

Мимика и жесты



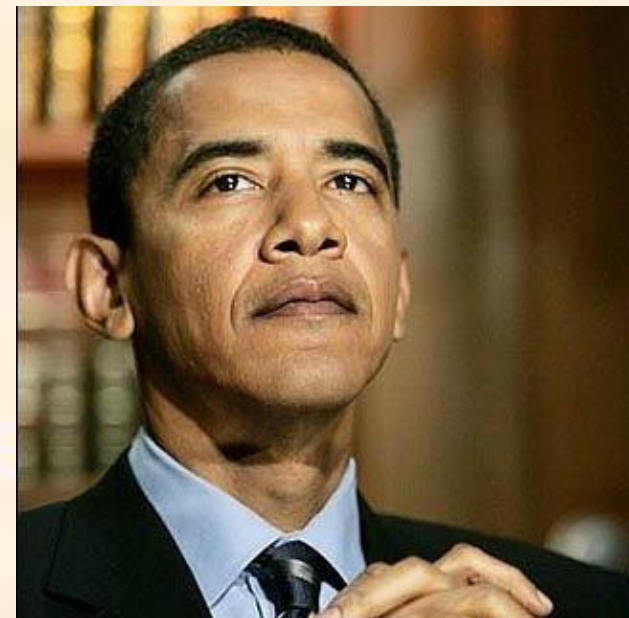
Задолго до появления слов, люди использовали мимику и жесты, чтобы дать понять, что нужно от собеседника.

В наше время люди используют слова, но мимика проявляется рефлекторно, показывая истинные намерения. Человек может не замечать как он жестикулировал. Но психологи хорошо видят, что чувствует человек.

Существует 7 основных эмоций, которые чаще всего можно увидеть на лице человека. Жесты так же могут смешиваться, создавая сложные эмоции. Мы не можем контролировать мимику, она всё равно будет проявляться на нашем лице



- Счастье
- Печаль
- Гнев
- Презрение
- Отвращение
- Страх
- Удивление



Счастье



Морщинки около глаз

Глаза прищурены

Щеки приподняты

Уголки губ приподняты

Если человек улыбается, но нет морщинок около глаз, значит улыбка фальшивая.

