

Психоаналитик Штерн (1938), по-видимому, впервые использовал термин "пограничный", при описании некоторых своих пациентов с нарциссизмом.

Штерн идентифицировал несколько пограничных признаков:

- 1) нарциссизм;**
- 2) необычная гиперинтенсивность;**
- 3) психическая и телесная ригидность – "ригидная личность";**
- 4) отрицательные реакции на терапию;**
- 5) чувство неполноценности;**
- 6) глубокая органическая неуверенность и тревога;**
- 7) использование проективных механизмов;**
- 8) затруднения в оценке реальности, особенно в сфере межличностных отношений**

Классификация личностных расстройств по DSM-IV-TR размещает последние в трех кластерах А, В и С

- кластер А входят параноидное, шизоидное и шизотипическое расстройство. Эти расстройства объединяет странное или эксцентричное поведение
- Кластер В характеризуется неадекватностью, импульсивностью, эмоционально драматическими проявлениями и включает антисоциальное, пограничное, нарцисстическое и гистрионическое личностные расстройства
- Для кластера С типичны тревога и боязливость. К нему относятся обсессивно-компульсивное, зависимое и расстройство избегания

СТРУКТУРНО-ДИНАМИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РАССТРОЙСТВ, ОСНОВАННАЯ НА ПСИХОДИНАМИЧЕСКОМ ПОНИМАНИИ ЛИЧНОСТНОЙ СТРУКТУРЫ И ОРГАНИЗАЦИИ (Mc Williams, 1994).

- В этой классификации личностные расстройства
- кластера А соответствуют психотическому, кластера
- В-пограничному, кластера
- С – невротическому уровням.
- Лица с более высоким уровнем организации (кластер С) обычно используют более зрелые формы психологической защиты;
- **пациенты кластеров В и особенно А – более примитивные формы защиты.**

прототипическая классификация МИЛЛОНА

- Большое значение для дальнейшего развития учения о личностных расстройствах имеет прототипическая классификация Millon'a (1996).
- Выделенные в DSM личностные расстройства рассматриваются на трех первичных измерениях:
 - А) SELF-ДРУГОЙ;
 - Б) АКТИВНОСТЬ-ПАССИВНОСТЬ;
 - В) УДОВОЛЬСТВИЕ-БОЛЬ

- "Эти стратегии, по словам Millon'a, отражают каких стимулов индивидуумы обучились **ИСКАТЬ ИЛИ ИЗБЕГАТЬ**
- *(удовольствие-боль)*
- где они стараются достичь их (Self-другие) и
- как они обучились вести себя, чтобы устранить или избежать их (активность-пассивность)".

Millon u Davis (1997)

- предложили, чтобы все, включенные в DSM ЛР, оценивались с позиции этой модели в рамках **трех возможных полярных состояний**:
- (1) Личность с дефицитарностью, в котором для индивидуума характерна стратегия (стиль жизни) с неспособностью акцентировать две стороны полярности. Так, например, шизоидный индивидуум проявляет **дефицитарность** как в его/ее **способности к поиску приятных, так и в избегании болезненных переживаний**.

- (2) Несбалансированная личность, акцентирующая одну сторону полярности с одновременным исключением другой. Так, например, человек с зависимым личностным расстройством зависит полностью от других и практически не способен к самостоятельности.
- (3) **КОНФЛИКТНАЯ ЛИЧНОСТЬ ОСЦИЛЛИРУЕТ МЕЖДУ ДВУМЯ ПОЛЯРНОСТЯМИ, ЧТО ХАРАКТЕРНО, НАПРИМЕР, ДЛЯ ЛИЦ С ПРЛ, РЕЗКО ИЗМЕНЯЮЩИМИ СВОИ ОЦЕНКИ И СТИЛЬ ПОВЕДЕНИЯ.**

В РАМКАХ НАРЦИССИЧЕСКОГО ЛИЧНОСТНОГО РАССТРОЙСТВА **MILLON ВЫДЕЛЯЕТ ЧЕТЫРЕ СУБТИПА**

- а) "элитный субтип", при котором имеется повышение только на нарциссической шкале;**
- б) "любовный" (amorous) субтип, где повышение наблюдается как на нарциссической, так и на гистрионической шкалах;**
- в) беспринципный субтип с повышением на нарциссической и антисоциальных шкалах;**
- г) компенсаторный субтип с повышением на нарциссической шкале, шкалах избегания и пассивно-агрессивной**

