

The header features a collage of nature-themed images: a white star-shaped flower on the left, a bird in flight in the center, and blue rocks with yellow grass on the right.

Основные идеи транзактного анализа

Эрик Бёрн. Теория транзакций

Основные идеи

Словосочетание "транзактный анализ" дословно означает "анализ взаимодействий". В нем заложены две глубокие идеи:

1) мультипликативная природа общения; 2) разделение процесса общения на элементарные составляющие и анализ этих элементов взаимодействия.

Три основные позиции

Берн подметил, что в зависимости от ситуации, общаясь, мы принимаем одну из трех позиций, которые он условно назвал Родитель, Взрослый, Дитя. В дальнейшем будем их сокращенно обозначать Р, В, Д. Важно отметить, что никакого отношения к возрасту эти позиции не имеют.





СТРУКТУРА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

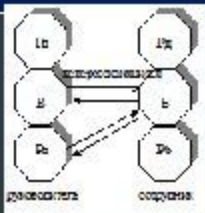
Транзакционный анализ Э. Берна

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТРАНСАКЦИЙ

ТРАНСАКЦИЯ – единица коммуникации между двумя или более персонами. Транзакции показывают, с каких инстанций личности (состояний) собеседник обращается к другому человеку

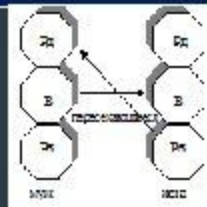
ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ)

транзакция-стимул и транзакция-ответ *не пересекаются, а дополняют друг друга* (например, обращение "Взрослого" к "Ребенку", ответ "Ребенка" "Взрослому")



ПЕРЕСЕКАЮЩИЕСЯ

транзакция-стимул и транзакция-ответ *пересекаются* (например, обращение "Взрослого" к "Взрослому", а ответ критикующего "Родителя" "Ребенку")



СКРЫТЫЕ

транзакции, смысл которых не связан непосредственно с наблюдаемым поведением и буквальным текстом высказывания (например, за безобидным внешне содержанием скрывается очень обидный подтекст)

