

# Кто я в команде?

Наибольшего успеха добиваются люди, которые **понимают и других людей, и знают самих себя** - как свои сильные, так и слабые стороны.

На основе этого знания они смогут **разработать собственную стратегию поведения в зависимости от ситуации и условий.**

*«Тот, кто знает других –обучен,  
тот, кто понимает себя –истинно мудр.»  
Лао Цзы*

# Сейчас мы пересчитаемся...

- Выполни цветовой тест «Кто я в команде»
- Возьми листочек «своего цвета» у тренера
- Объединись с ребятами, у которых видишь листочки такого же цвета
- Группа (одного цвета) обсуждает и решает какие задачи, роли, типы деятельности вам более всего свойственны, что нравится делать
- После обсуждения – выступление групп (по одной каждого цвета) + дополнения от других групп.

# От цветов –к типам!

Цвета были использованы в соответствии с цветовыми теориями и для облегчения запоминания типов поведения:

- **Красный (революция, страсть, огонь)**

–волевой, решительный, жесткий, твердый, смелый, быстро принимающий решения

- **Желтый (тепло, солнце, пляж, веселье)**

–открытый, коммуникабельный, харизматичный, оптимистичный, убедительный

- **Зеленый (жизнь, трава, дерево, спокойствие)**

–спокойный, стабильный, уравновешенный, обходительный, хороший слушатель

- **Синий (океан, лед, «холодный разум»)**

–точный, пунктуальный, систематичный, логичный, самодисциплинированный

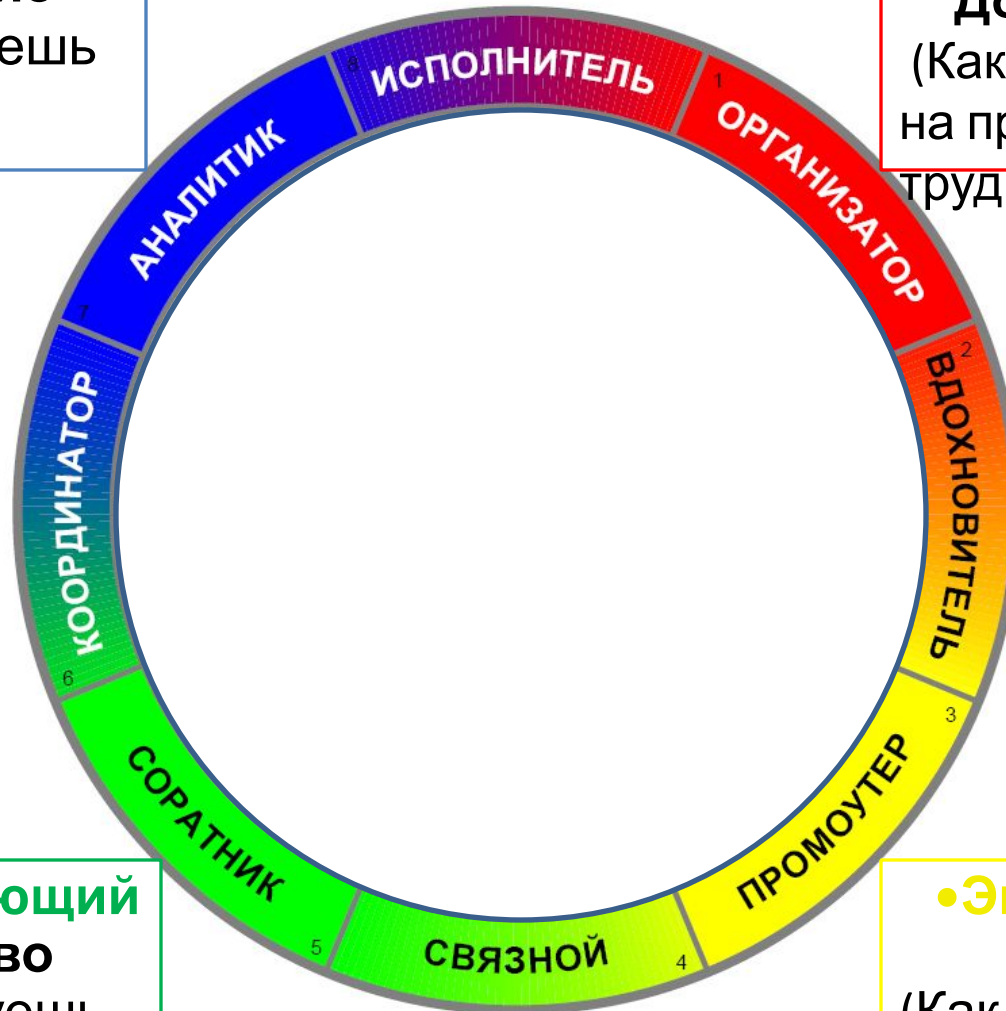
# Особенности поведенческого типа

- **Аналитический**  
**Соответствие**

(Как ты реагируешь на правила и процедуры)

- **Ведущий**

**Доминирование**  
(Как ты реагируешь на проблемы и трудности)



- **Поддерживающий**  
**Постоянство**

(Как ты реагируешь на изменения)

- **Экспрессивный**  
**Влияние**

(Как ты влияешь на других)

# Сильные и слабые стороны поведенческих типов

## Сильные стороны:

- Ориентирован на решение проблем
- Точность
- Методичность
- Организованность
- Скрупулезность
- Рациональность

## Слабые стороны:

- Критичность
- Формализм
- Неопределенность
- Придирчивость
- Склонность к осуждению

# Сильные и слабые стороны поведенческих типов

## Сильные стороны:

- Независимость
- Умение принимать решения
- Эффективность
- Настойчивость
- Сильная воля
- Предприимчивость

## Слабые стороны:

- Агрессивность
- Безжалостность
- Жесткость  
(негибкость)

# Сильные и слабые стороны поведенческих типов

## Сильные стороны:

- Теплота
- Умение слушать и вести переговоры
- Надежность
- Склонность к сотрудничеству

## Слабые стороны:

- Недисциплинированность
- Зависимость
- Покорность
- Излишняя осторожность
- Уступчивость

# Сильные и слабые стороны поведенческих типов

## Сильные стороны:

- Энтузиазм
- Умение убеждать
- Оптимизм
- Коммуникативные способности

## Слабые стороны:

- Эмоциональность
- Склонность к эксплуатации
- Склонность к противодействию
- Самоуверенность



# Как использовать стили для взаимодействия в командах?

Шаг 1: Определить собственный стиль и стиль других членов команды

Шаг 2: Взаимодействовать согласно коммуникационному стилю:

- **Ведущий** – начинать с коммерческой деятельности, подчеркивать основные результаты, кратко и по делу
- **Экспрессивный** – привязывать свои идеи/видение к видению собеседника, демонстрировать инновации, использовать визуальные образы
- **Поддерживающий** – искренне общаться, подчеркивать вовлеченность в командную работу или хорошие отношения
- **Аналитический** – начинать с фактов и основывать свои предложения на данных