



Студентка: Макатова А.

Преподаватель: Кубиева В.А.

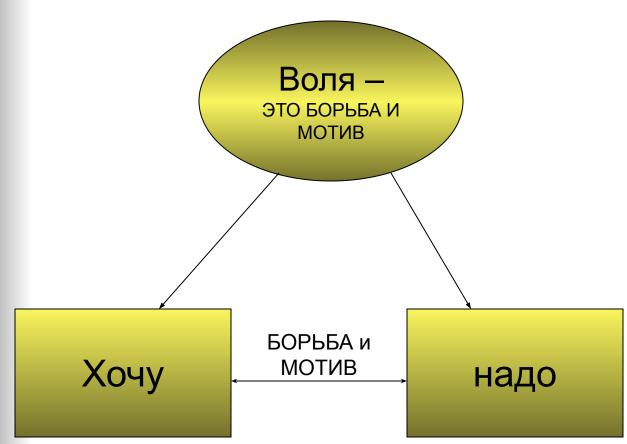
Группа: ПиМНО-102



## Целеустремленность!

Целеустремленным человеком можно назвать того, кто ясно видит поставленную перед собой цель и, ради этого, готов отказаться от соблазнов. Но для этого нужно иметь в себе сильную волю.





ХОЧУ и НАДО взаимодействуют и зависят друг от друга. Нужно добиться такого результата, чтоб ХОЧУ стало НАДО!



**Хочу** — цель(чего хочу достичь)

Могу — определи свои возможности

(мои ресурсы)

**Надо** ── Программа действия для достижения цели:

- 1. Последовательность действий
- 2. Характер (какие черты характера мешают достичь цели?)
- 3. Распределение рабочего дня



#### Цель(хочу)!

Цель – это предмет стремления,то, что надо, желательно,осуществить.

Если есть цель, то значит есть и преграда, которая мешает достичь желаемого результата. Я предлагаю рассмотреть актуальную проблему среди школьников – УЛУЧШИТЬ УЧЁБУ В ШКОЛЕ!



### Любая цель состоит из:

- Большой
- Промежуточной
- Малой (ближайшей)



## **Большая цель:** поступить в ВУЗ

Закончить 11 класс (без троек)

Закончить 10 класс без троек

Закончить **9** кл. без троек

Закончить 8 кл. без троек

Закончить **7** кл. без троек



#### Учебный год состоит из:

- Четвертей
- Четверти из месяцев
- Месяцы из недель
- Недели из дней



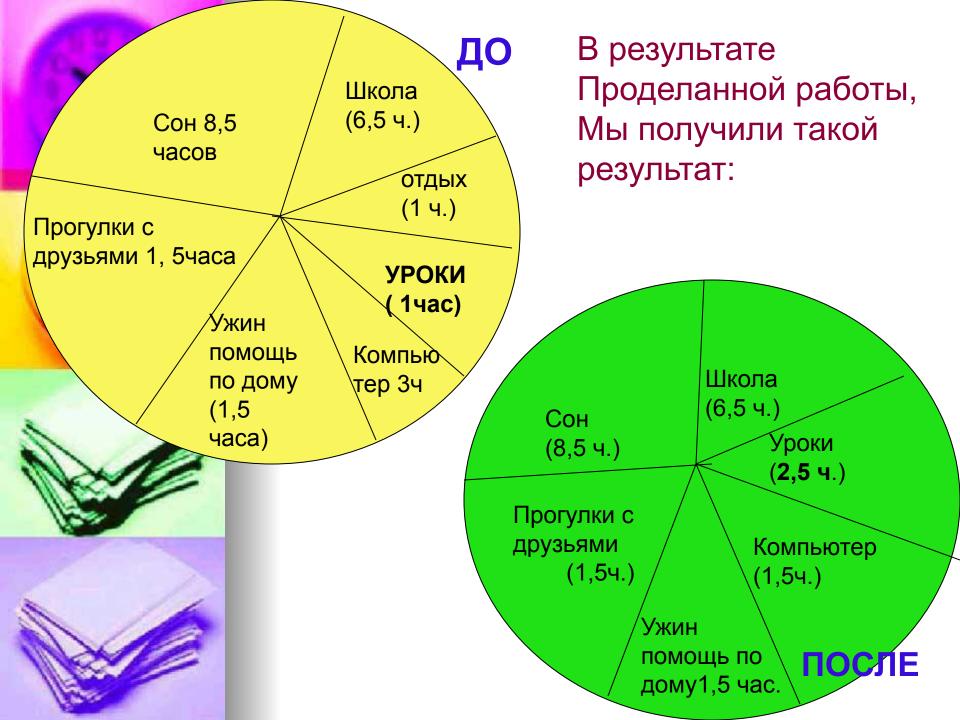
#### ВЫВОД:

- БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ СОСТОИТ ИЗ ПРОМЕЖУТОЧНЫХ
- ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ –ИЗ МАЛЫХ
- МАЛАЯ- ЭТО ПРОДУКТИВНО СОСТАВЛЕННЫЙ ДЕНЬ –
  ПЛАН НА ДЕНЬ
- АНАЛИЗ И ПЛАНИРОАВНИЕ ОЦЕНОК В КОНЦЕ КАЖДОЙ ЧЕТВЕРТИ.



Рассмотрим примерную схему вашего дня:







## По образцу составляем план на все дни недели

- Прописываем основные занятия (кружки, спортивные секции и.т.).
- План вывешиваем над рабочим столом.
- Домашние задания
  выполняем не меньше 2,5
  часов



#### Подведём итоги(надо)!

- Для получения желаемого результата нужно чётко определит цель.
- Определить свой ресурс.
- Этапы достижения цели.
- 21 день следовать составленному ежедневному плану.
- Анализировать выполнение ближайших целей( оценки по четвертям).



# Этапы постановки любых целей!

- 1.Какие цели я став поставить перед собой на определённый период? Это может быть год или несколько лет?
- 2. Вычеркнуть из списка те, что пока выполнить не реально.
- 3. Определить главную цель
- 4 Ответить на вопросы:
  - -Зачем мне это надо?
  - Чем я готов пожертвовать ради достижения этой цели?
  - -Что я готов для этого сделать прямо сегодня?





Конец 😊