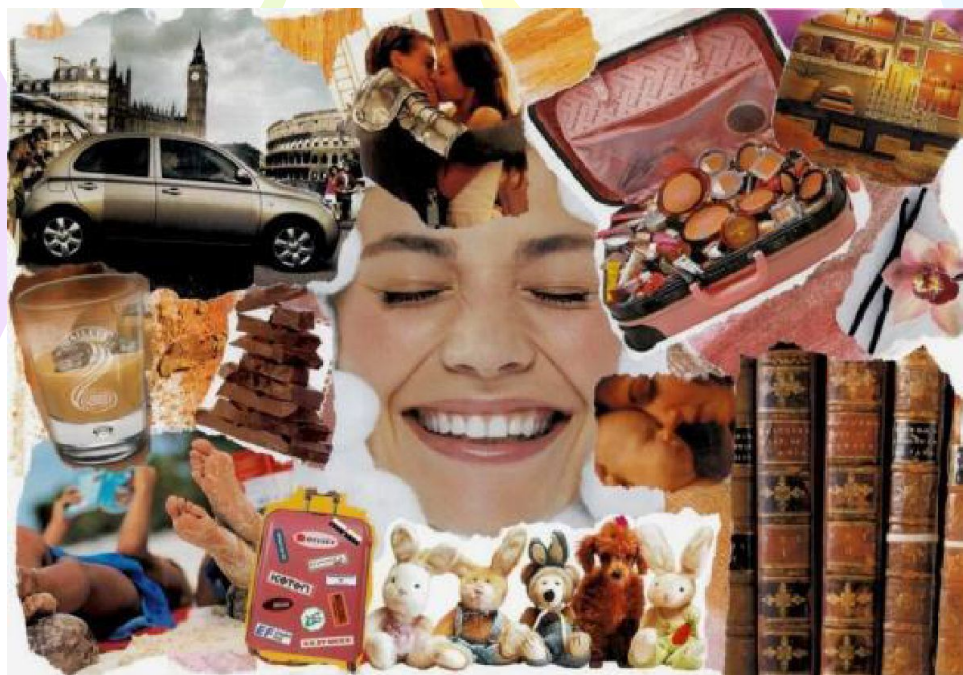


МК «Карта Желаний»



Елена Шевченко

A decorative background on the left side of the slide features a light green balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a light purple balloon at the bottom. Yellow streamers and small yellow triangles are scattered around the balloons.

Карта Желаний

- ***это визуализация наших целей;***
- ***Карта Желаний - это картина, изображающая вас в желаемой реальности.***
- ***мощный инструмент личностного развития и преобразования жизни;***
- ***превращение желаний в цели;***
- ***быстрое достижение желаемого***



Чудеса
там, где в них
верят



ВЕРЬ В МЕЧТУ.
У НЕЁ ЕСТЬ ПРИЯТНАЯ ОСОБЕННОСТЬ —
СБЫВАТЬСЯ.



Кто знает "Зачем",
обязательно придумает "Как" !!!



Для чего нам это надо?

- **Карта Желаний – это спонтанное творчество, которое открывает доступ к нашему подсознанию;**
- **активизирует работу правого полушария;**
- **приводит в баланс состояние нервной системы и улучшает настроение;**
- **поднимает самооценку и отращивает крылья для новых полетов.**

- **«Будьте осторожны со своими желаниями — они имеют свойство сбываться».**
Булгаков «Мастер и Маргарита»
- **Сидя на берегу, не научишься плавать.**
- **«Чтобы дойти до цели, надо прежде всего, идти».** Оноре Бальзак
- **Не занявшись делом, не узнаешь, на что способен.**
- **Замечайте мелочи, через них Вселенная пытается достучаться до вас.**
- **«По вере вашей да будет вам»** (Матф.9:29)
- **«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите».** Евангелие от Матфея (Мф 21:22)
- **«Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите,— и будет вам».** Евангелие от Марка (Мк 11:24)
- **«Мы – мысли, которым дана форма»** Альберто Виллолдо «Город Солнца»

Варианты создания Карты:

- *большая на стене;*
- *маленькая в папке;*
- *каждый сектор отдельно (доска визуализации);*
- *виртуальная;*
- *альбом желаний*
- *медитация*





Почему Карта может не работать:

- *Ошибки при ее создании*
- *НЕ – действия человека*
- *Завышенные ожидания*
- *Необдуманнные цели*
- *Карма*
- *Неуважение к Карте*
- *Вы ее не хотите делать*

Когда лучше делать карту:

- **Всегда!!!**
- **Благоприятный период – в течение двух недель после дня рождения**
- **Новолуние (1-3 день) или любой благоприятный день на растущую луну**
- **Первые две недели Нового года по лунному календарю (волшебный период в 2016 году с 8 февраля по 21 февраля)**
- **Есть ситуации, когда создание карты лучше отложить**

***Карту создаем
максимум две
недели!***





Этапы работы с Картой:

- **Подготовительный** (желания, картинки, фотографии, и т.д.)
- **Создание карты**
- **Активация карты**
- **Взаимодействие с картой после ее создания**

Размеры карты:

21X21

48X48

68X68 !

