

Нейролингвистическое программирование

Подготовили: Полищук Илья, Садиров Илья, Сейтмухамбетова Томирис

- Нейролингвистическое программирование — направление в психотерапии и практической психологии, не признаваемое академическим сообществом, основанное на технике моделирования (копирования) вербального и невербального поведения людей, добившихся успеха в какой-либо области, и наборе связей между формами речи, движением глаз, тела и памятью.



- Основываясь на языковых шаблонах и сигналах тела, собранных экспертными методами во время наблюдения нескольких психотерапевтов, практикующие нейролингвистическое программирование считают, что нашу субъективную реальность определяют убеждения, восприятие и поведение, и следовательно, возможно проводить изменения поведения, трансформировать убеждения и лечить травмы. Эти утверждения основываются на принципе, что любое поведение (будь то самое совершенное или дисфункциональное) не проявляется случайно и имеет структуру, которую возможно понять.



Имеет ли НЛП какое-либо отношение к науке и этично ли его использование?

- НЛП не признано методом психотерапии, так как не имеет ни приемлемого теоретического обоснования ни научного подтверждения эффективности. В частности НЛП не признано ни одним объединением в мире.
- НЛП противоречит идее партнерского, открытого, доверительного общения (подстройка, ведение, отзеркаливание и т.п.) и пропагандирует манипулятивные техники, которые лишь создают впечатление у партнера по общению иллюзии контакта.
- НЛП противоречит главной идее психического здоровья. Важнейшей характеристикой психически здоровой и личностно зрелой личности является ее целостность (восприятие, в том числе и эмоций, как части собственной личности). НЛП же изобилует техниками манипулирования с собственными эмоциями, словно внешними по отношению к личности объектами управления.