

Конфликты в браке

Выполнила: студентка 3
курса ин.яз (ф)
Богатырева Нина

Теория потребности

Специфика конфликтов между супругами заключается в том, что **конфликты возникают из-за неудовлетворенности определенных потребностей** каждого из супругов или у одного из них. Если отложить на время эмоции, то брак заключается для взаимного удовлетворения разнообразных потребностей, в любви, понимании, заботе, защите. Частичное или полное неудовлетворение потребностей супругов ведет к ссорам, а позже к хроническим конфликтам.

Основные потребности человека по Маслоу



Причины конфликтов в браке

Можно выделить **несколько причин конфликтов в браке** на почве неудовлетворенности потребностей. Рассмотрим основные причины конфликтов в браке.



Неудовлетворенность в потребности ценности и значимости своего «Я»

В этом случае происходит нарушение чувства достоинства со стороны партнера от его пренебрежительного, неуважительного или безразличного отношения. Сюда можно отнести обиды, оскорбления, необоснованную критику и холодность.



Неудовлетворенность сексуальных потребностей

Основа происходящего может быть различной, например, пониженная сексуальность одного из партнеров, несовпадение ритмов возникновения сексуального желания, различные заболевания или хроническое физическое и нервное переутомление. Отсюда возникают конфликты, размолвки и напряжение.



Неудовлетворенность в положительных эмоциях.

А именно, отсутствие ласки, внимания, заботы, понимания. В данном случае происходит психологическое отчуждение супругов, что проявится напряжением, депрессией, ссорами.



Конфликты на почве пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам или азартным играм

Конфликты на почве пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам или азартным играм, т.е. к любым гипертрофированным потребностям, которые ведут к неэкономным и бесполезным тратам семейного бюджета



Финансовые конфликты

Финансовые конфликты, в основе которых – увеличенные потребности одного из супругов. Сюда относятся конфликты по поводу вклада каждого из партнеров в семейный бюджет и расходы каждого.



Неудовлетворение потребности в питании

*Неудовлетворение потребности в питании
(одежде, предметах интерьера).*



В данном случае конфликты возникают при обсуждении затрат на личные нужды и благоустройство дома (машины, дачи).

Неудовлетворенность потребности во взаимопомощи и взаимоподдержке

Когда нет сотрудничества в ведении
домашнего хозяйства или в уходе за
детьми.



Конфликты на почве разных потребностей в проведении свободного времени

Конфликты на почве разных потребностей и интересов в проведении отпуска, выходных или любого свободного времени. Сюда же можно отнести не принятие увлечений одного из супругов.



Основные потребности женщины в браке

Основные потребности женщины в браке:
нежность, возможность поговорить,
честность и открытость, финансовая
поддержка, посвященность семье.



Основные потребности мужчины в браке

Основные потребности мужчины в браке:
половое удовлетворение, спутник по отдыху,
привлекательная жена, ведение домашнего хозяйства, восхищение.



Разрешение супружеских конфликтов:

- 1) Часто хвалить партнера, говорить ему комплименты, поддерживая его самооценку. Старайтесь проявлять терпение и доброту. Будьте внимательны к желаниям и потребностям супруга.
- 2) Если вы часто испытываете злобу и раздражение, то не нужно выливать их на членов семьи, ищите способы расслабиться, снять стресс. Например, можно найти любые три занятия легко доступных и не вредящих здоровью, зато приносящих удовольствие и расслабление, такие как, спорт, гимнастика, слушание музыки, просмотр телепередач, общение, принятие ванной, медитация и так далее.
- 3) Обсуждайте спорные моменты только после того, как вы "остыли" и пришли в себя. Если в споре нарастает психологическое напряжение, снимите его шуткой, переключитесь на другую тему. Когда напряжение спадет, вернитесь к изначальному предмету обсуждения, но уже со спокойным или даже веселым эмоциональным тоном.
- 4) Не припоминайте партнеру прошлые ошибки и неудачи, не пытайтесь влиять на него с помощью чувства вины.
- 5) Если вы ревнивый человек, то лучше обратитесь к психологу, чтобы решить эту проблему и не терзайте своего партнера своими подозрениями, если конечно у вас нет явных доказательств в его неверности

Детско- родительский конфликт

Детско-родительские конфликты

Детско-родительские конфликты — одна из самых распространенных категорий конфликта в современности. Данный вид конфликта присутствует даже в благополучных семьях и представляет собой противоречия в отношениях между детьми и родителями.



Конфликты

В основном причинами возникновения конфликтов между родителями и детьми являются личностно-психологические факторы, присутствующие во взаимоотношениях родителей и детей.