88X88



Материалы для создания карты:

- *Ватман*
- *Краски, кисти, карандаши, цветной картон*
- *Изображения вашей мечты*
- *Фотографии*
- *Клей*
- *Ножницы*
- *Золотая краска для выделения приоритетных секторов*

A decorative graphic on the left side of the slide features a large green balloon at the top, a blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Yellow triangular rays emanate from behind the balloons, suggesting a sun or a festive atmosphere.

Цели для Карты Желаний должны быть:

- *Заранее продуманные*
- *Истинными*
- *Правильно сформулированы*
- *Проанализированы*
- *Не фантастические*
- *Разбиты по приоритетам*
- *Экологичными*

*Для каждого сектора КЖ нужно выделить
одну самую важную цель!*

Достичь любую цель можно если:

1. **Думать на бумаге.**
2. **Конкретика и определенность** – главные спутники достижения цели (Когда? Где? Что именно? Как? Зачем?)
3. **Ограничение по времени** – лучший стимул.
4. **Польза от достижения** (что будет если вы придете к цели? Кому станет лучше от этого? Кому принесет счастье?)
5. **Правильная формулировка** – половина успеха (употребляем только настоящее время)
6. **Поэтапное достижение** (разбейте путь к мечте на этапы)
7. **Ответственность.**
8. **На пути к цели думайте о конечном результате** (представьте, что будет, когда цель будет достигнута).
9. **Правильное поведение** – уверенность в себе.

Формула исполнения желания:

- **Желание/цель**
- **Вера** (в себя, ресурсы, возможности)
- **Намерение**
- **Потребность** (Почему? Что мне это даст?)
- **Эмоции** (только положительные)

Формирование объемного образа желания

1. 4 сферы по Модели Баланса:

- Тело (ощущения)**
- Достижения (действия, мысли, проекты, обучение)**
- Контакты (связи, коммуникации, чувства, эмоции)**
- Я-образ (смыслы, ценности)**

2. ВАК: визуальный образ, акустический образ, кинестетический образ.




Помехи на пути к цели:

1. Отсутствие навыков выделения приоритетов (упражнение «График Ганта»)



1. Препятствие со стороны укоренившихся привычек (упражнение «Работа с гремлинами»)



1. Отрицательные заключения из прошлого опыта не дают увидеть НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.

Требования к фотографиям для Карты Желаний:

- Новые и чистые*
- Позитивные*
- Цветные*
- Без дефектов*
- Не ухудшающие вас*

Если вы фотографируетесь для каждого сектора отдельно, то можно это делать, одевшись в цвета сектора!

The background features a light green sun-like shape in the top left corner with yellow rays. There are also faint, stylized balloons in light blue and purple on the left side. The main text is in a dark teal color.

Изображения для карты желаний должны быть:

- Без дефектов*
- Цветные*
- Настоящие*
- Если совмещаем с фотографией, то должны быть пропорциональными*

Выбор фото для сектора « Любовь. Отношения »



Выбор фото для сектора «Богатство»



Раскрашиваем сектора Карты Желаний в свой цвет:

1. Сектор путешествий и помощников – серый
2. Творчество и дети – белый
3. Знания – бежевый
4. Слава, успех – красный
5. Карьера - синий
6. Любовь, отношения – коричневый
7. Семья – темно-зеленый
8. Богатство – светло-зеленый
9. Здоровье - желтый

