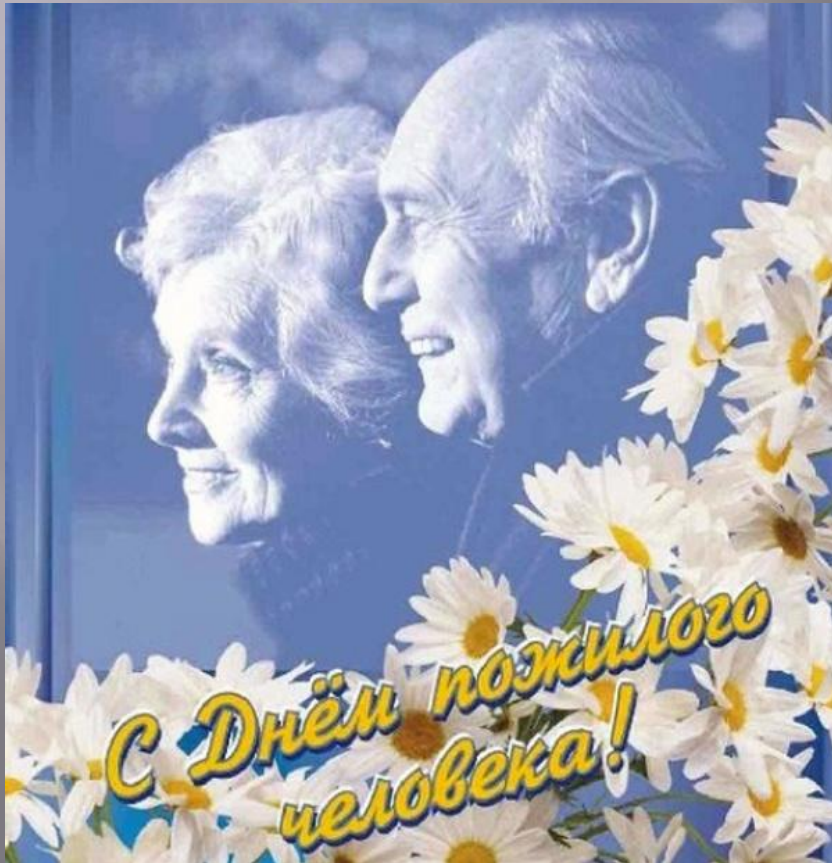


КРИЗИС ПОЗДНЕГО ВОЗРАСТА



Выполнили:
Мазина Н.,
Малышева Ю.,
Пс-51.

Ведущей для пожилого возраста
является особая внутренняя
деятельность, направленная на
принятие своего жизненного пути



**Плодотворная,
здоровая
старость
связана с
принятием
своего
жизненного
пути.**



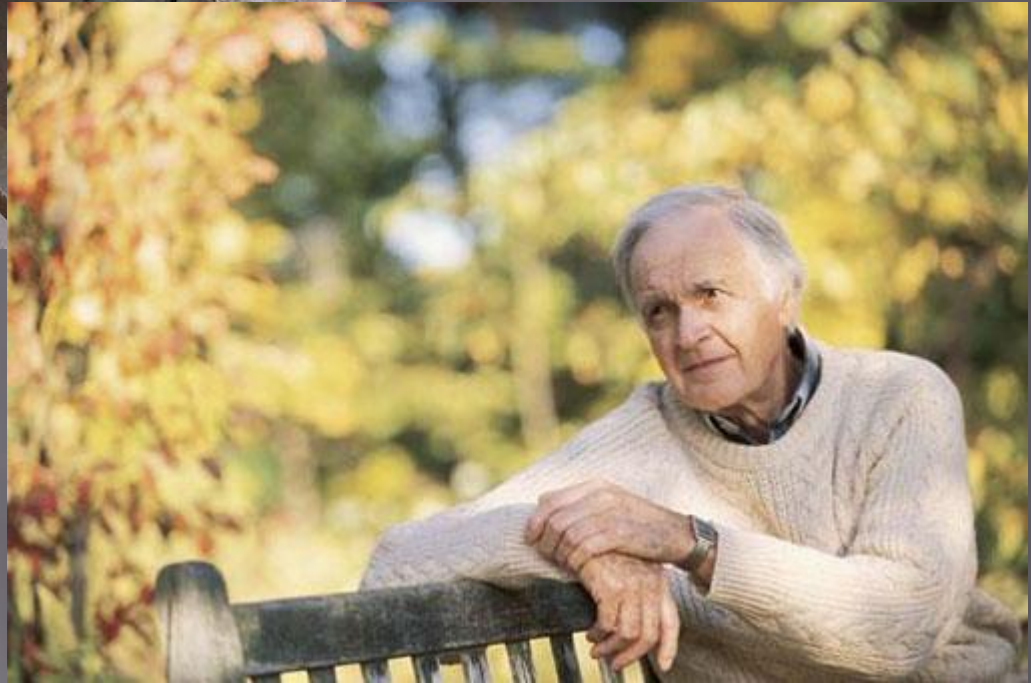
Возраст 60 -65 лет – это прежде всего период возрастного кризиса





- изменяются и привычный стиль жизни,
- круг общения,
- распорядок дня, права и обязанности человека.