ВОПРОСЫ ЭТИОЛОГИИ И МЕХАНИЗМОВ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РАССТРОЙСТВ В СВЕТЕ ТЕОРИИ SELF-ОБЪЕКТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

ЗНАЧЕНИЕ НЕАДЕКВАТНОГО парентинга (родительствования),

ИНТЕРНАЛИЗАЦИИ ранних отношений,

ПСИХИЧЕСКОЙ ТРАВМАТИЗАЦИИ,

НАРУШЕНИЙ АТТАЧМЕНТА

Согласно Person, Cooper, Gabbard (2005), аттачмент является

"биологически основанной связью между ребенком и осуществляющим о нем заботу человеком; связью (2005)

Признаком ***АДЕКВАТНОГО РАЗВИТИЯ*** считается формирование "пяти хороших вещей" (1997):

(1) ПОВЫШЕННОЕ ЧУВСТВО НАЛИЧИЯ ЭНЕРГИИ;

(2) ПОВЫШЕННОЕ ЗНАНИЕ СЕБЯ, ДРУГИХ, ОТНОШЕНИЙ;

(3) СПОСОБНОСТЬ К ДЕЙСТВИЯМ И ТВОРЧЕСТВУ;

(4) ЧУВСТВО СОБСТВЕННОЙ ЗНАЧИМОСТИ, хорошего отношения к себе и другим;

(5) ЖЕЛАНИЕ БОЛЬШЕЙ СВЯЗИ С ДРУГИМИ, формирование расширенного круга таких связей, создание социальной организации

НАРЦИССИЧЕСКОЕ ЛИЧНОСТНОЕ РАССТРОЙСТВО

- Овидий сообщает о родителях Нарцисса, нимфе Лейриопе и изнасиловавшем её речном боге Цефисе.
- Этим подчеркиваются **ТРАВМАТИЧЕСКИЕ МОМЕНТЫ В ПРОШЛОМ НАРЦИССА.**
- **мотив мести богини, наказывающей эгоцентричного и беззаботного Нарцисса, возникновением страсти, которую нельзя реализовать;**
- **мотив двойника, основанный на иллюзии: Нарцисс влюбляется в свое отражение;**
- **мотив страстного желания**

НАРЦИССИЧЕСКОЕ ЛИЧНОСТНОЕ РАССТРОЙСТВО

- в XX веке термин нарцисс и производный от него "нарциссизм" стал употребляться все более часто и ассоциироваться с проблемами психического здоровья, психоанализа и психиатрии.
- Нарцисстическое личностное расстройство было включено в качестве диагностической единицы впервые в **DSM-III** (1980), до этого концептуализация нарциссизма имела историю, начиная от **ФРЕЙДА** (1914).
- Концепцию разрабатывали ряд авторов, прежде всего **КОХУТ** (1960-170-е)

- Кохут (1971), в отличие от Кернберга, **считает нарциссизм не патологическим процессом или болезненным отклонением, а задержкой в развитии.**
- НЛР закладываются в случаях, когда лица, осуществляющие заботу, не оценивают правильно реакции ребенка, не способны понять его.
- Такая **ЭМПАТИЧЕСКАЯ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ** приводит к тому, **что у РЕБЕНКА ФОРМИРУЕТСЯ ИХ ИДЕАЛИЗИРОВАННЫЙ ОБРАЗ**

- **Идеализация не имеет границ и оторвана от реальности.**
- **Возможно возникновение "нарциссического расширения" (narcissistic extension) со стремлением, опираясь на социальное положение родителей, сохранить самооценку, заимствуя что-то из родительской жизни.**
- **Родители, которые чересчур "вкладываются" для создания у детей такого расширения, воспитывают у них чувство, что любовь это плата за ролевое поведение**

