

# ЛИЧНОСТНЫЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ СУПРУГОВ С РАЗЛИЧНЫМ СТАЖЕМ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

Работу выполнила:

студентка 1152 группы  
специальность 030301.65«Психология»

**Возжаева Кристина Андреевна**

Научный руководитель:

доктор психол. наук, профессор  
кафедры

теоретической и прикладной  
психологии

**Корниенко Дмитрий Сергеевич**

# *Проблема исследования*

Брак как любая социальная система претерпевает множество изменений, вследствие чего возникает необходимость изучения динамики семейной ситуации и личностных свойств супругов.

Соотношение количества браков и разводов постоянно меняется и поэтому возникает потребность изучать психологические причины сохраняющие браки. В этой связи становится *актуальным* рассмотрение взаимосвязи личностных свойств супругов и параметров семейной среды с удовлетворенностью браком в различные периоды совместной жизни.

## *Цель исследования*

Изучение личностных и социально-психологических (особенности семейного окружения и притязания в браке) коррелятов удовлетворенности браком супругов в различные периоды совместной жизни.

***Объект исследования*** – личностные и социально-психологические характеристики супругов.

***Предмет исследования*** – различия в личностных и социально-психологических коррелятов удовлетворенности браком супругов в различные периоды совместной жизни и в связи с ролевыми позициями.

## *Гипотезы исследования:*

1. На основании параметров «удовлетворенность браком» и «оценка брака» можно выделить группы супругов с различным соотношением данных параметров.
1. Супруги, отличающиеся по соотношению параметров «удовлетворенность браком» и «оценка брака» будут обнаруживать различия в личностных свойствах, оценке семейной среды и притязаниях в браке.
1. Существуют различия в личностных свойствах и социально-психологических параметрах в связи со стажем семейной жизни и в связи с полоролевой позицией.
1. Возможно обнаружить совместный эффект факторов удовлетворенности браком, стажа семейной жизни и пола супругов на их личностные и социально-психологические характеристики.
1. Существует специфика во взаимосвязях личностных и социально-психологических характеристик супругов с разным уровнем удовлетворенности браком и стажем семейной жизни.

## *Задачи исследования:*

1. Выделить группы супругов с различным соотношением параметров «удовлетворенность браком» и «оценка брака».
1. Выявить различия в личностных свойствах, оценке семейной среды и притязаниях в браке у супругов, отличающихся по соотношению параметров «удовлетворенность браком» и «оценка брака».
1. Найти различия в личностных свойствах и социально-психологических параметрах в связи со стажем семейной жизни и в связи с полоролевой позицией.
1. Обнаружить совместный эффект факторов удовлетворенности браком, стажа семейной жизни и пола супругов на их личностные и социально-психологические характеристики.
1. Определить специфику во взаимосвязях личностных и социально-психологических характеристиках супругов с разным уровнем удовлетворенности браком и стажем семейной жизни.

## *Психодиагностические методы:*

- Личностный Опросник (ЕРІ) Г.Ю. Айзенка;
- Тест - опросник уровня субъективного контроля. Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинд;
- Тест – опросник «шкала семейных отношений» С.Ю. Куприянов;
- Методика «Ролевые ожидания партнёров» А.Н. Волкова;
- Тест – опросник удовлетворённости браком Г.П. Бутенко, Т.Л. Романова, В. В. Столин.

# *Методы статистической обработки:*

Кластерный, корреляционный анализы,  
сравнительные анализы (t-критерий и  
дисперсионный анализ ANOVA).



## *Эмпирическая часть*

Исследование проводилось в период с января по март 2014 года. В исследовании приняли участие 101 супружеская пара (202 респондента) с различным стажем семейной жизни (от 1 года до 10 лет и от 10 и более лет).

**Таблица 1**

**Описательная статистика кластеров, выделенных по показателям оценки и удовлетворенности браком.**

Показатели удовлетворенности браком	Среднее значение		Стандартное отклонение		Дисперсия	
	Кластер 1 (N=95)	Кластер 2 (N=67)	Кластер 1 (N=95)	Кластер 2 (N=67)	Кластер 1 (N=95)	Кластер 2 (N=67)
Оценка	16,05	14,64	3,11	3,53	9,69	12,48
Удовлетворенность	13,65	20,81	2,12	2,82	4,48	7,98

— кластер 1: низкая удовлетворенность браком

- - - кластер 2: высокая удовлетворенность браком

*Рисунок 1.* Графическое отображение различий между кластерами супругов, выделенных по показателям оценки и удовлетворенности браком.

