



**Методика 16. Тест на  
объективность**  
**Методика 17. Тест на  
силу воли**

Копейкина Ольга

# Р.С. Немов

психология

В трех книгах

Книга 3

## ПСИХОДИАГНОСТИКА

Введение в научное психологическое исследование с элементами  
математической статистики  
*4-е издание*

*Рекомендовано Министерством образования  
Российской Федерации  
в качестве учебника для студентов  
высших педагогических учебных заведений*

Москва

ВЛАДОС

ИМПЭ им. А.С. Грибоедова

2001



# Методика 16. Тест на объективность

С помощью представленного далее опросника оценивается способность человека объективно характеризовать других людей, их положительные, отрицательные стороны и достижения. Это качество особенно важно для учителя, которому постоянно приходится оценивать своих учеников, и одно из главных педагогических требований в этой связи заключается в том, чтобы ко всем своим ученикам учитель относился одинаково непредвзято и объективно. Конечно, абсолютной объективности в межличностных отношениях добиться невозможно, так как люди всегда действуют под властью эмоций, причем часто это происходит неосознанно. Тем не менее степень своей объективности хотя бы частично оценить можно, и для этого предлагается следующий опросник.



В нем имеются 12 разных жизненных ситуаций, связанных с восприятием и оценкой людей, и на каждую такую ситуацию можно отреагировать несколькими способами. Три возможных варианта таких реакций, из которых испытуемый должен выбрать наиболее подходящий для него, приписаны каждой ситуации. Каждый из выборов оценивается определенным количеством баллов, и на основе суммы полученных баллов судят о том, насколько данный человек в своих межличностных оценках объективен.



1. Как по-вашему — те, кто всегда особенно тщательно придерживаются принятых правил поведения и никогда не отступают от хорошего тона:

- а) вежливы и приятны в общении;
- б) строго воспитаны;
- в) по существу, неискренни и за всем этим старательно скрывают свой истинный характер.

2. Вы знаете супружескую пару, которая никогда не ссорится. Как вы думаете, они:

- а) счастливы;
- б) равнодушны друг к другу;
- в) скрывают свои отношения от посторонних людей, не доверяют друг другу.

3. Допустим, что вы впервые видите некоторого человека, и он тут же начинает рассказывать вам анекдоты, острить. Каков он:

- а) шутник, остряк;
- б) чувствует себя неуверенно в вашей компании и таким образом пытается выйти из неприятного для себя положения;
- в) просто хочет произвести хорошее впечатление.



4. Вы разговариваете с кем-то на тему, которая по существу должна интересовать вас обоих. Ваш собеседник сопровождает разговор жестикуляцией (движениями рук). О чем это, по-вашему, свидетельствует:

- а) о его внутреннем волнении;
- б) о том, что он слишком устал, переутомлен;
- в) о том, что он неискренен.

5. Вы решили лучше узнать кого-либо из ваших знакомых. Лучше всего это сделать:

- а) пригласив его в какую-то компанию;
- б) понаблюдав за ним в каком-либо деле;
- в) посмотрев, как он ведет себя в конфликтной, эмоционально напряженной ситуации.

6. Вы оказались в ресторане с человеком, который, по вашему мнению, дает официанту слишком большие чаевые. Как вы думаете, почему он так поступает:

- а) хочет произвести впечатление на окружающих;
- б) хочет завоевать доверие официанта;
- в) он — просто добрый и щедрый человек по натуре.



7. Вы знаете людей, которые сами никогда не начинают разговор первыми. Каковы они на самом деле, по вашему мнению:

- а) скрытны и не разговаривают, чтобы не выдать себя;
- б) слишком робкие;
- в) мнительны и боятся, что скажут что-то не так и их обидят.

8. Некоторых людей, не разговаривая с ними, можно оценить по выражению лица. Что, по вашему мнению, означает низкий лоб у человека:

- а) глуповатость;
- б) упрямство;
- в) не могу сказать ничего конкретного.

9. Что вы думаете о человеке, который, разговаривая, не смотрит другому прямо в глаза:

- а) у него — комплекс неполноценности;
- б) он недостаточно искренен в том, что говорит;
- в) он просто слишком рассеян.