Печаль

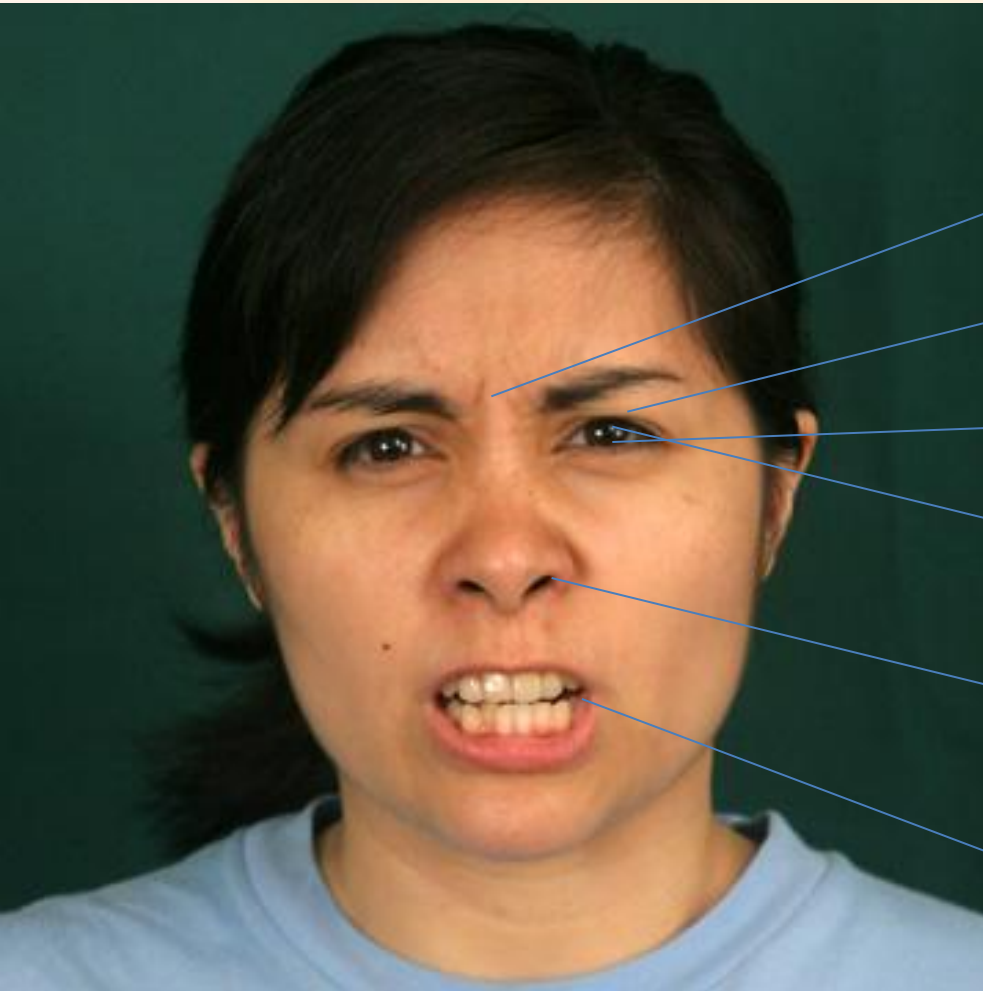


Верхние веки слегка опущены

Рассеянный взгляд

Уголки губ опущены

Гнев



Брови опущены и сведены

Верхние веки приподняты

Нижние веки напряжены

Пристальный взгляд

Ноздри расширены

Губы либо сжаты, либо открывают зубы

Если нет сведенных бровей – значит гнев фальшивый, и человек хочет только Вас напугать. Если человек кричит, а брови подняты – скорее всего это попытка убеждения.