- Расстройство может диагностироваться при установлении **ПЯТИ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ, СРЕДИ КОТОРЫХ ВЫДЕЛЯЮТСЯ:**
- 1) **грандиозное чувство самозначимости;**
- 2) **захваченность фантазиями неограниченного успеха, власти;**
- 3) **вера в собственную уникальность, которую могут оценить только особо одаренные люди;**
- 4) **потребность в восхищении;**
- 5) **чувство привилегированности;**
- 6) **эксплуатативность в межличностных отношениях;**
- 7) **отсутствие эмпатии;**
- 8) **зависть к достижениям других;**
- 9) **вызывающее, наглое поведение.**

- у некоторых людей зависимость от внешних "подкреплений" выражена до такой степени, что другие факторы при этом не учитываются и сверхзанятость своим имиджем в глазах других выходит за пределы обычных реакций на похвалу и критику
- Психологи называют нарциссическими тех лиц, личности которых организованы вокруг сохранения их завышенной положительной самооценки за счет получения постоянного подкрепления извне

- Патологические стороны нарцисстической структуры подчеркиваются Кернбергом (1975): **"ГРАНДИОЗНЫЙ SELF, СОЕДИНЯЮЩИЙ СЛИЯНИЕ РЕАЛЬНОГО SELF'А И ИДЕАЛЬНОГО ОБЪЕКТА И РЕЗУЛЬТИРУЮЩИЙ В ИДЕАЛИЗИРОВАННОЙ САМОДОСТАТОЧНОСТИ, ДЕЛАЕТ ДЛЯ СУБЪЕКТА НЕВОЗМОЖНЫМ УСТАНОВЛЕНИЕ ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ВКЛЮЧАЯ АНАЛИЗ"**.

НАРЦИССИЧЕСКОЕ ЛИЧНОСТНОЕ РАССТРОЙСТВО

- КЕРНБЕРГ считает, что человек с нарциссизмом мог бы выразить свои чувства следующим образом:
- **"Мне не нужно бояться возможного отвержения** за то, что я не живу в соответствии с собственным идеалом, который обеспечит мне любовь идеального человека, способного в моем воображении любить меня.
- **Этот идеальный персонаж, мой идеальный имидж этого человека** и мой идеальный self едины и они лучше, чем тот идеальный человек, любви которого я желаю.
- Таким образом, **я уже ни в ком не нуждаюсь"**

- Кохут использовал термин **"SELF-ОБЪЕКТ"** ("Self-object") для описания **особых интимных отношений между родителем и ребенком.**
- Смысл отношений в том, **что в них другой, с одной стороны, не является полностью частью Self'a, и в то же время – не полностью отделен от собственного Self'a**

- Родители ребенка в его раннем возрасте являются Self-объектами, так как они воспринимаются ребенком как продолжение его Self'a, которое он в состоянии в определенной степени контролировать.
- Кохут рассматривает такую **Self-объектность как важное противопоставление чрезмерной фиксации на сепаратности и автономии, свойственных современному обществу**

• Кохут подчеркивает, что для нормального созревания необходимо соблюдение баланса между позволяемостью (балованием) и ограничением инфантильной грандиозности.

• "ВСЕВЛАСТИЕ" РЕБЕНКА ДОЛЖНО ОГРАНИЧИВАТЬСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ И ОСОЗНАНИЕМ ГРАНИЦ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

- Для воспитания психологически здоровой личности необходимо то, что **КОХУТ И СЭЙТЦ (1963) НАЗЫВАЮТ "ОПТИМАЛЬНОЙ ФРУСТРАЦИЕЙ"**:
- "Если ребенок избалован (не оптимально фрустрирован), он сохраняет необычное количество нарциссизма или всевластия; в то же время, вследствие отсутствия действительных навыков, чувствует себя униженным"

- **Лицо матери является для ребенка зеркалом, в котором он видит свое отражение и таким образом начинает "находить и познавать себя".**
- **Развитие нормального здорового нарциссизма зависит от того, каким является это материнское зеркало, способна ли мать адекватно отражать чувства ребенка. В положительном варианте происходит формирование здорового Self'a.**