10. Вы, наверное, знаете таких людей, которые, случись что-либо неприятное, сразу заявляют о том, что они все давно знали и предвидели, но ничего не предпринимали заранее потому, что не хотели попадать в неприятную историю. Что это за люди:

- а) люди с волевым характером, выдержанные;
- б) люди, у которых попросту ничего нет за душой;
- в) хвастуны.

11. Представьте себе человека, имеющего хорошее материальное положение, но он всегда покупает очень дешевые вещи. Почему, по-вашему, он так делает:

- а) он скромн, непритязателен;
- б) он бережлив;
- в) он скряга.

12. Вам наверняка когда-либо приходилось оценивать людей по внешнему виду. Полные люди, по вашему мнению:

- а) симпатичнее других, так как они всегда общительны, добры и веселы;
- б) не очень симпатичны, так как обычно апатичны и ленивы;
- в) они — такие же, как и все, среди них есть и хорошие, и плохие.



# Ключ к методике

В таблице 28 представлен ключ к количественной оценке в баллах каждого ответа, выбранного испытуемым. Слева даны выбираемые альтернативы, а сверху — номера оцениваемых ситуаций. В самой же таблице указано количество баллов, даваемых за каждый из ответов.

Таблица 28

Выбираемые альтернативы ответов	Порядковые номера ситуаций											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
а	2	2	1	4	1	4	2	1	1	1	2	2
б	4	1	2	2	2	2	4	2	4	4	4	1
в	1,	4	4	1	4	1	1	4	2	2	1	4



# Оценка результатов и выводы

Для каждого испытуемого определяется набранная им сумма баллов. **40 и более баллов** означает, что этот человек легко составляет мнение о людях и столь же легко говорит об этом тому, к кому это мнение относится. Однако в его суждениях о людях немало субъективности и излишней самоуверенности.

**Сумма баллов от 31 до 39** свидетельствует о том, что данный человек умеет объективно оценивать других и не боится признавать свои ошибки в этом деле.

**Сумма баллов от 21 до 30** говорит о том, что человек не всегда бывает уверен в правильности своего мнения и иногда бывает необъективен из-за того, что легко меняет свое мнение, поддаваясь влиянию других.

При количестве набранных баллов **20 и меньше** обычно делают вывод о том, что соответствующий человек слишком доверчив и способен судить о людях необъективно, довольно поверхностно, часто ошибаясь при этом.



# Методика 17. Тест на силу воли

Эта методика по процедуре своего применения похожа на предыдущую: в ней также из нескольких альтернативных ответов к каждому из следующих суждений испытуемому необходимо выбрать наиболее подходящий.



1. Часто ли вы задумываетесь над тем, какое влияние ваши поступки оказывают на окружающих людей:
  - а) очень редко; б) редко;
  - в) достаточно часто;
  - г) очень часто.
2. Случается ли вам говорить людям что-либо такое, во что вы сами не верите, но утверждаете из упрямства, наперекор другим:
  - а) да, б) нет.
3. Какие из перечисленных ниже качеств вы более всего цените в людях:
  - а) настойчивость,
  - б) широту мышления,
  - в) умение показать себя.
4. Имеете ли вы склонность к педантизму:
  - а) да, б) нет.
5. Быстро ли вы забываете о неприятностях, которые случаются с вами:
  - а) да, б) нет.
6. Любите ли вы анализировать свои поступки:
  - а) да, б) нет.
7. Находясь среди людей, хорошо вам известных, вы:
  - а) стараетесь придерживаться правил поведения, принятых в этом кругу;
  - б) **стремитесь оставаться самим собой.**



8. Приступая к выполнению трудного задания, стараетесь ли вы не думать об ожидающих вас проблемах:

а) да, б) нет.

9. Какая из перечисленных ниже характеристик вам более всего подходит:

- а) мечтатель,
- б) «рубаха-парень»,
- в) усерден в работе,
- г) пунктуален и аккуратен,
- д) любит философствовать,
- е) суетлив.