Презрение

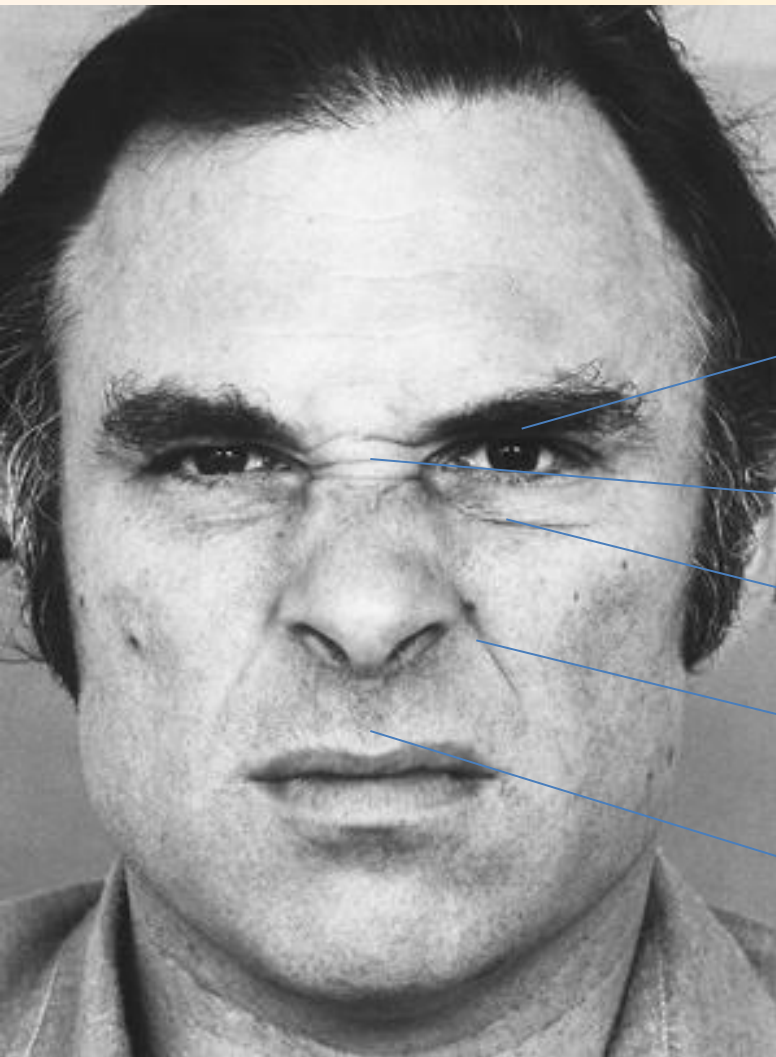


Нижние веки
приподняты

Приподнят один уголок
рта

Презрение может относиться только к человеку или к его действиям.