Таблица 2

Значимые и близкие к значимым различия личностных и социально-психологических характеристик супругов с низким и высоким уровнем удовлетворенности браком (по данным t-критерия Стьюдента).

Переменные	Среднее значение		t-крит.	Ур.знач.р.
	НУ	ВУ		
Нейротизм	7,17	11,21	-4,79	0,000***
Интернальность общая	27,26	24,43	2,78	0,006**
Интернальность в области достижений	7,56	6,67	2,34	0,021*
Интернальность в семейных отношениях	5,55	4,93	2,17	0,032*
Интернальность в производственных отношениях	6,31	5,39	2,93	0,004**
Интернальность в межличностных отношениях	2,82	2,43	2,23	0,027*
Сплоченность	16,05	14,64	2,69	0,008**
Экспрессивность	13,65	20,81	-18,42	0,000***
Конфликт	6,07	5,48	2,87	0,005**
Независимость	6,69	4,87	4,25	0,000***
Ориентация на достижения	4,80	3,12	4,54	0,000***
Интеллектуально-культурная ориентация	5,44	4,69	3,23	0,01***
Ориентация на активный отдых	5,81	4,63	3,97	0,000***
Организация	5,95	5,01	3,38	0,001***
Контроль	6,16	5,43	2,63	0,009**
Личностная идентификация с супругом	5,28	3,91	3,88	0,000***
Интимно-сексуальная	7,13	6,03	3,03	0,003**
Внешняя привлекательность	19,65	21,67	-1,70	0,098

**Таблица 3**

**Значимые различия личностных и социально-психологических характеристик супругов с различным стажем семейной жизни (по данным t-критерия Стьюдента).**

Переменные	Ср.Ар.		t-крит.	Ур.знач.р.
	<10 лет	>10 лет		
Социальная желательность	2,46	2,91	-2,04	0,043*
Интернальность в межличностных отношениях	2,31	2,74	-2,72	0,007**
Сплоченность	6,42	5,74	3,40	0,001***
Экспрессивность	7,47	5,83	3,69	0,000***
Конфликт	5,27	3,83	4,03	0,000***
Независимость	5,85	5,00	3,72	0,000***
Ориентация на достижения	6,40	5,24	3,73	0,000***
Ориентация на активный отдых	6,16	5,60	2,07	0,040*
Морально-нравственные аспекты	6,72	5,82	3,24	0,001***
Организация	5,90	4,64	3,45	0,001***
Контроль	7,97	6,63	3,58	0,000***
Хозяйственно-бытовая	12,27	17,44	-3,93	0,000***
Родительско-воспитательная	13,15	20,56	-5,49	0,000***
Социальная активность	14,08	18,56	-3,33	0,001***
Эмоционально-психотерапевтическая	13,52	19,50	-4,66	0,000***

## Таблица 4

Значимые и близкие к значимым различия личностных и социально-психологических характеристик супругов с различными полоролевыми позициями в браке (по данным t-критерия Стьюдента).

Переменные	Ср.Ар.		t-крит.	Ур. знач.р.
	муж	жена		
Экстраверсия	13,07	14,41	-2,17	0,031*
Нейротизм	7,48	9,73	-3,01	0,003**
Социальная желательность	2,90	2,37	2,50	0,013*
Внешняя привлекательность	7,90	9,35	-3,93	0,000***

