просто начнётся счастливая жизнь!
- ◆ Выступление на конференции вызвало живой интерес аудитории, и если администрация школы поддержит инициативу, то я бы хотела продолжить эту работу и в следующем году и помочь классным коллективам добиться более высоких результатов. Если проект помог нашему классу, поможет и другим!

# Школьная конференция

Репетиция защиты



Диплом победителя



Спасибо за внимание!