Отвращение



Брови опущены

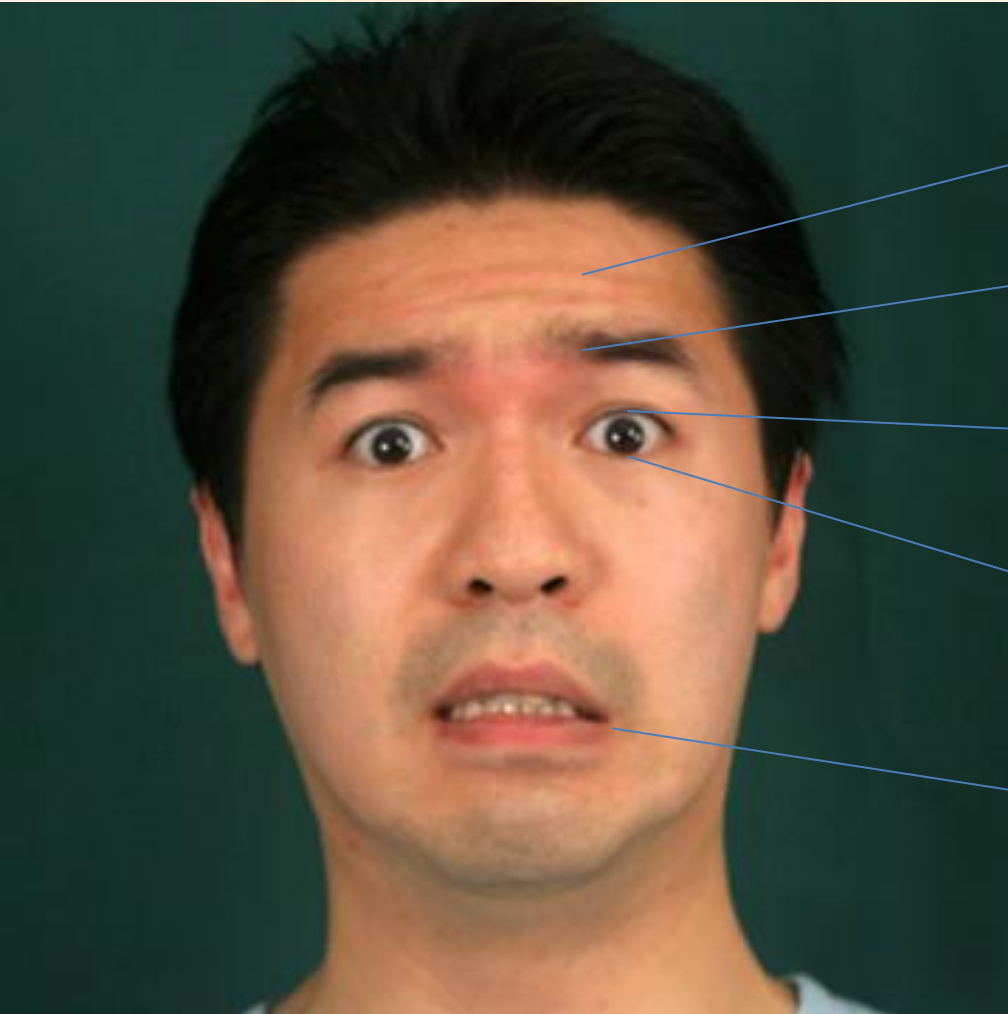
Возможны морщинки между бровями

Щёки подняты

Носогубные морщинки

Возможно приподнята
верхняя губа

Страх



Горизонтальные морщины в области лба

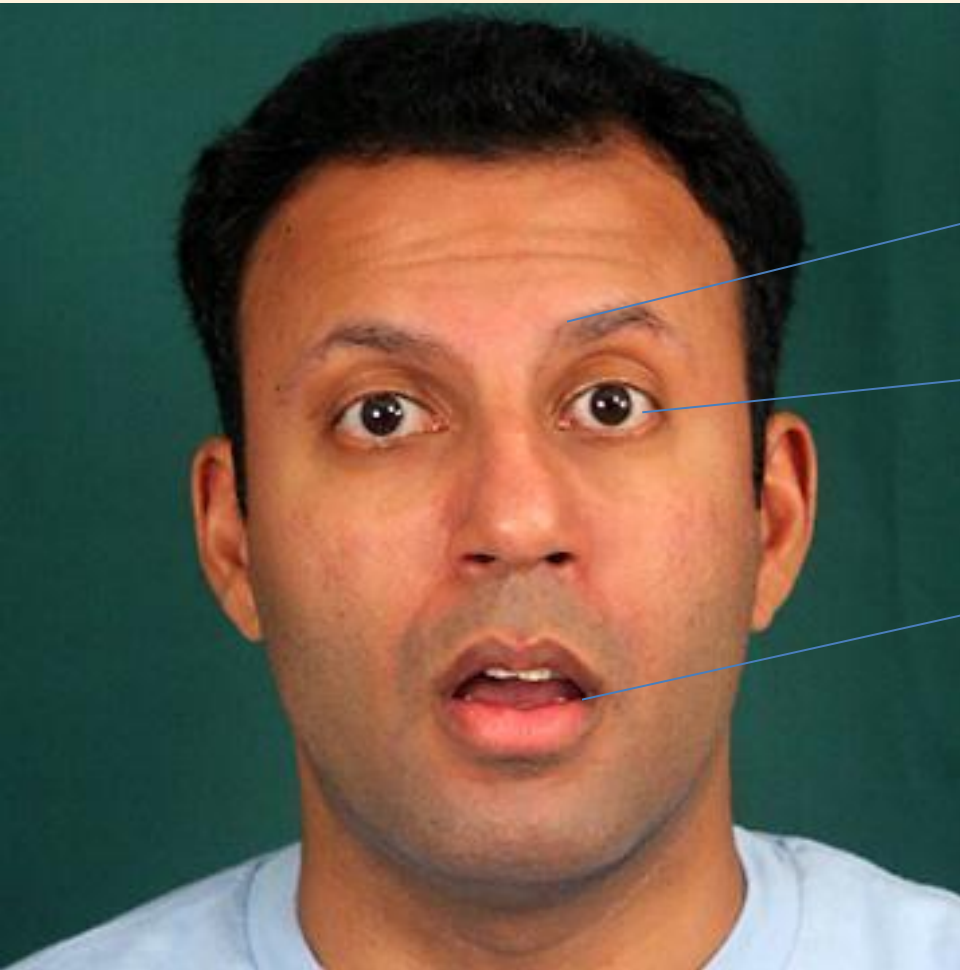
Брови приподняты и вытянуты

Верхние веки приподняты

Нижние веки напряжены

Губы немного вытянуты

Удивление



