

# *Музыкотерапия*



*Скубко Мария, 51 группа*

# *В чем польза музыки для будущих мам?*

- Ребенок слышит музыку уже на пятом месяце своего развития*
- Во время прослушивания музыки активизируется большое количество нейронов ЦНС*
- Музыка может сформировать у ребенка вкус еще на стадии внутриутробного развития*





# *Классическая музыка*

Хорошо влияют на  
развитие ребенка  
Моцарт, Бетховен,  
Вивальди,  
Чайковский.

# *Гитара*

*Достаточно  
просто  
перебирать  
потихоньку  
струны,  
на свой вкус  
и вкус ребенка.*



# *Возможный вред от музыки*

- *Рок-музыка – неврастения*
- *Поп-музыка – мало развивает*
- *Не более получаса 1-2 раза в день*

# Польза для мамы – польза и для ребенка!

*«Лунная соната» и «Ода к радости» Бетховена снимут раздражение, «Аве Мария» Шуберта успокоит при проблемах, «Дон-Жуан» Моцарта избавит от головной боли, пьесы Чайковского спасут от бессонницы.*





*Savchenko Julia ©*



Кроме классической,  
благотворно влияет на  
беременную женщину и  
ребенка музыка  
инструментальная и  
народная.

Для расслабления хорошо  
слушать фортепьяно и  
флейту, чтобы уменьшить  
тревогу – подойдут легкие  
веселые народные  
композиции и детские песни,  
церковное пение снимет  
депрессию, скрипка улучшит  
настроение



