

# Метод ассоциаций



ТЕОРИЯ

# Что такое ассоциации?

Под ассоциацией понимается такая связь между объектами или явлениями в психике человека, которая при появлении в сознании одного из объектов, включенных в ассоциацию, влечет появление другого объекта. В ассоциации могут участвовать два и более объектов.

# Что такое метод ассоциаций?

Основными источниками для генерирования идей служат ассоциации, метафоры и случайно выбранные понятия. Между двумя совершенно разными, не связанными друг с другой понятиями можно осуществить логическую связь, установить ассоциативный переход в 4-5 этапов.

# М е т о д а с с о ц и а ц и й

«Если вы хотите запомнить что-то новое, вам нужно всего лишь соотнести это (найти ассоциативную связь) с каким-то уже известным фактом, призвав на помощь свое воображение.»



Тони Быўзен – британский психолог, автор методики запоминания, творчества и организации мышления «карты ума».

# ИГРА «ЯБЛОКО»



# «Яблоки»

«Яблоки» — это творческое упражнение, которое помогает оценить важность большого количества командных идей, которые могут быть рассмотрены и внесены в обсуждение в коллектив.





# Ц е л ь и г р ы

Цель игры «Яблоки» —  
Развить навык ассоциаций и  
креативно мыслить в  
временных рамках. С  
помощью рисунков  
изобразить ассоциации со  
словом яблоко. Практически  
отработать метод ассоциаций





# П р а в и л а и г р ы «Я б л о к о»

**Правила** Разделить на команды от 5-7 человек. Изначально группе даётся задание: каждая команда, на листе бумаги А3, в разлинованных 10 сегментах, в последовательном порядке, должны изобразить 10 ассоциаций, которые возникают у участников команды со словом «Яблоко». Время выполнения ограничено 20 минутами, примерно из расчета на 1 рисунок- 2 минуты.



# В о п р о с ы п о с л е у п р а ж н е н и я

- ▶ Как вы думаете, зачем проводилось данное упражнение? И чему оно учит?
- ▶ Где можно было бы применять данную игру?
- ▶ Кажется ли вам, что данная технология действительно развивает ассоциативный ряд у участников?