- **Если зеркало ничего не отражает, не реагирует на эмоции ребенка, реагирует в несовпадающем ритме, отражает свои отрицательные эмоции, у ребенка закладываются избегающие дезорганизованные или амбивалентные модели поведения, которые в дальнейшем обнаруживаются в нарциссических проявлениях.**

- **Нимфа Эхо, согласно мнению Холмсу демонстрирует амбивалентную привязанность.**
- **Self Эхо существует исключительно как ответ на стимулы извне. Нарциссизм Эхо в метафорическом смысле анти-нарцисстичен. Эхо может лишь надеяться на то, что "прилипая" к кому-то оно периодически обретает себя.**
- **SELF НАРЦИССА** основывается на стабильном ощущении самодостаточности.
- **Его постоянное избегание приводит к развитию грандиозного Self'a. Эхо находится в перманентной зависимости и демонстрирует негативный нарциссизм**

- **В свою очередь, Нарцисс в поисках определенной безопасности, подавлял чувства любви и старался быть эмоционально независимым и самодостаточным. В своих представлениях он мог идти дальше, отрицая обстоятельства собственного зачатия и видя себя в фантазиях "самозародившимся".**
- **Он очень нравился себе, что укрепляло его чувство безопасности.**
- **Испытывая и подавляя негативные чувства по отношению к матери (Лейриопа-мать Нарцисса была изнасилована очевидно, испытывала по отношению к сыну амбивалентные чувства), не доверяя ей, он также пренебрегал и остальными людьми, избегая их.**

- **Нарциссические лица могут достигать успеха в различных областях: искусство, экономика, политика, социальная сфера и др.**
- **Ими могут восхищаться и, в то же время, легко разочаровываться при более близком контакте.**
- **Находящиеся вне их близкого круга лица редко дают себе отчет в той цене, которую нарциссические субъекты заплатили за свой успех и насколько от реализации их нарциссических желаний пострадали, прежде всего, те, кто тесно связан с ними**

- **Лица с нарциссическим расстройством в отношении к своим детям выходят за пределы необходимого нарциссизма.**
- **Это выражается, в частности, в том, что они постоянно говорят о необычных способностях, талантах и достижениях своих детей, что часто вызывает отрицательные реакции у слушателей, которые или начинают раздражаться и завидовать, или испытывают чувство скуки или усталости.**

- Одним из важных структурных клинических проявлений нарциссизма является отрицание чувств.
- Этот признак считают основной характеристикой нарцисстических личностей.
- Нарциссы бесчувственны к своим собственным чувствам, что объясняет их безжалостность, эксплуативность по отношению к другим людям. В контактах отсутствует эмоциональный резонанс.
- Если нарцисс не способен чувствовать, например, эмоцию грусти или радости, он не в состоянии почувствовать такие же эмоции у других людей.
- ОТРИЦАНИЕ СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВ НЕИЗБЕЖНО ПРИВОДИТ К ОТРИЦАНИЮ ЧУВСТВ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.

- **ПСИХОЛОГИЯ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА, С ЕЕ СТАВКОЙ НА ПОБЕДУ, ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ ЛЮБЫМ ПУТЕМ, ЖЕРТВУЕТ ЭМОЦИЯМИ, ЕСЛИ ПОСЛЕДНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЭТОМУ ПОМЕХОЙ. ИМИДЖ УСПЕХА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ СОЗДАЕТ СТАТУС НАИБОЛЬШЕГО БЛАГОПРИЯТСТВОВАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ НАРЦИССИЗМА КАК СОЦИАЛЬНОГО ЯВЛЕНИЯ.**

- **НАРЦИССИЗМ РАСЩЕПЛЯЕТ ЛИЧНОСТЬ НА ПРИЕМЛЕМЫЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЕЕ/ЕГО НОСИТЕЛЯ АСПЕКТЫ И НЕПРИЕМЛЕМЫЕ. НЕПРИЕМЛЕМЫЕ АСПЕКТЫ ПРОЕЦИРУЮТСЯ НА ДРУГИХ И ЧАСТО ВЫЗЫВАЮТ К ПОСЛЕДНИМ АГРЕССИЮ.**
- **АТАКУЮТСЯ ПО СУЩЕСТВУ ПРИ ЭТОМ ЧАСТИ СВОЕГО SELF, О КОТОРЫХ НА СОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ДУМАТЬ, КОТОРЫЕ НЕ ХОЧЕТСЯ РАСПОЗНАВАТЬ.**