	Северо-запад	Север	Северо-восток		
Запад	<p>6 <i>Помощники и путешествия</i></p> <p>Главный элемент: МЕТАЛЛ Питающий элемент: ЗЕМЛЯ</p> <p>○ ○ □</p> <p>Благоприятные цвета: белый, серый, серебро, золото, желтый</p>	<p>1 <i>Карьера</i></p> <p>Главный элемент: ВОДА Питающий элемент: МЕТАЛЛ</p> <p>☞ ○</p> <p>Благоприятные цвета: синий, черный, голубой, белый</p>	<p>8 <i>Мудрость и знания</i></p> <p>Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ</p> <p>□ ○</p> <p>Благоприятные цвета: желтый, оранжевый, бежевый, терракотовый</p>	Восток	
	<p>7 <i>Детство и творчество</i></p> <p>Главный элемент: МЕТАЛЛ Питающий элемент: ЗЕМЛЯ</p> <p>○ ○ □</p> <p>Благоприятные цвета: белый, серый, серебро, золото, желтый</p>	<p>5 <i>Здоровье</i></p> <p>Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ</p> <p>□ ○</p> <p>Благоприятные цвета: желтый, оранжевый, бежевый, терракотовый</p>	<p>3 <i>Семья</i></p> <p>Главный элемент: ДЕРЕВО Питающий элемент: ВОДА</p> <p>☞ □</p> <p>Благоприятные цвета: зеленый, коричневый, черный, синий, красный (чуть-чуть)</p>		
	<p>2 <i>Любовь и взаимоотношения</i></p> <p>Главный элемент: ЗЕМЛЯ Питающий элемент: ОГОНЬ</p> <p>□ △</p> <p>Благоприятные цвета: розовый, красный, все оттенки коричневого</p>	<p>9 <i>Слава</i></p> <p>Главный элемент: ОГОНЬ Питающий элемент: ДЕРЕВО</p> <p>■ △</p> <p>Благоприятные цвета: красный, зеленый</p>	<p>4 <i>Богатство</i></p> <p>Главный элемент: ДЕРЕВО Питающий элемент: ВОДА</p> <p>☞ ■ ■</p> <p>Благоприятные цвета: фиолетовый, лиловый, зеленый, чуть-чуть красного</p>		
	Юго-запад	Юг	Юго-восток		





Центр.
Здоровье.
Желтый.

Юг.
Слава.
Красный.

Юго-запад.
Брак.
Розовый.

Запад.
Дети.
Белый.

Северо-запад.
Учителя, знакомства.
Серый.

Север.
Карьера.
Черный.

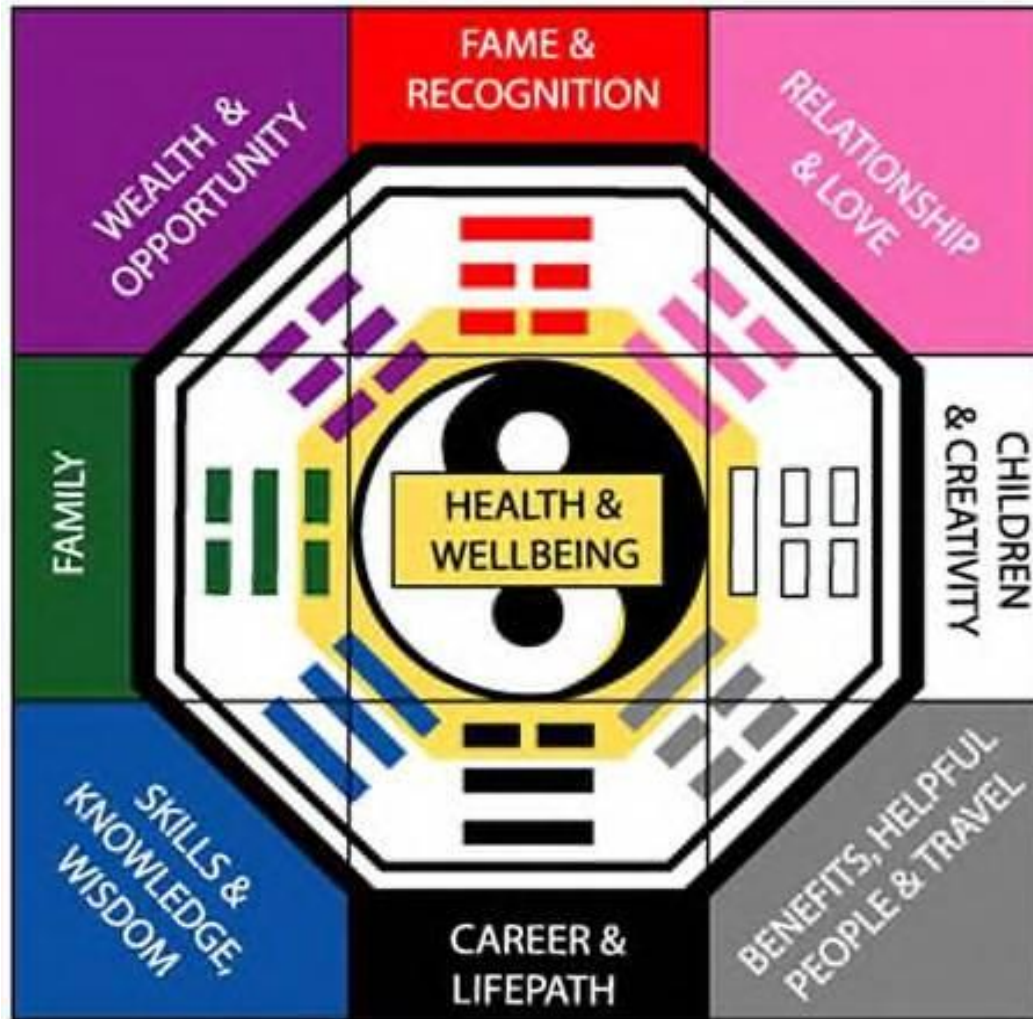
Северо-восток.
Знания.
Синий.

