

НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ



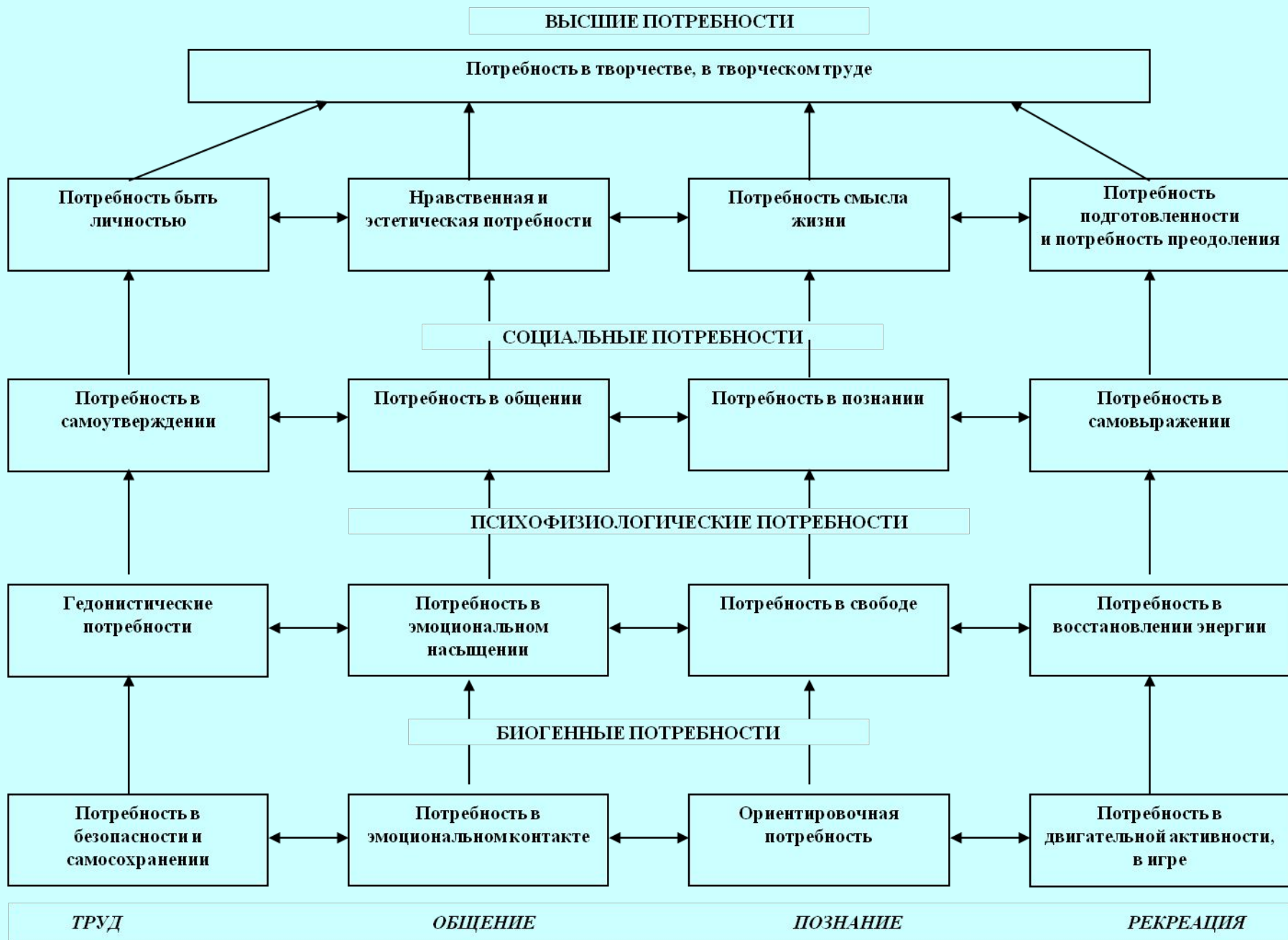
Потребности

Потребностями называются внутренние (психические) состояния, переживаемые человеком, когда он испытывает настоящую нужду в чем-либо.

