

*Объем и содержание  
понятия «психотерапия».  
Психотерапия в широком и  
узком смысле.*

## *Медицинский подход:*

**психотерапия** - «процесс лечебного воздействия на психику больного или группы больных, объединяющий лечение и воспитание».

## *Психологический подход:*

**психотерапия** - «особый вид межличностного взаимодействия, при котором пациентам оказывается профессиональная помощь психологическими средствами при решении возникающих у них проблем и затруднений психологического характера»



Определение Кратохвила:

**«Психотерапия представляет собой целенаправленное упорядочение нарушенной деятельности организма психологическими средствами».**

Психотерапия в широком смысле слова включает социотерапию, лечение средой, трудотерапию.

Психотерапия в узком смысле ограничивается воздействием психотерапевта (или психотерапевтической группы) на пациента.



# Социотерапия

Основой является представление о том, что социальное окружение в больнице и дома имеет важнейшее значение для течения психических заболеваний и что социальные мероприятия могут влиять позитивно и негативно на симптоматику болезни.





# Терапия средой



Общая цель терапии средой —  
максимализация  
адаптивных  
возможностей  
психически больного —  
подчинена общей цели  
реабилитации —  
восстановлению личного  
и социального статуса  
пациента



**Трудотерапия** - трудовая терапия, использование трудовых процессов с лечебной целью.