Восток.
Семья.
Зеленый.

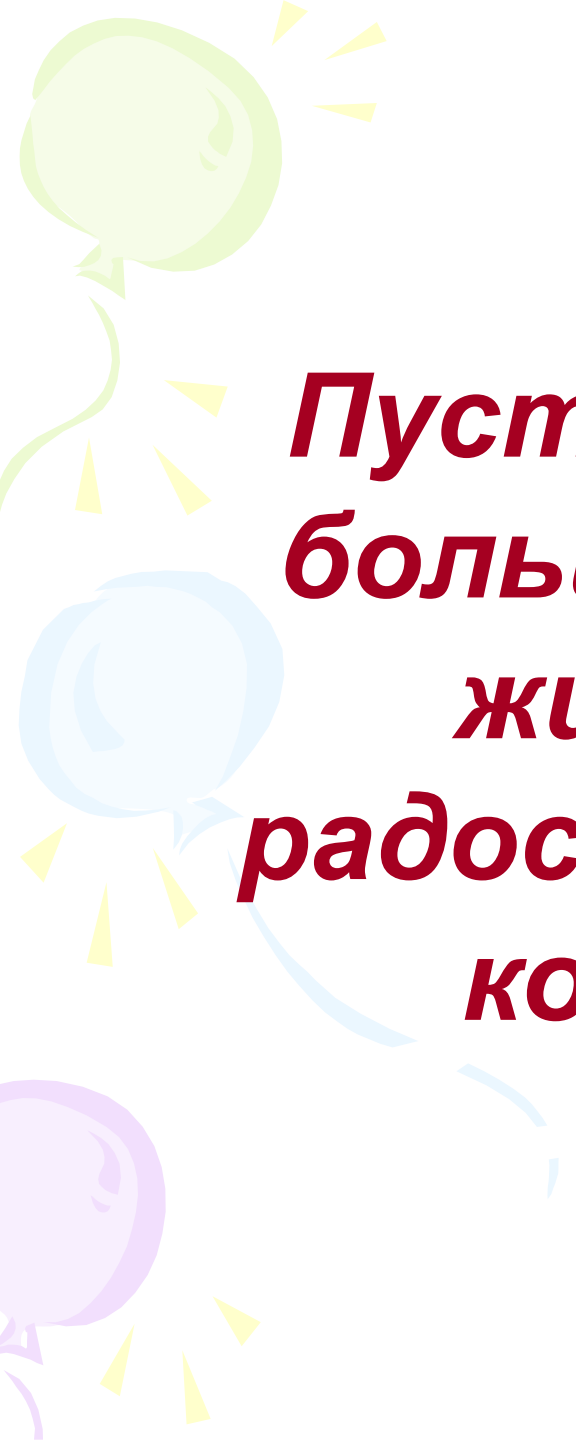
Юго-восток.
Богатство.
Фиолетовый.



<http://blog.kp.ua/users/3668121/>





The background features a festive design with three balloons in shades of green, blue, and purple on the left side. Yellow streamers and triangular confetti are scattered around the balloons. The text is centered and written in a bold, red, italicized font.

***Пусть это, или нечто
большее, войдет в мою
жизнь и принесет
радость мне и всем тем,
кого эти желания
касаются!***

Действуйте сегодня и сейчас !



A man in a dark hoodie and shorts sits on the metal railing of a train, looking out over a vast, misty forest. The scene is captured from a low angle, emphasizing the height of the train and the expanse of the landscape below. The text is overlaid on the left side of the image.

Желания необходимы,
чтобы жизнь постоянно
находилась
в движении.
Сэмюэл Джонсон