## Таблица 5

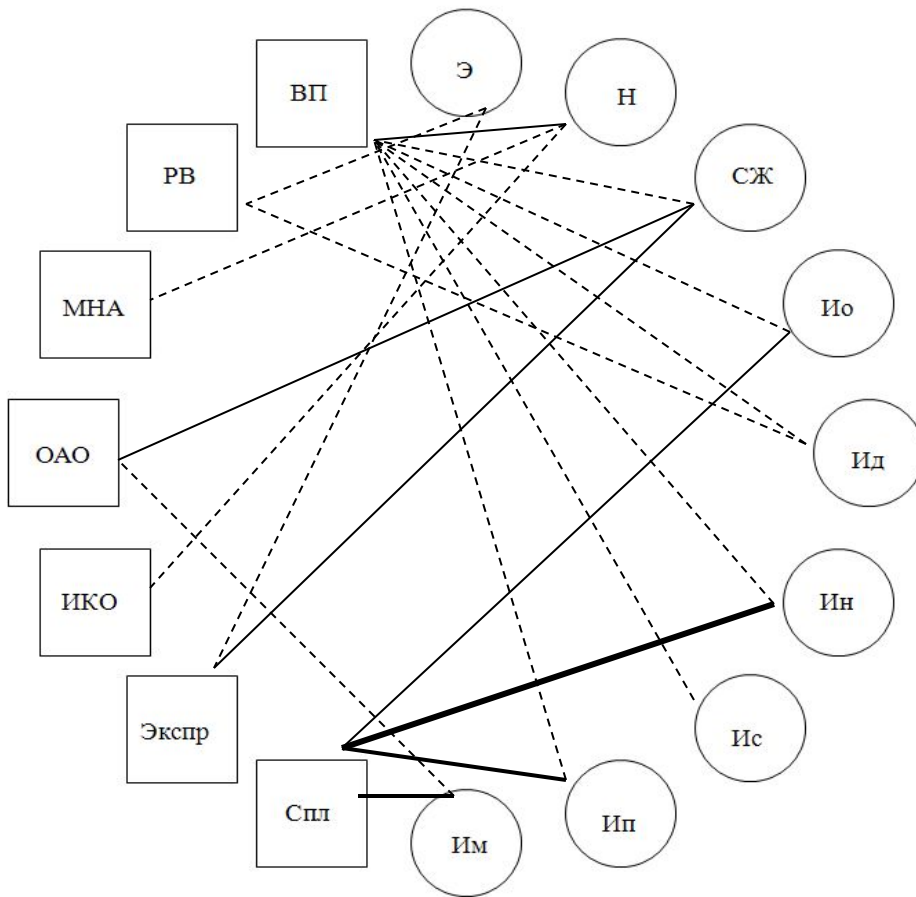
Средние значения и стандартные отклонения показателя нейротизма при разных уровнях факторов пола и стажа семейной жизни супругов.

Полороловая позиция:	Стаж семейной жизни:	
	менее 10 лет	более 10 лет
муж	6,76 ( $\pm 0,67$ )	8,62 ( $\pm 0,84$ )
жена	10,60 ( $\pm 0,67$ )	8,36 ( $\pm 0,84$ )

———— кластер 1: низкая удовлетворенность браком

----- кластер 2: высокая удовлетворенность браком

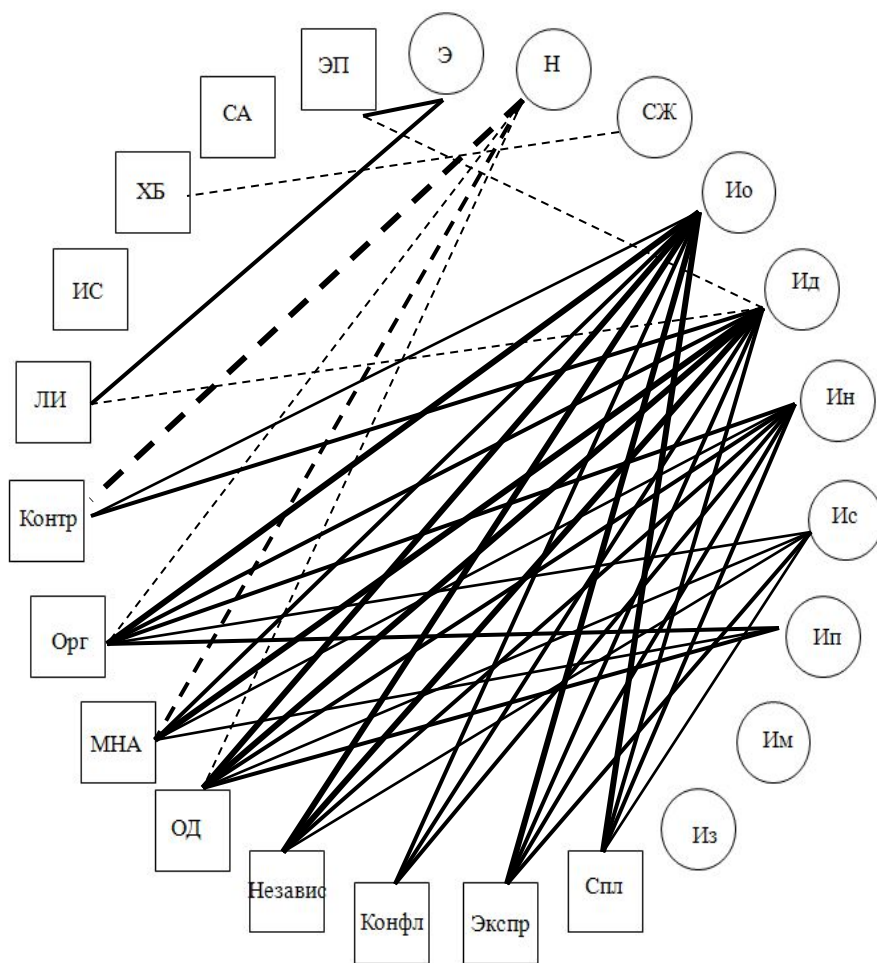
*Рисунок 2.* Графическое отображение различий показателей нейротизма у мужей и жен с разным стажем семейной жизни.