- **Сознательные фантазии на темы грандиозности, как правило, тщательно скрываются из-за страха показаться смешным. Лица с нарциссизмом мечтают о гениальности и в то же время в связи с внутренней неуверенностью испытывают чувство стыда, которое называют "нарцисстическим аффектом".**
- **Быть признанным "гением" – кредо нарциссизма, метафорически выражающееся в чувстве "избранности богами" и возможности достижения вершины успеха.**

- **Быть признанным "гением" – кредо нарциссизма, метафорически выражающееся в чувстве "избранности богами" и возможности достижения вершины успеха.**
- **Эти особенности представлены в DSM-IV в признаках нарцисстического личностного расстройства.**
- **Есть мнение, что эти два варианта нарцисстических личностей не исключают друг друга, так как, с одной стороны, у забывчивого типа за фасадом бесшабашности скрывается отчаяние и внутренняя пустота, а, с другой – анализ показывает, что гипербдительный человек является менее хрупким, чем это кажется на первый взгляд**

• КОХУТ (1971), СТОУН (1993) ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ У ЛИЦ С НЛР СОДЕРЖАНИЯ:

- 1. СНИСХОДИТЕЛЬНОСТЬ;**
- 2. ФИКСАЦИЯ НА НАБЛЮДЕНИЯХ ТЕКУЩИХ СОБЫТИЙ;**
- 3. ГИПЕРСЕНСИТИВНОСТЬ К КРИТИКЕ;**
- 4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ;**
- 5. ЗАТРУДНЕНИЕ В СОХРАНЕНИИ САМООЦЕНКИ;**
- 6. МНОГО ФАНТАЗИРОВАНИЯ, НО МАЛО ДОСТИЖЕНИЙ;**
- 7. ЛЁГКОЕ ОСУЖДЕНИЕ ДРУГИХ;**
- 8. ЧАСТОЕ САМОЦИТИРОВАНИЕ.**

Gabbard (1994) выделяет два характерологических типа НЛР.

1. Первый тип включает:

- – забывчивость по отношению к обязательствам;**
- – толстокожесть;**
- – открытость;**
- – эгоистичность;**
- – грандиозность;**
- – высокомерие;**
- – жажду внимания;**
- – пренебрежение чувствами и реакциями других..**

2. Второй тип включает:

- **сверхбдительность;**
- **тонкокожесть;**
- **закрытость;**
- **диссоциативность;**
- **ранимость;**
- **самоستيраемость;**
- **отвлечение от себя внимания;**
- **высокую чувствительность к исходящим от других сигналам.**

Миллон (2004) считает необходимым добавить к двум типам Габбарда следующие черты:

- беспринципность;**
- влюбчивость;**
- компенсаторность (исправление депривации в раннем периоде жизни);**
- элитность.**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СТИЛИ ЛИЧНОСТНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ПРИ НАРЦИССИЗМЕ:

- ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ АКТЫ □ ВЫСОКОМЕРИЕ;
- МЕЖЛИЧНОСТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ □ ЭКСПЛУАТИВНОЕ;
- КОГНИТИВНЫЙ СТИЛЬ □ ЭКСПАНСИВНЫЙ;
- СОБСТВЕННЫЙ ИМИДЖ □ ВОСХИЩЕНИЕ;
- ОБЪЕКТИВНАЯ РЕПРЕЗЕНТАЦИЯ □ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНАЯ;
- РЕГУЛЯТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ □ РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ;
- МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ □ ФАЛЬШИВАЯ;
- НАСТРОЕНИЕ / ТЕМПЕРАМЕНТ □ НЕБРЕЖНОЕ.

Нарциссическое личностное расстройство не входит в МКБ-10, но, тем не менее, этот вид нарушения привлекает к себе все большее внимание потому, что большое количество людей носит в себе это расстройство или черты, которые приближаются к нему