Понятие «потребности» используется в трех значениях:

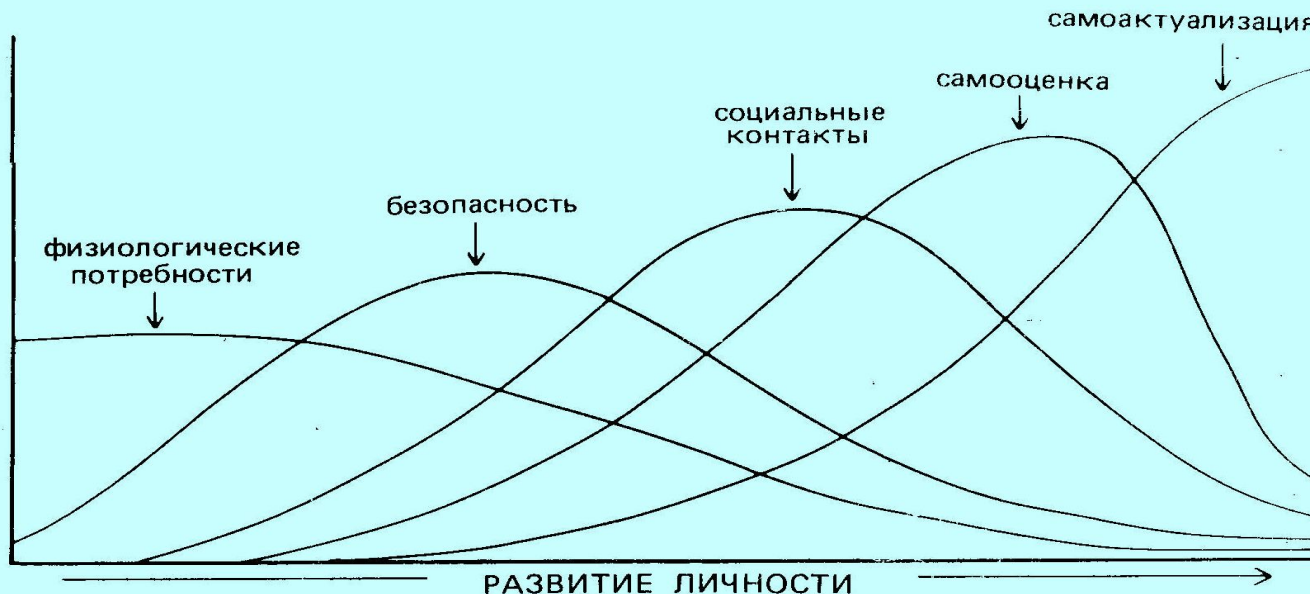
- а) объект внешней среды, необходимый для нормальной жизнедеятельности (потребность – объект);
- б) состояние психики, отражающее нехватку чего-либо (потребность – состояние);
- в) фундаментальное свойство личности, определяющее ее отношение к миру (потребность – свойство).

Классификация потребностей



Классификация мотивов по А. Маслоу

- **физиологические потребности:** голод, жажда, сексуальность и т. п., в той мере, в какой они обладают гомеостатической и организмической природой;
- **потребности в безопасности:** безопасность и защита от боли, страха, гнева, неустроенности;
- **потребности в социальных связях:** потребности в любви, нежности, социальной присоединенности, идентификации;
- **потребности самоуважения:** потребности в признании, одобрении;
- **потребности самоактуализации:** реализация собственных возможностей и способностей; потребность в понимании и осмыслении.



Механизм удовлетворения потребностей

1. *Стадия напряжения* (когда возникает ощущение объективной недостаточности в чем-либо).
2. *Стадия оценки* (когда появляется реальная возможность обладания, например, определенным предметом и человек может удовлетворить свою потребность).
3. *Стадия насыщения* (когда до минимума снижаются напряжение и активность). Эта стадия отличается разрядкой накопившейся напряженности и, как правило, сопровождается получением удовольствия или наслаждения.