Внутрисемейные взаимоотношения делятся на два основных типа:

Гармоничный тип отношений

Гармоничный тип отношений (преобладание равновесных отношений, рациональное разделение психологических ролей внутри семьи, умение разрешать возникающие



Дисгармоничный тип отношений

Дисгармоничный тип отношений (негативно окрашенные отношения супругов приводят к конфликтному взаимодействию супругов, последнее способно вызвать отрицательные эмоции и чувство беспокойства у детей; теряется уважение к родителям, нарушаются психологические роли, увеличивается



Особенности деструктивного воспитания

Дисгармоничный тип внутри семейных отношений приводит к конфликтам между родителями и детьми и проецирует деструктивный способ воспитания.

Особенности деструктивного воспитания:

- чрезмерные запреты для детей в значимых для них сферах жизнедеятельности;
- использование угроз в требованиях к детям;
- осуждение неверных действий ребенка взамен поощрениям и похвале за достижения и успехи;
- непоследовательность и противоречивость действий родителей;
- несовпадение взглядов родителей в вопросах воспитания.

Причины конфликтов

Причинами детско-родительских конфликтов может быть неадекватная реакция родителей на возрастные кризисы детей (кризис 1 года, кризис 6—7 лет, кризис полового созревания и т.д.). Возрастные кризисы — переходные периоды развития ребенка, вызывают повышенную раздражительность у ребенка. Агрессивное поведение детей, отрицательное отношение к приемлемым до этого требованиям — причины конфликтного взаимодействия. Задача родителей и детей состоит в сглаживании отношений в этот период, обоюдном



Конфликт между родителями и детьми

Виды конфликтов родителей и детей-подростков:

- конфликт неустойчивости родительской оценки ребенка;
- конфликт при снижении планки самостоятельности ребенка, чрезмерный контроль;
- конфликт сверхзаботы;
- конфликт неоспоримого родительского авторитета.

Для правильного разрешения конфликтной ситуации существует пошаговая схема, которая позволяет изменить ситуацию к удовлетворению обеих сторон противостояния.

Первый шаг

Определение проблемы. Здесь необходимо выяснить причины неприемлемого поведения ребенка или взрослого. С этой целью полезнее всего внимательно его выслушать, а затем сообщить ему о своих потребностях и переживаниях

Второй шаг

Поиск возможных вариантов решения. Искать их надо вместе. Сначала полезно перебрать все приходящие в голову варианты, даже если они, на первый взгляд, кажутся непригодными. Это может быть своеобразный «мозговой штурм», когда предлагается любая идея и ни одна не критикуется.

Третий шаг

Обсуждение и оценка предложенных вариантов решения. Исходный принцип здесь один; должны быть удовлетворены потребности обеих сторон – и ребенка, и взрослого.

Четвёртый шаг

Выбор лучшего решения. При этом нужно задавать друг другу вопросы: «Если мы используем эту идею, что получится? Будет ли каждый доволен? В чем ошибка этого варианта решения?»

Пятый шаг

Определить, как выполнить это решение: что надо сделать.

Шестой шаг

Оценка, насколько хорошо намеченный способ действия разрешает проблему. При этом полезно спросить друг друга: «Исчезла ли проблема? Вы довольны тем, что мы сделали?».

Ни для кого не секрет, что во всех семьях есть конфликты и размолвки, так как все люди разные, а противоположные части и половинки притягиваются друг к другу. Но в любом случае, родители должны понимать, что у них в семье появился ребенок и забывать о нем не стоит, так как конфликты между родителями всегда негативно влияют на детей. Среди психиатров всего мира, распространена одна и та же точка зрения: та среда, в которой постоянно обитает и [воспитывается ребенок](#), может нести характер психотравмирующий и подавляющий малыша. Конечно же, дети не сидят на месте и быстро меняют обстановку вокруг себя, но то, что происходит дома заменить нельзя ничем, так как это именно то место, в котором дети находятся чаще и дольше всего.



Все ситуации, случающиеся в семье на протяжении жизни ребенка, особенно в детском возрасте, влияют на него. Конечно же, всех причин и поведения не перечислить, но существуют самые распространенные результаты взаимоотношений между родителями, которые влияют на ребенка.

1. При постоянных противоречивых условиях и **конфликтах между родителями**, дети обычно вырастают более нервными.
2. Если в семье плохо развивается и постоянно разрушается духовное равновесие, не исключено, что у ребенка будет развиваться психологическая патология.
3. Часто наблюдается бесконтрольное поведение ребенка, так как он смотрит на своих родителей и повторяет за ними.
4. Ребенок меньше уделяет внимание и хуже усваивает общественные порядки, культурные ценности и нравы общества.
5. В зависимости от того, к кому в семье больше привязан ребенок, может развиваться его приверженность к определенному полу, или же наоборот, ненависть.





В настоящее время **конфликтные ситуации в семье** – это самый болезненный вопрос, который встречается. В любом случае, родители не должны забывать о том, что их поведение отражается не только на поведении их ребенка, но и на его здоровье, самочувствие и состоянии. Эмоциональное состояние семьи – это не просто преимущество благополучной семьи, но и самое главное правило для гармонично развитых семейных взаимоотношений.