**Примечание:**

- Э: Экстраверсия
- Н: Нейротизм
- СЖ: Социальная желательность
- Ио: Интернальность общая
- Ид: Интернальность в области достижений
- Ин: Интернальность в области неудач
- Ис: Интернальность в семейных отношениях
- Ип: Интернальность в производственных отношениях
- Им: Интернальность в межличностных отношениях
- Спл: Сплоченность
- Экспр: Экспрессивность
- ИКО: Интеллектуально-культурная ориентация
- ОАО: Ориентация на активный отдых
- МНА: Морально-нравственные аспекты
- РВ: Родительско-воспитательная
- ВП: Внешняя привлекательность

**Рисунок 3.** Корреляционная плеяда показателей личностных и социально-психологических свойств супругов с низким уровнем удовлетворенности браком.

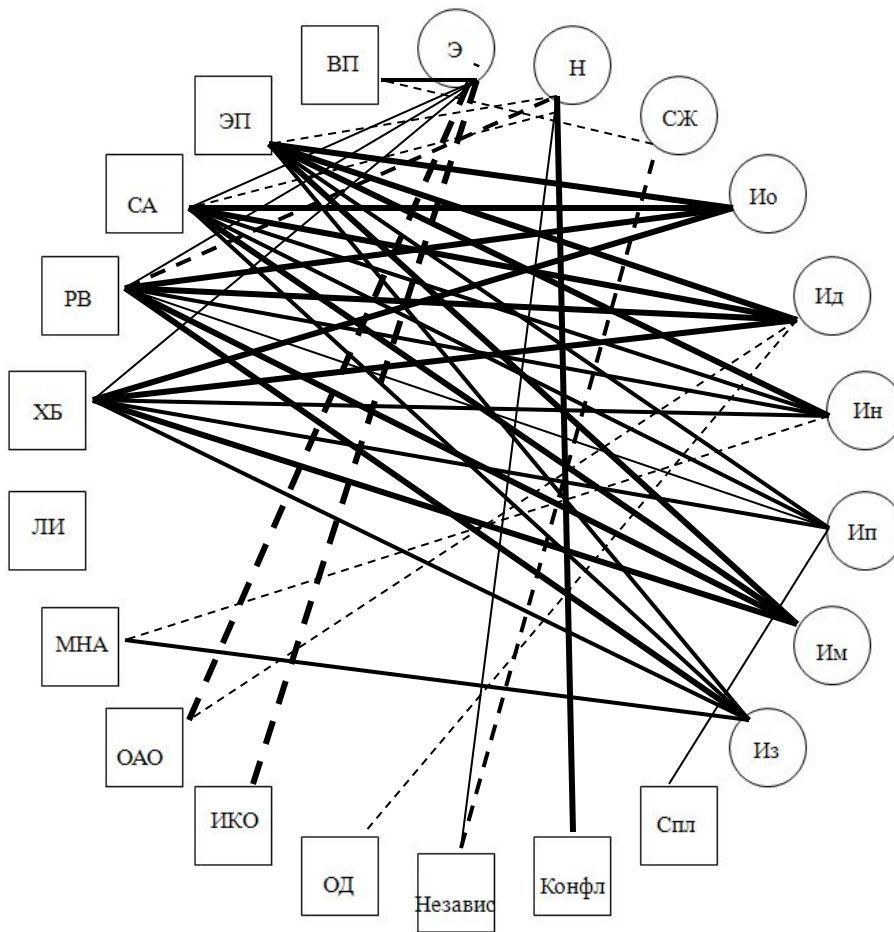


**Примечание:**

- Э: Экстраверсия
- Н: Нейротизм
- СЖ: Социальная желательность
- Ио: Интернальность общая
- Ид: Интернальность в области достижений
- Ин: Интернальность в области неудач
- Ис: Интернальность в семейных отношениях
- Ип: Интернальность в производственных отношениях
- Им: Интернальность в межличностных отношениях
- Из: Интернальность в области здоровья
- Спл: Сплоченность
- Экспр: Экспрессивность
- Конфл: Конфликт
- Независ: Независимость
- ОД: Ориентация на достижения
- МНА: Морально-нравственные аспекты
- Орг: Организация
- Контр: Контроль
- ЛИ: Личностная идентификация с супругом
- Ис: Интимно-сексуальная
- ХБ: Хозяйственно-бытовая
- СА: Социальная активность
- ЭП: Эмоционально-психотерапевтическая

**Рисунок 4.** Корреляционная плеяда показателей личностных и социально-психологических свойств супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком.

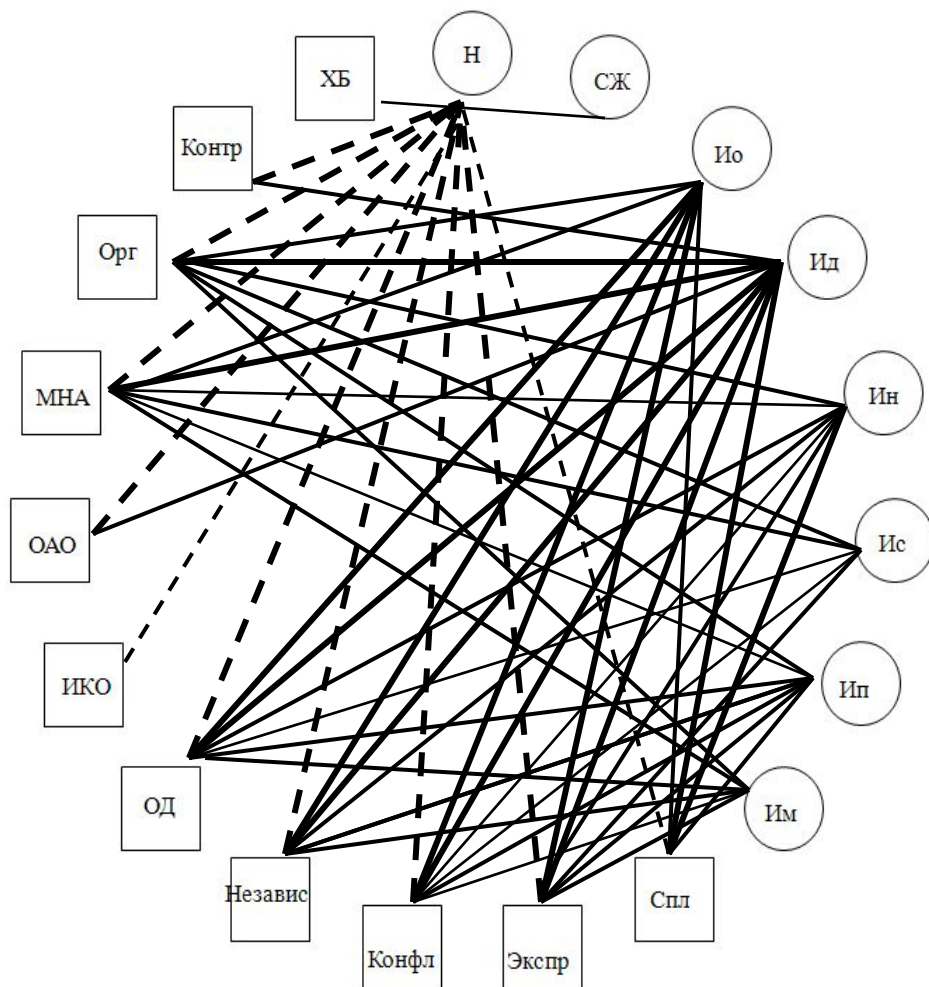




**Примечание:**

- Э: Экстраверсия
- Н: Нейротизм
- СЖ: Социальная желательность
- Ио: Интернальность общая
- Ид: Интернальность в области достижений
- Ин: Интернальность в области неудач
- Ип: Интернальность в производственных отношениях
- Им: Интернальность в межличностных отношениях
- Из: Интернальность в области здоровья
- Спл: Сплоченность
- Конфл: Конфликт
- Независ: Независимость
- ОД: Ориентация на достижения
- ИКО: Интеллектуально-культурная ориентация
- ОАО: Ориентация на активный отдых
- МНА: Морально-нравственные аспекты
- ЛИ: Личностная идентификация с супругом
- ХБ: Хозяйственно-бытовая
- РВ: Родительско-воспитательная
- СА: Социальная активность
- ЭП: Эмоционально-психотерапевтическая
- ВП: Внешняя привлекательность

**Рисунок 5.** Корреляционная плеяда показателей личностных и социально-психологических свойств супругов с малым стажем семейной жизни.



**Примечание:**

- Н: Нейротизм
- СЖ: Социальная желательность
- Ио: Интернальность общая
- Ид: Интернальность в области достижений
- Ин: Интернальность в области неудач
- Ис: Интернальность в семейных отношениях
- Ип: Интернальность в производственных отношениях
- Им: Интернальность в межличностных отношениях
- Спл: Сплоченность
- Экспр: Экспрессивность
- Конфл: Конфликт
- Независ: Независимость
- ОД: Ориентация на достижения
- ИКО: Интеллектуально-культурная ориентация
- ОАО: Ориентация на активный отдых
- МНА: Морально-нравственные аспекты
- Орг: Организация
- Контр: Контроль
- ХБ: Хозяйственно-бытовая

*Рисунок 6.* Корреляционная плеяда показателей личностных и социально-психологических свойств супругов с большим стажем семейной жизни.

## Общие выводы:

1. Супруги с *низким уровнем удовлетворенности* браком отличаются выраженной интернальностью в области производственных отношений, а также умеренно высокими показателями общей интернальности, интернальности в области достижений и межличностных отношений. Они ориентированы на активную жизненную позицию, саморазвитие, стремятся организовать семейную жизнь по определенному образцу и контролировать ее. В семейной жизни ценят сплоченность, заботу и интимно-сексуальные отношения.

В свою очередь, супруги с *высоким уровнем удовлетворенности* браком отличаются слабо выраженным (разнонаправленным) локусом контроля. Для них характерна повышенная личностная тревожность. В семейных отношениях они придают большое значение возможности открытого выражения чувств, а также собственной внешней привлекательности.

2. Супруги *с малым стажем* семейной жизни отличаются ориентацией на активную жизненную позицию, саморазвитие, стремятся организовать семейную жизнь по определенному образцу и контролировать ее. В семейной жизни ценят сплоченность, открытое выражение чувств, в том числе – конфликтного характера.

В свою очередь, супруги *с большим стажем* семейной жизни отличаются повышенным уровнем конформности, интернальности в межличностных отношениях, а также ориентацией на традиционные семейные ценности: материальное благополучие, воспитание детей, взаимная поддержка. Вместе с тем, супруги с большим стажем придают повышенное значение собственной профессиональной состоятельности, рассматривая ее, возможно, как основу благополучия семьи.

3. **Жены** по сравнению с мужьями отличаются более высокой личностной тревожностью и экстравертированностью. В семейных отношениях они придают большее значение собственной внешней привлекательности.

**Мужья** по сравнению с женами менее тревожны, более интровертированы и конформны.

4. В процессе семейной жизни у **жен** наблюдается снижение, а у **мужей**, наоборот, рост нейротизма.

Предположительно, данный факт объясняется распределением и реализацией гендерных ролей. Снижение тревожности женщин можно связать с реализованной функцией жены и матери, а рост тревожности мужчин – возрастающей ответственностью за содержание семьи.

5. Супруги *с низкой удовлетворенностью* браком обнаруживают высокий уровень интернальности в области здоровья при малом стаже семейной жизни, а супруги *с высоким уровнем удовлетворенности* браком – при большом стаже семейной жизни.

