

КНИГА № 1 ПРО ДЕНЬГИ.

**ЗАКОН ВСЕМИРНОГО
ДЕНЕЖНОГО ПРИТЯЖЕНИЯ**

Наталья Правдина

- ▶ **Богатые всё время учатся.**
- ▶ **Богатые мыслят масштабно, заглядывают вперед на десятилетия, просчитывают вперед.**
- ▶ **Сознание миллионера состоит в том, чтобы привлекать деньги, грамотно распоряжаться, управлять ими и вкладывать.**
- ▶ **МИЛЛИОНЕРЫ – ТЕ, КТО ПОБЕДИЛ ЛЕНЬ.**
- ▶ **Миллионеры умеют выбирать учителей.**

ПСИХОЛОГИЯ БОГАТСТВА

- ▶ **Всё, что Вы имеет сейчас, - это результат Ваших действий раньше.**
- ▶ **Хотите стать богатым – изучайте науку лидерства, посещайте семинары.**
- ▶ **Хотите бедным – читайте детективы и смотрите телевизор.**
- ▶ **Бедный может научить Вас быть только бедным, богатый может научить Вас быть богатым!**

ПСИХОЛОГИЯ БОГАТСТВА

- ▶ **Бесполезные привычки и «сценарии мышления» унаследованы от родителей, от социального слоя. Люди существуют на автопилоте.**
- ▶ **САМАЯ ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА БЕДНОСТИ - ПРИВЫЧНОЕ БЕЗДЕЙСТВИЕ. Всё, что вы сейчас НЕ делаете, вы уже давно привыкли не делать.**
- ▶ **Неумение управлять деньгами = неумение управлять самим собой!**

ПСИХОЛОГИЯ БЕДНОСТИ

- ▶ У большинства людей, которые никак не могут обрести богатство, финансовую свободу и процветание, в подсознании хранятся вредоносные комплексы, страхи, всякое замшелое старье вроде предрассудков и предубеждений.
- ▶ Каковы Ваши мысли, такова Ваша реальность.

ПОДСОЗНАНИЕ

- ▶ **Насколько искренне Вы верите в то, что Вселенная щедра и изобильна?**
- ▶ **Насколько искренне Вы утверждаете, что богатство идет к Вам?**
- ▶ **Как часто Вы обращаетесь с благодарностью к Высшим силам?**
- ▶ **Насколько Вы действительно программируете на изобилие, а не на недостаточность жизни?**
- ▶ **Можете ли Вы представить себе гармоничное место на земле, где все живут в изобилии всяческих благ и наслаждаться жизнью?**

ПОДСОЗНАНИЕ

**Вспомните всё, что Вы слышали о богатых людях, когда еще были ребенком.
Проанализируйте, какие предрассудки высказывали Ваши родители, учителя или еще какие-то авторитетные для Вас люди.**

УПРАЖНЕНИЕ «СБРАСЫВАЕМ БАЛЛАСТ»

Напротив каждого предрассудка запишите позитивное утверждение, аффирмацию, которая нейтрализует смысл негативного утверждения.

УПРАЖНЕНИЕ «СБРАСЫВАЕМ БАЛЛАСТ»

- ▶ Вселенная щедра и изобильна и готова дать мне всё, в чём я нуждаюсь, и даже больше.
- ▶ Я отпускаю все свои печали и разрешаю себе стать счастливой и богатой!
- ▶ Я получаю деньги легко и часто самым приятным для меня способом!
- ▶ Я делаю то, что люблю, и получаю большие деньги за это!
- ▶ Я достойна получать всё самое лучшее, что есть в этой жизни!

АФФИРМАЦИИ НА ПРИНЯТИЕ ИЗОБИЛИЯ

Факторы негативных мыслей:

- ▶ **Рутинa**
- ▶ **Физическое и душевное изнеможение**
Прекрасный совет, который дают всем в Обществе анонимных алкоголиков : «Старайся не быть голодным, усталым, злым».
- ▶ **Неудача по не зависящим от нас обстоятельствам**

ОТКУДА БЕРУТСЯ НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ?

- ▶ То, что меня не убивает, делает меня сильнее.
(Фридрих Ницше)
- ▶ Лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и пожалеть.
- ▶ Когда кажется, что весь мир настроен против тебя, помни, что самолёт взлетает против ветра.
(Генри Форд)
- ▶ Боишься – не делай, делаешь – не бойся, а сделал – не сожалеешь. (Чингизхан)

БЛАГО ПРЕПЯТСТВИЙ

▶ **Упущенные возможности дорого обойдутся**

▶ **Ошибки выгодны**

Каждая ошибка означает, что Вы отметили неправильный вариант, тем самым повысили свои шансы на победу, значит, Вы движетесь к цели.