10. При обсуждении того или иного вопроса вы:

- а) всегда высказываете свою точку зрения, даже если она отличается от мнения большинства;
- б) считаете, что в данной ситуации лучше всего промолчать и не высказывать свою точку зрения;
- в) внешне поддерживаете большинство, внутренне оставаясь при своем мнении;
- г) принимаете точку зрения других, отказываясь от права иметь собственное мнение.



11. Какое чувство у вас обычно вызывает неожиданный вызов к руководителю:

- а) раздражение, \*
- б) тревогу,
- в) озабоченность,
- г) никакого чувства не вызывает.

12. Если в пылу полемики ваш оппонент срывается и допускает личный выпад против вас, то вы:

- а) отвечаете ему тем же,
- б) не обращаете на это внимание,
- в) демонстративно оскорбляетесь,
- г) прерываете с ним разговор, чтобы успокоиться.

13. Если вашу работу забраковали, то вы:

- а) испытываете досаду,
- б) испытываете чувство стыда,
- в) гневаетесь.

14. Если вы вдруг попадаете впросак, то кого вините в этом в первую очередь:

- а) себя самого;
- б) судьбу, невезение,
- в) объективные обстоятельства.



15. Не кажется ли вам, что окружающие вас люди недооценивают ваши способности и знания:

а) да, б) нет.

16. Если друзья или коллеги начинают над вами подтрунивать, то вы:

- а) злитесь на них;
- б) стараетесь уйти от них и держаться подальше;
- в) сами включаетесь в игру и начинаете подыгрывать им, подшучивая над собой;
- г) делаете безразличный вид, но в душе негодуете.

17. Если вы очень спешите и вдруг не находите на привычном месте свою вещь, куда вы ее обычно кладете, то:

- а) будете молча продолжать ее поиск;
- б) будете искать, обвиняя других в беспорядке;
- в) уйдете, оставив нужную вещь дома.



18. Что скорее всего выведет вас из равновесия:

- а) длинная очередь в приемной у какого-нибудь чиновника, к которому вам необходимо срочно попасть;
- б) толчея в общественном транспорте;
- в) необходимость приходить в одно и то же место несколько раз подряд по одному и тому же вопросу.

19. Закончив с кем-то спор, продолжаете ли вы его вести мысленно, приводя все новые аргументы в защиту своей точки зрения:

- а) да,      б) нет.

20. Если для выполнения срочной работы вам представится возможность выбрать себе помощника, то кого из следующих возможных кандидатов в помощники вы предпочтете:

- а) исполнительного, но безынициативного человека;
- б) человека, знающего дело, но спорщика и несговорчивого;
- в) человека одаренного, но с ленцой.



# Оценка результатов

В таблице 29 указано, какое количество баллов в этой методике может получить испытуемый за тот или иной избранный ответ.

Вариант ответа	Порядковый номер суждения									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	0	0	1	2	0	2	2	0	0	2
б	1	1	1	0	2	0	0	2	1	0
в	2	-	-	-	-	-	-	-	3	0
г	3	-	-	--	-	-	-	-	2	0
д	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
е	-	-	-	—	-	-	-	-	0	-
Вариант ответа	Порядковый номер суждения									
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
а	0	0	2	2	0	0	2	1	0	0
б	1	2	1	0	2	1	0	0	2	1
в	2	1	0	0	-	2	1	2	-	2
г	0	3	-	-	-	0	-	-	-	-
д	—	—	—	—	—	0	—	—	—	—
е	-	-	-	—	-	-	-	-	-	-

Таблица 29



Если сумма набранных баллов **14 и меньше**, то данный человек считается человеком со слабой волей. При сумме баллов от **15 до 25** характер и воля человека считаются достаточно твердыми, а поступки в основном реалистичными и взвешенными. При общей сумме баллов от **26 до 38** характер человека и его воля считаются очень твердыми, а его поведение в большинстве случаев — достаточно ответственным. Имеется, правда, опасность увлечения силой воли с целью самолюбования. При сумме баллов **выше 38** воля и характер человека считаются близкими к идеальным, но иногда возникают сомнения в том, достаточно ли правильно и объективно человек себя оценил.



*Спасибо за внимание!*

