



ШКОЛА БЛАГО- СОСТОЯНИЯ



Авторский курс по применению
различных методов в работе с
эмоциональными состояниями
человека



ЭМОЦИИ

Способность удивляться расцветивает жизнь

РЕШЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ПРОБЛЕМ ВЕДЕТ К УСПЕХУ В ЖИЗНИ!



Мы узнаем:

- что такое эмоция;
- для чего человеку даны эмоции;
- как эмоция влияет на состояние организма человека;
- какие есть способы регуляции своих эмоциональных состояний
- о различиях эмоций мужчины и женщины;
- что такое арт-терапия, ароматерапия, медитация и т.д., как их использование влияет на состояние челове🔊.

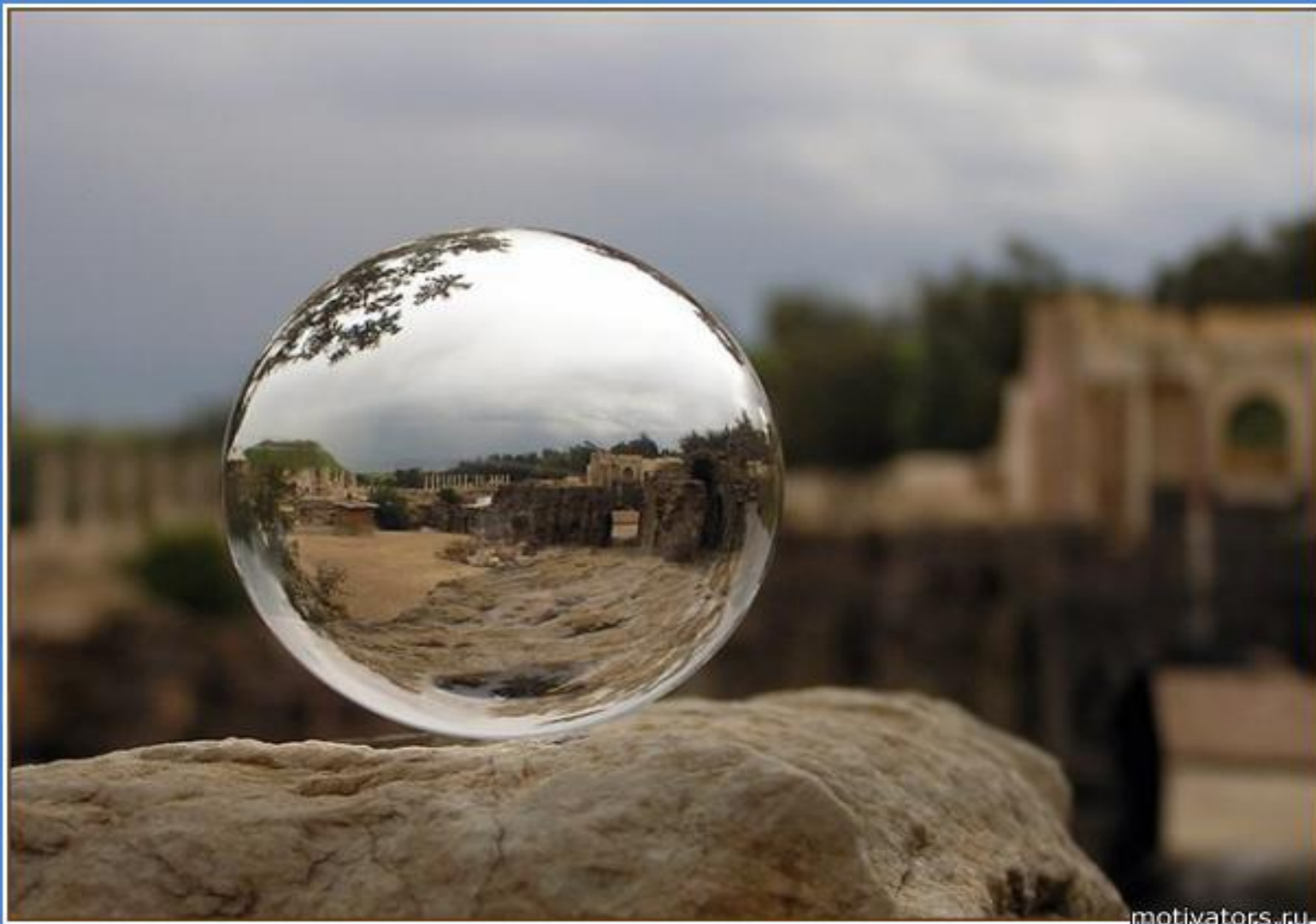
мы научимся :

- Понимать свои эмоциональные состояния;
- Управлять эмоциями, применяя разные методы арт-терапии, ароматерапии, дыхательных, медитативных практик;
- Создавать программы на удачу и счастье;
- Грамотно расслабляться и наполняться энергиями;



НАШИ МЫСЛИ СОЗДАЮТ НАШУ РЕАЛЬНОСТЬ!