▶ **Набирайтесь знаний**

▶ **Приучайте себя действовать**

▶ **Создавайте стимулы**

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА НЕУДАЧИ

- ▶ **Эмоциональное выгорание и рутина**
- ▶ **Острая нехватка общения, которое бы подкрепляло Вашу веру в себя**
- ▶ **Голод по событиям и впечатлениям**
- ▶ **Нестабильная самооценка и внутренний конфликт**
Если Вы переживаете внутренний конфликт, не терзайтесь, а относитесь к нему как к переходному периоду. И к скачкам самооценки тоже. Такой подход помогает и когда у Вас жизненный кризис и кризис ценностей и целей. Вы преображаетесь и это прекрасно!

ФАКТОРЫ СТРЕССА

- ▶ **Контакт с природой**
- ▶ **Паломничество к «местам силы»**
- ▶ **Посещение театра, цирка, кино, выставки**
- ▶ **Письмо гуру и ответ самому себе от его имени**
«Достопочтенный мудрец, я к Вам за советом.
Ситуация у меня такая...»
Письменная практика = медитация

МЕТОД СВЕЖЕГО ВЗГЛЯДА

Порой в голове возникают негативные мысли, которые звучат голосами близких, кто в нас не поверил когда-то или не верит сейчас. Например, в 50-60 лет человек человек может отчетливо помнить колкую фразу, услышанную им, когда он был школьником. И эта унижающая, недооценивающая фраза будет давить на него всю жизнь.

ЕСЛИ СЕМЬЯ САБОТИРУЕТ НАШ УСПЕХ

- ▶ **Уходите от споров**
- ▶ **Утвердите новые границы**
- ▶ **Обдумайте возможность сохранения дистанции**
Составьте список тем, которые Вы не будете обсуждать с домашними.
- ▶ **Помните, что Вы не собственность родственников**
- ▶ **По возможности выбирайте разумный компромисс**
- ▶ **Отследите свои самые уязвимые места и постарайтесь их защитить**
Помогут упражнения «Непробиваемая кольчуга», «За водяной завесой».

ЕСЛИ СЕМЬЯ САБОТИРУЕТ НАШ УСПЕХ

Избегайте токсичных отношений

- ▶ Выяснение отношений ради выяснения отношений
- ▶ Обвиняющие отношения
- ▶ Обесценивание, критика, зависть, недовольство вашими успехами, планами, мечтами
- ▶ Ложная шутливость
- ▶ Желание контроля
- ▶ Ревность к коллегам и друзьям по интересам
- ▶ Манипуляции, давление на чувство вины

ЕСЛИ СЕМЬЯ САБОТИРУЕТ НАШ УСПЕХ

- ▶ Храните Ваши наличные деньги в красных конвертах Фэн-шуй.
- ▶ Когда Вы пересчитываете свои деньги, убедитесь, что Вы находитесь одни в помещении и никто на Вас не смотрит.
- ▶ Каждый раз, когда Вы раскладываете деньги по конвертам, приговаривайте : «Деньги к деньгам» и «Мои доходы постоянно растут».
- ▶ Храните деньги в сейфе, в котором находятся денежные талисманы: монетки, статуэтка Хоттея, трехлапые лягушки. Всё это притягивает деньги.
- ▶ Каждый раз, когда Вы занимаетесь своими финансами, будьте в хорошем настроении.

ПРАВИЛА ДЕНЕЖНОЙ МАГИИ ФЭН-ШУЙ

► **Аффирмации**

Я позволяю себе быть богатой, потому что оно позволяет мне путешествовать, изучать мир, другие культуры, познакомиться с самыми красивыми уголками планеты.

► **Большое количество упражнений**

► **План трансформация жизни за 30 дней**

День 1. Богатство Бога проявляется в моей жизни ... Итоги ...

День 2. Я заслуживаю Божественного процветания... Итоги ...

**ЧТО ЯВИЛОСЬ ДЛЯ МЕНЯ
ЦЕННЫМ И ПОЛЕЗНЫМ**

“ ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАС ТЯНЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ,
ЧТО НАМ ПРЕДНАЧЕРТАНО.
И КОГДА МЫ НАЧИНАЕМ ЭТО ДЕЛАТЬ,
СРАЗУ НАХОДЯТСЯ ДЕНЬГИ,
ОТКРЫВАЮТСЯ НУЖНЫЕ ДВЕРИ,
МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ,
А РАБОТА КАЖЕТСЯ ИГРОЙ. ”

Джулия Кэмерон (Julia Cameron)

Презентация подготовлена ellie_s