Важнейшей характеристикой кризиса позднего возраста является стремление к осмыслению жизни, подведению итогов своей деятельности.



**Таким образом, в возрасте около 60 лет
каждый человек осмысливает прожитые
годы, ищет свою индивидуальность и
значимость своей жизни.**



**В пожилом же возрасте анализ
связан с ретроспективной
оценкой себя и своей жизни.**

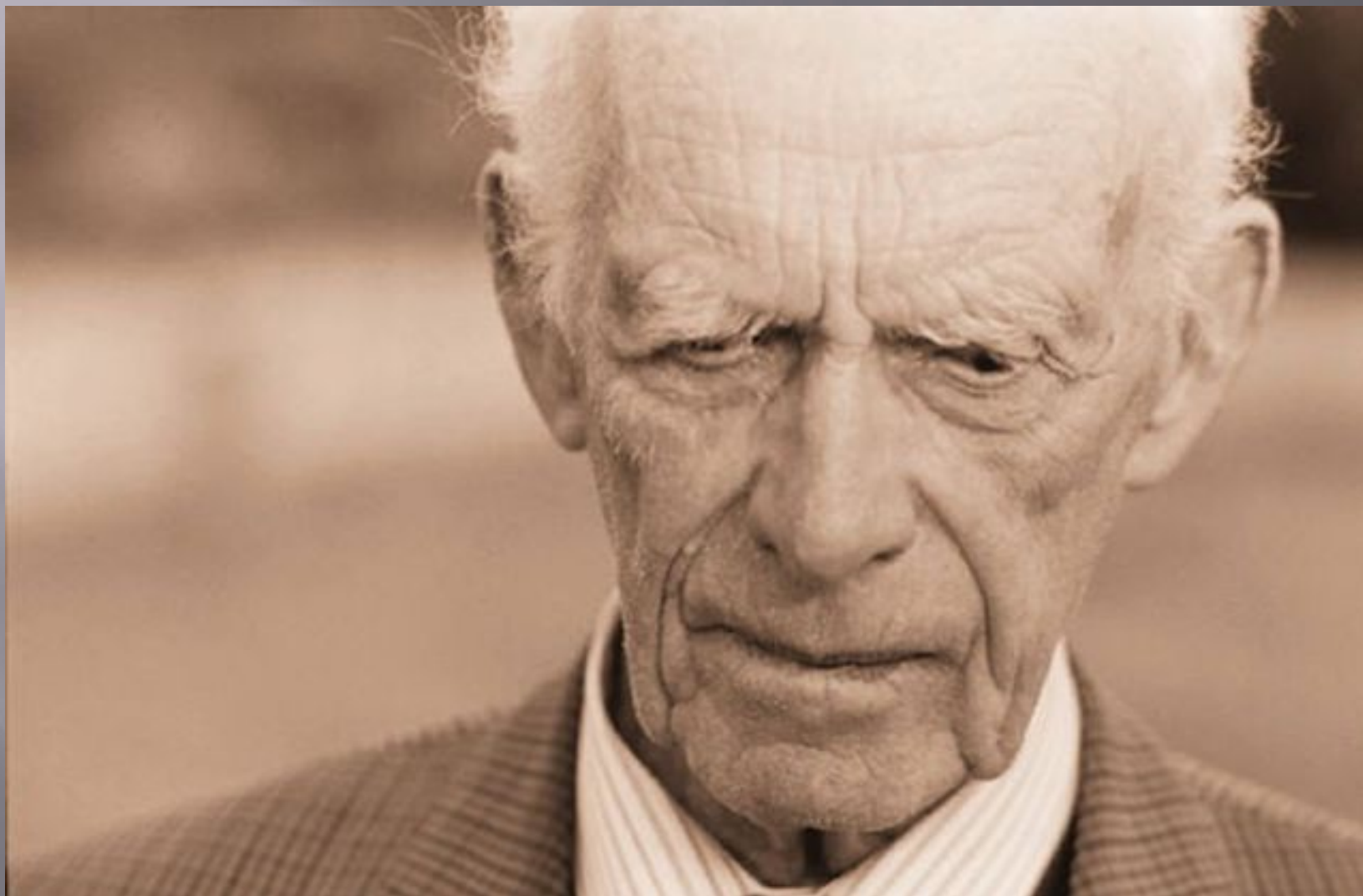


ПРИЧИНЫ ПОЗДНЕГО КРИЗИСА

1. Недостаточное экономическое обеспечение пенсионеров, что вызывает у людей страх будущего.



2. Тревога от угрозы снижения чувства самоценности



**восприятие старости как периода
отдыха, заботы о здоровье, в котором
человек освобожден от обязанностей,
может не вносить свой вклад в
развитие общества**



Стратегии преодоления позднего кризиса



Первая стратегия предполагает возможность дальнейшего прогрессивного развития личности. Она характеризуется стремлением человека к сохранению старых и формированию новых сфер социальных связей, дающих ему возможность ощущать свою общественную пользу.

Вторая подразумевает стремление прежде всего сохранить себя как индивида, то есть означает переход к деятельности, направленной на «выживание» на фоне постепенного угасания психофизиологических функций. Понятно, что возможность развития при такой стратегии ограничена.

Список литературы:

- 1. О.В.КРАСНОВА, А.Г.ЛИДЕРС
СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ.