

МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ

экспрессивная терапия



подкласс креативной терапии



класс арт-терапии

Достоинства проективных карт как инструмента практической работы психолога

- создают обстановку, способствующую подлинно глубокому, искреннему общению людей, их самовыражению, раскрытию и рефлексии;
- чувства доверия и безопасности, возникающие у клиента, который сам выбирает, насколько глубоко он готов раскрыться в данный момент;
- создание общего контекста для психолога и клиента, общего метафорического языка при обсуждении той или иной ситуации из жизни клиента;
- возможность решения проблем на символическом уровне, возможность привлечь неосознаваемые ресурсы психики;
- развитие творческих способностей;
- стимулирование развития мышления, навыков кооперации и ведения дискуссий (в групповой работе);

Достоинства метафорических карт как инструмента практической работы психолога

- привлекательность методики для клиента: яркие цветные картинки нравятся людям любого возраста и вызывают приятные эмоции;
- работа с проективными картами проходит в форме игры – взрослым людям редко выпадает случай поиграть, и для них очень привлекательна такая возможность;
- гибкие правила использования, возможность разрабатывать новые авторские техники и адаптировать существующие техники под требования актуальной ситуации, широкое поле для безопасных экспериментов и проявлений творчества.

Классификации колод

По школе (созданию)

- Немецкая школа
- Израильская школа
- Украинская школа
- Российская школа

По возможности применения

- Универсальные
- Портретные, архетипичные
- Ресурсные
- Специальные

По исполнению

- Рисованные
- Абстрактные
- Фото-колоды

По содержанию

- Картинки
- Картинки+слова
- Слова

Классификация по применению

1. Универсальные – работают с широким кругом запросов

ОН, Эмоции судьбы, Аллегории, Диксит, Тайны Моей Души, Архетипы, SENS, Дерево как символ человека, Возможности и ограничения, Кто же Я?, КАК, Про тебя. Метафора женской идентичности, Быть Действовать Обладать, Дом, Сила времени и др.

ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ

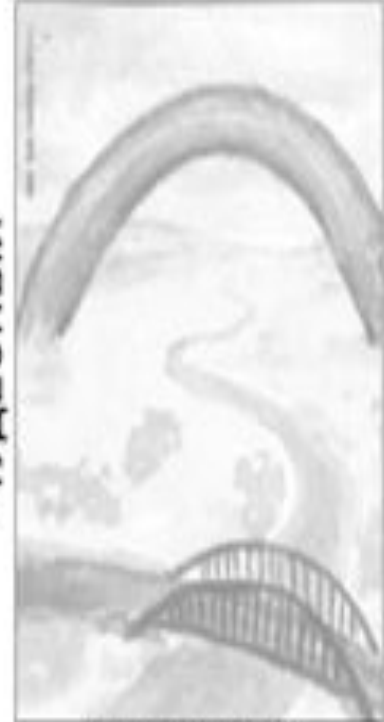


ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ

ЧУДЕСНЫЙ



Классификация по применению

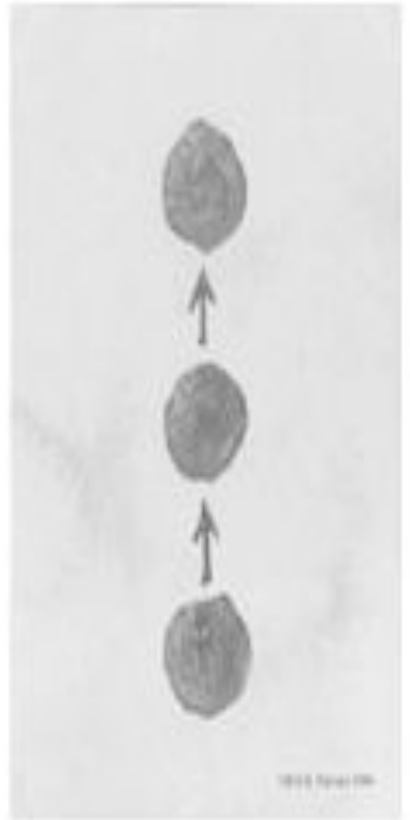
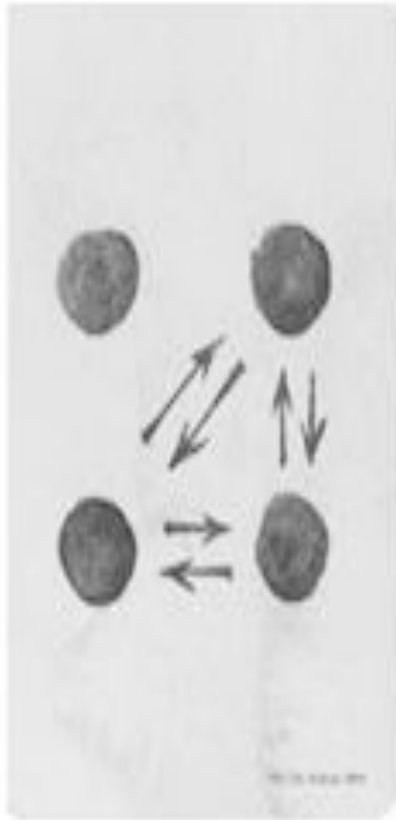
2. Портретные, архетипичные.

Характер и Личность, Персона, Персонита, Лица, Тотем, Тотемные животные, Люди и звери, Богини Древней Греции, Яга, Архетипы, Мой внутренний ребенок, Субличности, Ксенобиология, Фейсбук, Ральф, Образ женщины, Образ мужчины, Мужчина и женщина, и др.)

Классификация по применению

2. Портретные, архетипичные.

Характер и Личность, Персона, Персонита, Лица, Тотем, Тотемные животные, Люди и звери, Богини Древней Греции, Яга, Архетипы, Мой внутренний ребенок, Субличности, Ксенобиология, Фейсбук, Ральф, Образ женщины, Образ мужчины, Мужчина и женщина, и др.)



Классификация по применению

3. Ресурсные

Большая Маленькая Я, **Гармония**, Моя женская миссия, Жизнь как чудо, Маленькие радости, **Источник**, Возраст счастья, Она, Морена, Хабитат, Ресурсы и Силы, Тупики, Пряжа Мамы Шамана, Mysterious Voice, Мир вдохновения, Великолепная 7ка, Благокоучинг. Ресурсы, Голос сердца и др.

Специальные

- Семейные, для работы с парными отношениями

Семейные ценности, Семейные истории, 7Я, Возраст счастья, TanDo, Дом, Мастерская семейных историй, Между нами, Мастерская отношений, Зверские отношения, Про тебя, Секреты отношений, Дом, Мужчина и женщина и др.

Специальные

- Для работы с травмой, страхами

Соре, Танго со страхами, Кнуты и пряники, Проститься, чтобы жить, Из сундука прошлого, Темная сторона, Николетта Чекколи, Истоки, Аллегории, Мемори, Тинейджеры и др.



Специальные

- Для работы с детьми

Ежкины сказки, Кнуты и пряники,
Роботы, Сага, Дедушкины сказки,
Персонита, Источник, Истоки, Я и все-
все-все, Воспоминание о детстве,
Семейка Гномс, Мастер сказок,
Тинейджеры, Тотем, Люди и звери и др.

Специальные

- Коучинговые

Колесо жизни, КАК, Благо-Коучинг, Быть.Действовать.Обладать, Тупики, Конфликты, Люди и звери, Возможности и ограничения, В поисках ответа, Бизнес Таро, Пути-дороги, Дороги, Сила времени и др.

Специальные

- Сказочные

Сага, Дедушкины сказки, 1001 ночь, Мерлин, Мастер сказок, Шкатулка доброго волшебника, Мифы, Вещие путеводные сказки, Сказочное место и др.

- Женские

Тайны моей души, **Эмануэль**, Яга, Богини Древней Греции, Большая маленькая Я, Моя женская миссия, Она, **Николетта Чекколи**, Сны о будущем, **Образ Женщины**, СветочЪ, Пряжа Мамы Шамана, Важное о себе и др.

Общие правила работы

- Безоценочность
- Отделение объективного и субъективного.
- На карте то, что видит клиент.
- Диссоциироваться.
- Время работы – 1,5 ч.
- После завершения работы клиент должен уйти в ресурс.

Традиционная схема психологического консультирования при помощи метафорических карт

- Этап 1. «Привет!» Знакомство с клиентом при помощи карты.
- Этап 2. «В чем проблема?».
- Этап 3. «Чего вы хотите добиться?».
- Этап 4. «Что еще можно сделать по этому поводу?».
- Этап 5. «Будете ли вы делать это?».

Персоналии

- Н.В. Буравцова
- Н.В.Дмитриева
- Т.О. Ушакова
- Г.Б.Кац, Е.А.Мухаматулина

- Ева Морозовская
- Ирина Орда
- Итцик Шмулевич

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

