

*Объем и содержание  
понятия «психотерапия».  
Психотерапия в широком и  
узком смысле.*

## *Медицинский подход:*

**психотерапия** -  
«процесс лечебного  
воздействия на психику  
больного или группы  
больных,  
объединяющий лечение  
и воспитание».

## *Психологический подход:*

**психотерапия** - «особый  
вид межличностного  
взаимодействия, при  
котором пациентам  
оказывается  
профессиональная  
помощь  
психологическими  
средствами при решении  
возникающих у них  
проблем и затруднений  
психологического ха  
рактера»

Определение Кратохвила:

**«Психотерапия представляет собой целенаправленное упорядочение нарушенной деятельности организма психологическими средствами».**

Психотерапия в широком смысле слова включает социотерапию, лечение средой, трудотерапию.

Психотерапия в узком смысле ограничивается воздействием психотерапевта (или психотерапевтической группы) на пациента.

# Социотерапия

Основой является представление о том, что социальное окружение в больнице и дома имеет важнейшее значение для течения психических заболеваний и что социальные мероприятия могут влиять позитивно и негативно на симптоматику болезни.



# Терапия средой



Общая цель терапии средой —  
максимализация  
адаптивных  
возможностей  
психически больного —  
подчинена общей цели  
реабилитации —  
восстановлению личного  
и социального статуса  
пациента

**Трудотерапия** - трудовая терапия, использование трудовых процессов с лечебной целью.

