

МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА

ЛИЧНОСТИ

Задание:

для оценки внутренней мотивации определите Ваш уровень целей и уровень притязаний (самооценки). Работая с тестом «Мотивационная сфера личности», помните, что отвечать надо искренне и честно, не стараясь приукрасить себя, иначе Ваши ответы не имеют смысла. Отвечайте быстро, не слишком много времени затрачивая на обдумывание ответов. Как правило, наиболее правильным ответом является тот, который первым приходит

В голову.
После заполнения теста:

Сверьте полученные Вами ответы с ключами:

УП (Уровень притязаний или самооценка):

2а)1 балл; 5.а) 1 балл; 7.а) 1 балл; 8.в)1 балл; 9.а)1 балл; 12.а) 1 балл; 13.а)1 балл.

УЦ (Уровень целей):

1.а)1 балл; 3.в)1 балл; 4.в)2 балла; 6.в)2 балла; 10.в)2 балла; 11.а)2балла; 14.а)4 балла; 15а)6 баллов.

Проанализируйте полученные вами результаты с показателями мотивационной сферы личности.

Сделайте выводы об уровне Вашей внутренней мотивации и о возможности ее коррекции.

МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА

ЛИЧНОСТИ

**Перечеркните в столбике букву с
выбранным вариантом ответа**

1. Усилия, затраченные на составление планов:
а) никогда не лишни б) трудно сказать в) не стоят этого
2. Если бы я всерьез занялся наукой, то рано или поздно стал бы профессором:
а) верно б) трудно сказать в) не верно
3. Я живу сегодняшним днем в большей степени, чем другие люди:
а) верно б) трудно сказать в) не верно
4. У меня в жизни нет никакой цели:
а) да б) не знаю в) нет, цель есть
5. Я считаю, что в жизни я могу достигнуть гораздо большего, чем многие из моих сверстников:
а) да б) не знаю в) нет
6. Обычно определенных целей в жизни я перед собой не ставлю, все получается само собой:
а) да б) не знаю в) нет
7. Если бы у меня были необходимые условия, то я быстро бы добился больших профессиональных достижений
а) да б) трудно сказать в) нет
8. В любом деле я стараюсь быть где – то посередине: меньше спросу:
а) да б) не знаю в) нет
9. Я значительно способнее моих сверстников и товарищей по работе:
а) да б) трудно сказать в) нет
10. Обычно я ставлю перед собой небольшие, скорее частные цели на определенный небольшой (не более 3-4 месяцев) период жизни:
а) да б) не знаю в) нет
11. Часто ли Вы планируете то, как будете вести себя при встрече, беседе и т.п.?
а) всегда б) трудно сказать в) редко
12. Я настойчив и без колебания осуществляю принятые решения, не останавливаясь перед трудностями:
а) да б) не уверен в) нет
13. У меня есть такие качества, по которым я определенно превосхожу других людей:
а) да б) не уверен в) нет
14. У меня есть большая цель в жизни, достижения которой я добиваюсь уже несколько лет:
а) да б) не знаю в) нет
15. У меня есть главная цель в жизни, достижение которой потребует, возможно, всей моей жизни:
а) да б) не знаю в) нет

Интерпретация полученных результатов:

Уровень притязаний (самооценка)

ОНО 0

Очень низкая самооценка способностей и возможностей. Человек многого от жизни не ждет, удерживать бы то, что есть. В коллективе в тени, избегает соревновательных ситуаций. Ставит только самые доступные задачи перед собой.

НО 1-2

Самооценка несколько уступает мнению о нем со стороны других людей. Считает себя неспособным добиться успеха в различных видах деятельности, хотя объективно его результаты выше.

СО 3-4

Средняя самооценка, характерная для большинства людей. В поведении старается отстаивать права и льготы, распространяющиеся на всех. Не уступает в соревновательной ситуации.

ВО 5-6

Высокая самооценка. Считает себя способным добиться значительного успеха, занять ведущее положение. Проявляет настойчивость и упорство в достижении трудных задач. Активен, трудоспособен, предприимчив.

ОВО 7

Неадекватно завышенная самооценка, ведущая к конфликту с окружающими.

Примечание: **ОНО** – очень низкая оценка; **НО** – низкая оценка; **СО** – средняя оценка; **ВО** – высокая оценка; **ОВО** – очень высокая оценка.

Уровень целей

ОНО 0-2

Никаких целей в жизни не ставит, о будущем конструктивно не думает. Считает, что все получается само собой. Многого в жизни не понимает, как правило, плохо адаптирован к окружающей среде.

НО 3-6

Ставит перед собой цели на небольшой (3-4 месяца) период времени и принимает решения для их выполнения. Как правило, идет от одних частных и небольших задач к другим с их недостаточной увязкой.

СО 7-10

Ставит перед собой противоречивые, не согласующиеся между собой цели жизни. Плохо представляет пути их достижения.

ВО 11-14

Имеет большую, на несколько лет, цель в жизни и постоянно добивается ее достижения. Обычно хороший работник, активный, исполнительный. Может быть лидером, гармоничен и результативен в труде.

ОВО 15–20

Имеет главную на всю жизнь цель, ряд промежуточных целей, облегчающих достижение главной. Методично работает в направлении достижения цели. Обычно достаточно высокий уровень мастерства. Творец, умелец, лидер, стратег.

Примечание: **ОНО** – очень низкая оценка; **НО** – низкая оценка; **СО** – средняя оценка; **ВО** – высокая оценка; **ОВО** – очень высокая оценка.