

# I. " Мен қандаймын" жаттығуы

Әр адам мінезі жан дүниесінің айнасы. Ал әркім өз мінезінің қожасы. Ендеше сіз өз мінезің жайында білгін келеме?

Екеуін ғана таңда!

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. Банан    | 2. Алма      |
| 3. Алмұрт   | 4. Жүзім     |
| 5. Малина   | 6. Гранат    |
| 7. Ананас   | 8. Апельсин  |
| 9. Клубника | 10. Шие      |
| 11. Қарақат | 12. Мандарин |
| 13. Киви    | 14. Абрикос  |
| 15. Қауын   | 16. Қарбыз   |
| 17. Персик  | 18. Помидор  |

Енді мұқият қандай мінезді екеніңізге қараңыз!

Банан - ауыр мінезді

Алмұрт-қатты адам

Малина-сабырлы

Ананас-күшті

Шие-қайратты

Қаракат-өкпешіл

Киви- жалқау

Қауын- акымақ

Персик-көп сөйлейтін

Алма-ашық мінезді

Жүзім-анқау

Гранат-төзімді

Апельсин-шатақ

Клубника-қыдырымпаз

Мандарин-сабырсыз

Абрикос-мисыз

Қарбыз-долы

Помидор-ұялшақ



## II. «Кім екенін тап» ойыны

Мақсаты: Топ мүшелерінің бірі—бірі тануға көмектеседі.

Әрбір адам өзінің аты-жөнін көрсетпей өз-өзіне психологиялық мінездеме жазады.


Өзінің ұнамсыз-ұнамды қасиеттерін жазу.

Бұл мінездемені психолог жинап алып, біреуін дауыстып алып оқиды. Мұғалімдер сол мінездеменің иесін табу керек.

### **III. «Көңілді музыка ойыны»**

**Мақсаты:** Бойдағы шаршаудан, стресттен арылу

**Шарты:** Шаңбер бойымен бір-бірінің иықтарына қолдарын қояды. Музыка ырғағымен шеңберді айнала отырып, иыққа арқырын ғана массаж жасайды.



**«Үй, жол, жылан, бокал,  
шалбар және орамал»  
диагностикасы**

*Үй –*

адамның өзін-өзі бағалау деңгейін  
көрсетеді.

Үйдің суреті кең әрі биік болса, онда бұл  
ата-ана өзін-өзі бағалау деңгейі жоғары  
деп есептеуге тұрарлық.

Үйдің есік-терезелері бар болса онда бұл  
студент – қарым-қатынасқа ашық адам.

Үйдің есігі ашық болып немесе оның  
тұтқасы бар болатын болса, бұл жәйт ата-  
ананың қонақжай екендігін білдіреді.

## *Жол*

адамның қарым-қатынасқа қандай деңгейде араласатындығының айғағы.

Жол кең, әрі үйдің есігінен басталатын болса, бұл адамның қарым-қатынасқа бейім және қонақжай екендігін көрсетеді.

Жол тар немесе үйдің қасынан (үйге бұрылмай) өтіп жатса, онда бұл жәйт адамның қарым-қатынасқа оңай кірісіп кетпейтіндігін білдіреді.

## *Жылан –*

«Басқа адамдардың мен туралы пікірі қандай?»  
деген сұраққа өзіңіздің қалайша жауап  
беретініңіздің айғағы.

Жылан үй жаққа қарап тұрса әрі оның айрық  
тілі аузынынан көрініп тұрса, онда Сіз  
«Басқалардың мен туралы пікірі жақсы емес:  
олар күні бойы мені жамандаудан басқа іспен  
айналыспайды екен» деген ойдасыз.

Жылан үй жаққа қарап тұрмаса, онда, онда Сіз  
«Басқалардың мен туралы ойы жаман емес»  
деген ұстанымдасыз.



## ***Бокал -***

адамның ішімдікке деген көзқарасын білдіреді. Бокалдың суреті кішкене болып, оның іші бос болса, онда мұны салған адамның ішімдікке немқұрайды болғаны.

## ***Шалбар мен орамал –***

ата-аналардың түсінігіндегі ер адамдар мен әйелдердің дәрежесін көрсетеді. Шалбардың суреті орамалдан биік тұрса, онда ата-ана өмірде ер адамды әйелдерден жоғары санайды деген сөз.



Жақсы ілтипатпен

жүздескенше күн жақсы болсын!