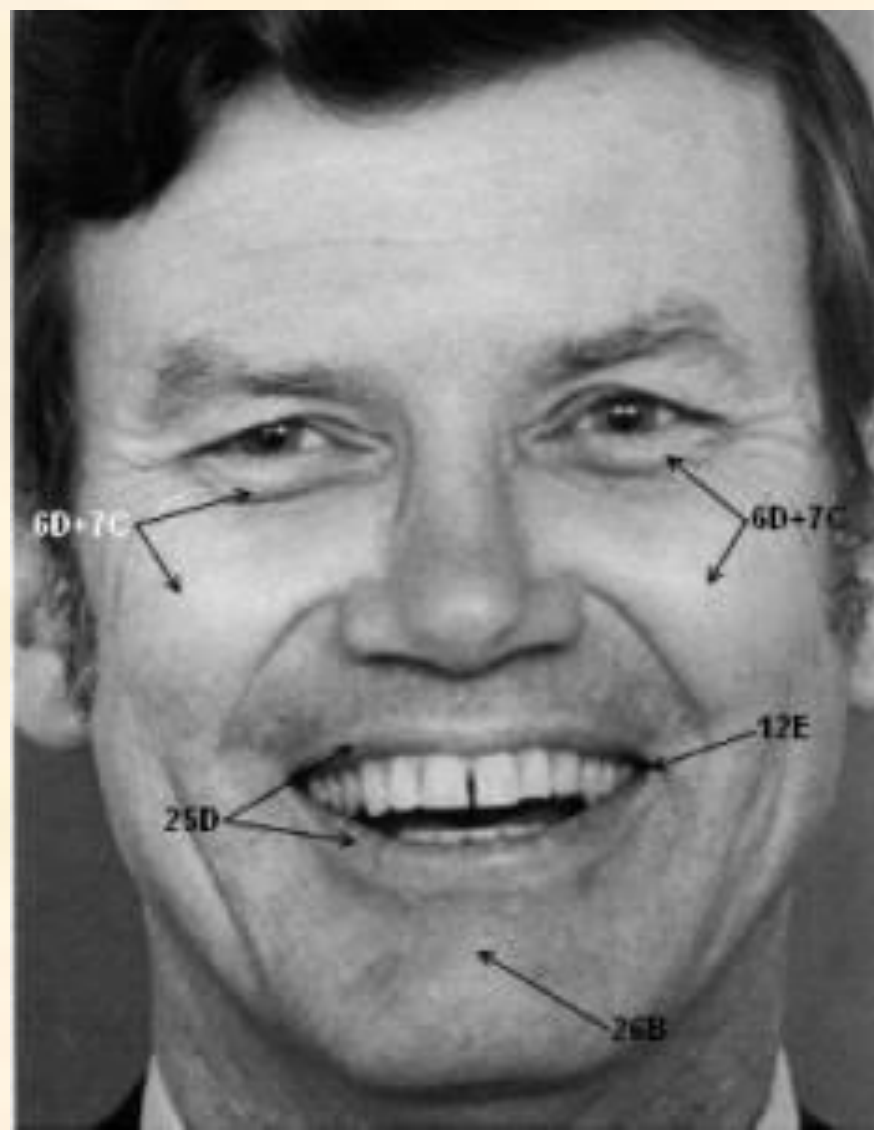
Брови приподняты

Глаза широко раскрыты

Рот приоткрыт

Если удивление длится более 5 секунд, значит оно фальшивое.

Пол Экман зашифровал каждое мимическое выражение, это кодирование он назвал «Facial Action Coding System» (FACS)



Жесты

Жесты проявляются не реже чем мимические признаки. Любое несоответствие слов и жестов может говорить о неискренности.



Рис. 174.