Предположительно, это можно объяснить тем, что для супругов с неустоявшимися и не приносящими удовлетворение семейными отношениями забота о здоровье является актуальной по причине эгоцентрической ориентации на собственное благополучие, а для супругов со стабильными, приносящими удовлетворение семейными отношениями – по причине заботы о благополучии семьи.

6. У супругов с *большим стажем семейной жизни* прослеживается более выраженная ориентация на морально-нравственные аспекты семейной жизни при низкой удовлетворенности браком, чем при высокой.

Это можно объяснить, вероятно, тем, что супруги, проявляющие максимализм и высокую щепетильность в сфере морально-нравственных норм, имеют завышенные требования к супружеским отношениям и соответственно, в меньшей степени удовлетворены ими.

7. Супруги *с повышенной экстравертированностью* при *низкой удовлетворенности* браком придают меньшее значение открытому выражению чувств в супружеских отношениях и в меньшей степени ориентированы на воспитание детей (реализуясь, вероятно, в социальных контактах вне семьи), а при *высокой удовлетворенности* браком уделяют большое внимание личностной идентификации с супругом и оказанию взаимной поддержки.

*На первых этапах семейной жизни* они придают большое значение личностной идентификации с супругом, ведению домашнего хозяйства, воспитанию детей, взаимной поддержке, собственной социальной активности и внешней привлекательности, а *при устоявшихся семейных отношениях* демонстрируют пренебрежение открытыми и доверительными отношениями с супругом, собственным личностным ростом, а также управлением семейной системой.

Можно предположить, что это связано с формированием у них установки на активное личностное развитие вне семьи.



8. Супруги *с повышенной тревожностью* при *низкой удовлетворенности* браком придают большое значение собственной внешней привлекательности и в малой степени ориентированы на собственное интеллектуально-культурное развитие и морально-нравственные ценности в супружеских отношениях.

**При высокой удовлетворенности** браком они придают несущественное значение ориентации на достижения и соперничество, морально-нравственным аспектам семейных отношений, их организации и контролю.

**На начальных этапах** совместной жизни супруги с повышенной тревожностью ориентированы на открытое выражение гнева и агрессии, стремятся к самоутверждению, независимости и при этом не нацелены на собственную социальную активность, взаимную моральную и эмоциональную поддержку и воспитание детей.

Предположительно, это объясняется тем, что на начальных этапах совместной жизни тревожные супруги не уверены в партнере и не в полной мере доверяют ему.

9. Супруги с **выраженной интернальностью** при **низкой удовлетворенности** браком уделяют большое внимание взаимной заботе друг о друге и не придают существенного значения собственной внешней привлекательности.

При **высокой удовлетворенности** браком супруги-интерналы также уделяют большое внимание взаимной заботе друг о друге, ценят возможность открыто выражать свои чувства, в том числе – гнев, стремятся к самореализации, пытаются контролировать развитие супружеских отношений и придают большое значение уважению к этическим нормам и ценностям.

Это можно объяснить тем, что супруги-интерналы нацелены на контроль и коррекцию сложившейся ситуации в семье и считают взаимную заботу друг о друге основным фактором сохранения семьи.

**В начале супружеской жизни** интерналы уделяют большое внимание активному участию в ведении домашнего хозяйства, воспитанию детей, взаимной моральной и эмоциональной поддержке и собственной социальной активности.

**При большом стаже супружеской жизни** они придают важное значение открытым и доверительным отношениям с супругом, личной независимости и ориентации на достижения, а также управлению семейной системой.

Это можно объяснить тем, что супруги-интерналы стремятся управлять семейными отношениями, выстраивая их в соответствии с традиционными представлениями об основных функциях семьи с учетом ее развития на разных стадиях отношений.

Выдвинутые нами гипотезы подтвердились.

**Практическая значимость** нашего исследования

заключается в возможности использовать полученные результаты в семейном консультировании, психологической коррекции и иных областях практической психологии. Установленные различия позволяют предсказывать возможные проблемы в браке, обеспечивать профилактику семейных отношений.

В дальнейшем увеличение выборки, расширение сферы исследуемых параметров, проверка новых гипотез могли бы дополнить полученные результаты и углубить понимание изучаемого феномена.

Спасибо за внимание!