Мотивы поведения

Мотив — внутреннее побуждение к тому или иному виду активности, связанное с удовлетворением потребностей и/или достижением целей/

- **Инстинкт** – это совокупность врожденных действий человека, представляющих собой сложные безусловные рефлексy, необходимые для адаптации и выполнения жизненно важных функций (пищевой, сексуальной и защитной инстинкты, инстинкт самосохранения и т. д.).
- **Влечение** – первичное неосознаваемое побуждение, проявление потребности человека в чем-либо.
- **Стремление** – осознанное побуждение к более или менее определенному предмету или объекту, с помощью которого переживаемая потребность может быть удовлетворена.
- **Желание** – осознаваемое побуждение, особенностью которого является ясное и определенное представление цели, к которой стремиться человек, при отсутствии или смутном представлении о средствах, с помощью которых эту цель можно достигнуть.
- **Хотение** – осознаваемое побуждение, для которого характерно ясное представление как цели, так и средств, с помощью которых эта цель может быть достигнута. Является самой высокой стадией развития мотивов действий и имеет выраженный деловой характер (намерение осуществить действие, с помощью определенных средств достигнуть поставленной цели).

Интересы

Интересы выражают специальную направленность личности на познание определенных явлений окружающей жизни и вместе с тем более или менее постоянную склонность человека к определенным видам деятельности.

Особенности интересов:

- 1) сосредоточенность личности на довольно узком круге областей знания и видов деятельности, например: интерес к медицине вообще и к ее специальной отрасли – хирургии – в частности; интерес к технике вообще и к электронике или автоматике в частности и т. д.;
- 2) большая, чем обычно, конкретизация целей и операций деятельности, которые интересуют человека;
- 3) расширение и углубление знаний человека в какой-либо специальной области и развитие у него соответствующих практических навыков и умений;
- 4) активизация не только познавательных процессов, но и творческих усилий человека.

Ценностные ориентации

Ориентация человека на определенные ценности возникает в результате их предварительной положительной оценки.

Мировоззрение

Мировоззрение представляет собой понимание человеком самых общих основ и закономерностей природы и общественной жизни, связанное с осознанием им своих обязанностей перед обществом.

Я–концепция личности

Это система установок человека относительно самого себя, обобщенное представление о самом себе.

Психологические защиты

Защитные механизмы используются, чтобы защитить свое «Я» от любых изменений в организме, психике или окружающей среде, от стыда, вины, гнева, тревоги, конфликта, т. е. любой опасности, которая угрожает целостности и устойчивости.

- **Вытеснение** – произвольное удаление неприятных или недозволенных желаний, мыслей, чувств из сознания в бессознательную сферу, забывание их.
- **Отрицание** – уход от реальности, отрицание какого-либо события как неправды или снижение серьезности угрозы (непринятие, отрицание критики в свой адрес, утверждение, что этого не существует и т. д.).
- **Рационализация** – это способ разумного оправдания любых поступков и действий, которые противоречат нормам и вызывают беспокойство, а также оправдание своей неспособности что-то сделать нежеланием, оправдание нежелательных действий – объективными обстоятельствами.
- **Проекция** – приписывание другим людям собственных отрицательных качеств, состояний, желаний, причем, как правило, в преувеличенном виде.
- **Замещение** – частичное, косвенное удовлетворение неприемлемого мотива каким-то иным способом.
- **Сублимация** – это преобразование энергии подавленных, запретных желаний в другие виды деятельности, т. е. трансформация влечений. В качестве основных форм сублимации обычно описывают интеллектуальную деятельность и художественное творчество.
- **Интеллектуализация** – процесс, посредством которого субъект стремится выразить в дискурсивном виде свои конфликты, эмоции, чтобы овладеть ими.
- **Формирование реакции** – подавление нежелательных мотивов поведения и сознательное поддержание мотивов противоположного типа.