Жесты искренности



1) Показывает ладони

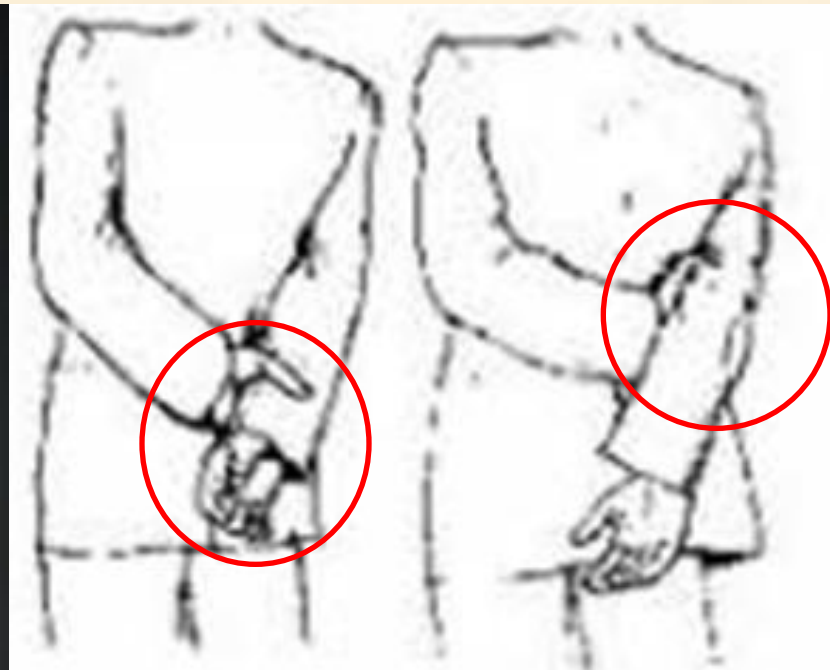
2) Уверенный взгляд и хорошо поднята голова

Жесты уверенности и превосходства



Если человек показывает большие пальцы, то он уверен в себе. О превосходстве может говорить немного опрокинутая назад голова.

Жесты неуверенности



Жесты защиты



Любая попытка закрыть чем-либо корпус своего тела является оборонной позой.

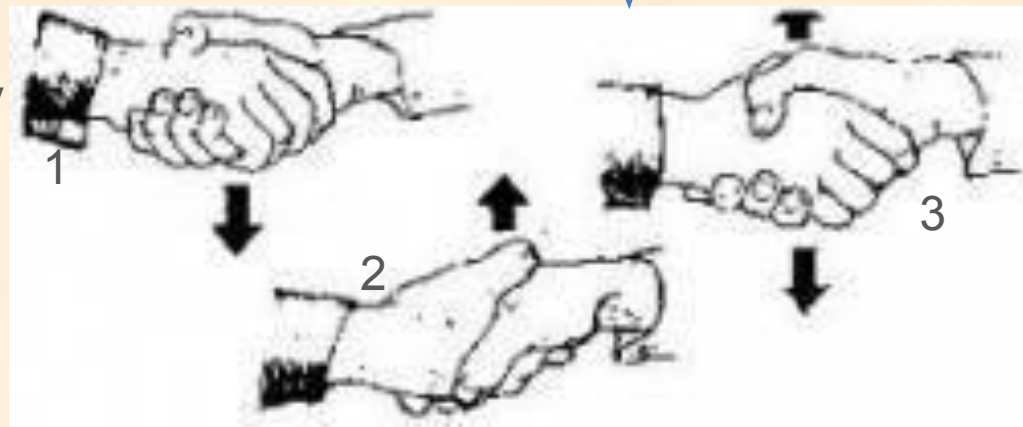


Критическая оценка: указательный палец направлен к виску, большой палец подпирает подбородок, а все остальные пальцы упираются в щеку или находятся возле рта. Жесты принятия решения или раздумия: поглаживание подбородка.

Рукопожатия



- 1 – Если человек при рукопожатии тянет вашу руку вниз, значит он считает себя лучше Вас.
- 2 – Если человек приподнимает вашу руку, значит он считает Вас лучше себя.
- 3 – Если человек «качает» вашей рукой, значит он считает себя с Вами наравне.



Николай Аксёненко, чтобы пожать руку наклонился, это знак доверенности. Владимир Путин напротив сильно вытянул руку, и не наклонился это значит что он не хочет подпускать к себе собеседника.

Стыд



1) Небольшой наклон головы

1) Вытянутые губы

1) Касание рукой лба

Скука



1) Подпираание головы рукой.

1) Уголки губ опущены.

Поучительный жест



Можно попробовать подобрать контекст «Послушайте что я Вам скажу...»

Сдерживание слов



На этих фотографиях видно, как они пытаются прикрыть рот рукой. Они не хотят говорить то что думают.