Данный курс для тех, кто хочет самостоятельно избавиться от негатива любого рода: депрессий, комплексов, сожаления, неприятного прошлого, от страхов, тревог и беспокойств, злости, зависти, плохой кармы, навязчивых идей, стереотипов, неразумного эгоизма, от чувства вины и гордыни, потерь, неудач и всего остального, что мешает ЖИТЬ и радоваться жизни.



Мир такой-то и такой-то

только потому, что мы сказали себе, что он такой. Кастанеда

«УРОКИ» (ПРАКТИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ)

- 1. Урок самопознания**
- 2. Урок звуковых практик**
- 3. Урок дыхательных практик**
- 4. Урок медитативных практик**
- 5. Урок ароматерапии**
- 6. Урок арт-терапии**
- 7. Урок славянских практик**

1. УРОК САМОПОЗНАНИЯ



Воля человека свободна
человек сам выбирает мысли



Проявленный
Поселённый
Пузырь

Золотое
царство

8 Родник

7 Чело

6 Уста

Лада 4

5 Деля

Медное
царство

3 Перси

2 Живот

Серебряное
царство

1 Зарод

9 Исток



САМОПОЗНАНИЕ – ЭТО ИЗУЧЕНИЕ СВОИХ ЛИЧНОСТНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ И ФИЗИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ, ПОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА САМОГО СЕБЯ!

- ⊙ -Кто Я?
- ⊙ -Какой Я?
- ⊙ -Почему Я такой (такая)?
- ⊙ -Что Я чувствую?

В ходе данного «Урока» мы будем работать с ассоциативными картами, проективными тестами, позволяющими заглянуть внутрь себя, узнать и понять в себе что-то новое, неизвестное, найти ответы на вопросы: что мешает счастью, благополучию, любви и т.д.

УРОК ЗВУКОВЫХ ПРАКТИК



- С глубокой древности люди знали о влиянии звуков на человека. Звук – это вибрация, это энергия, которая может быть как позитивная-созидательная, так и негативно-разрушительная.

На «Уроке» мы узнаем, как использовать звук для своего настроения, научимся чувствовать и понимать энергию звука в своем теле

УРОК ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК



"КАК ДЫШИШЬ, ТАК И ЖИВЕШЬ"

- На «Уроке» мы познакомимся с дыхательными практиками;
- Узнаем как дыхание поднимает уровень жизненной энергии;
- Как влияет дыхание на наше эмоциональное состояние

УРОК АРОМОТЕРАПИИ



«ВОЛШЕБНАЯ СИЛА АРОМАТОВ»

На «Уроке» мы узнаем:

- влияние запахов на психическое и эмоциональное состояние;
- что могут запахи;
- научимся применять некоторые ароматы в своей жизни;
- как создать счастливый запах
- как с помощью аромата запрограммировать себя на удачу

УРОК МЕДИТАТИВНЫХ ПРАКТИК

Медитация – это простая фокусировка на чем-то вашего ума. Очень мощный инструмент для исцеления тела, ума и души

Это источник вдохновения , простой и эффективный прием воздействия на состояние человека.

На «Уроке» мы узнаем :

Медитации для успокоения и концентрации

Исцеляющие медитации

Медитации для решения проблем

Медитации для исполнения желаний

УРОК АРТТЕРАПИИ



- Возможности цветотерапии.
- Психологические характеристики цветов.
- Очищение цветом
- Влияние цвета на состояние человека.
- Медитативное рисование

УРОК СЛАВЯНСКИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПРАКТИК


- Предки славян издавна знали, что любое проявление жизни является результатом взаимодействия энергий. Когда энергетические потоки в организме сбалансированы, человек счастлив и здоров. А в случае нехватки энергии у человека возникают физиологические и психологические проблемы.
- На «Уроке» пойдет речь о способах, которые использовали славяне для поддержания и восстановления энергетики человека:
- физические упражнения;
- психологические настрои;
- специальные отвары;
- духовные практики;
- славянские мантры — «Славы» (обращения посредством песен к Высшим Силам).



АВТОР И ВЕДУЩИЙ КУРСА
«ШКОЛА БЛАГО-СОСТОЯНИЯ»



***Практический психолог,
гештальт –терапевт,
специалист по
ассоциативным
практикам –
Андреева Нина Юрьевна***



Место проведения: г.Киров, ул. Сурикова .19,
офис 101, Тел.8 922 903 07 77

Время проведения: сентябрь-октябрь
2015г.(суббота с 10.00-13.00)

Стоимость: 3500руб.!!! ЗА ВЕСЬ КУРС!,
700 руб. 1 «Урок»

**ПОЗВОЛЬ СЕБЕ
СТАТЬ
СЧАСТЛИВЫМ!**