

Память - познавательный психический процесс

**Шишкина О.В., к.п.н., зав.кафедрой
психологии и педагогики**

Знакомься: твоя память



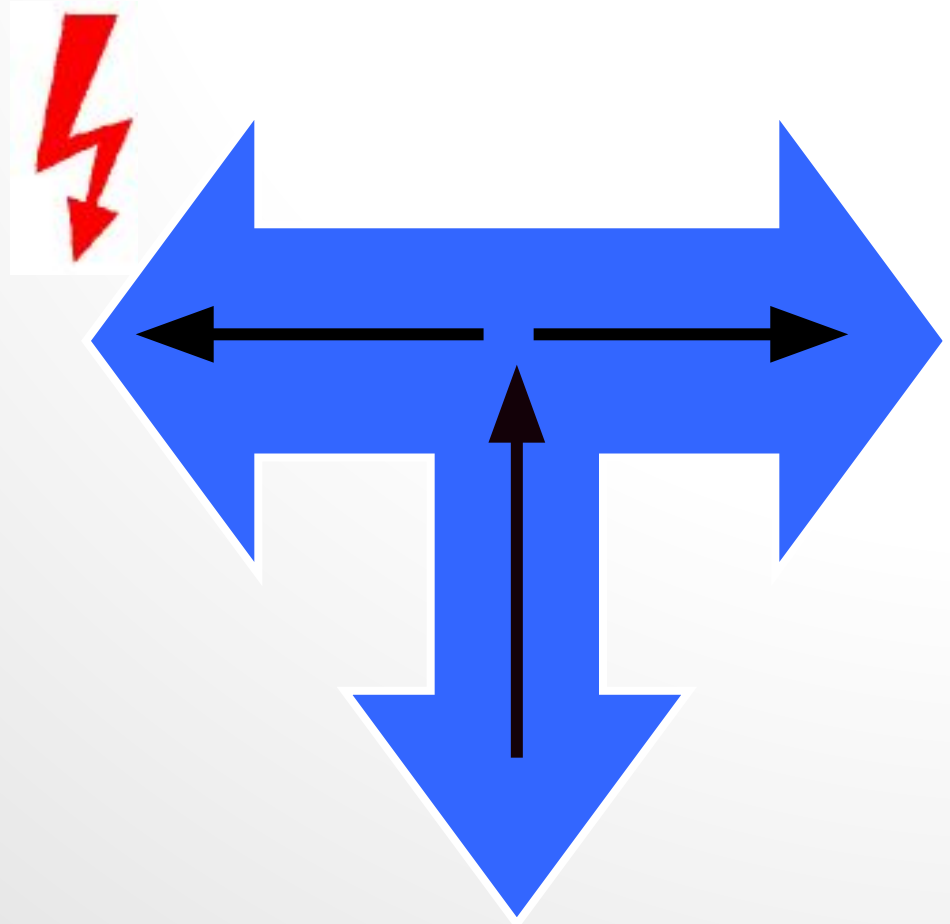
Знакомься: ТВОЯ ПАМЯТЬ



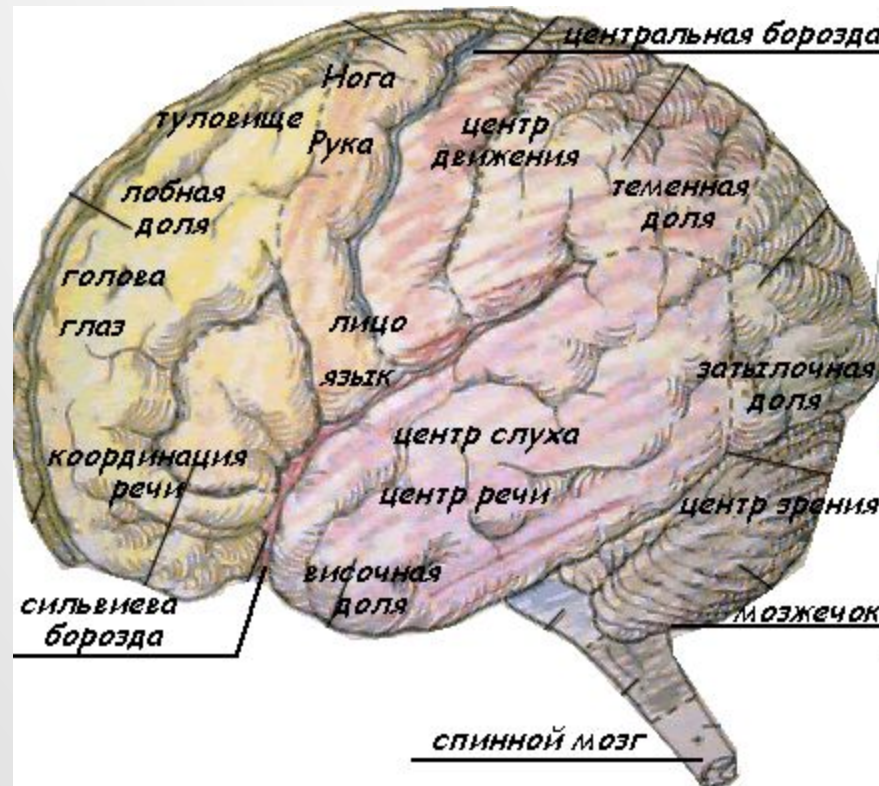
**Память - способность
мозга сохранять
информацию и
воспроизводить ее при
необходимости спустя
какое-то время**

Примитивные формы памяти

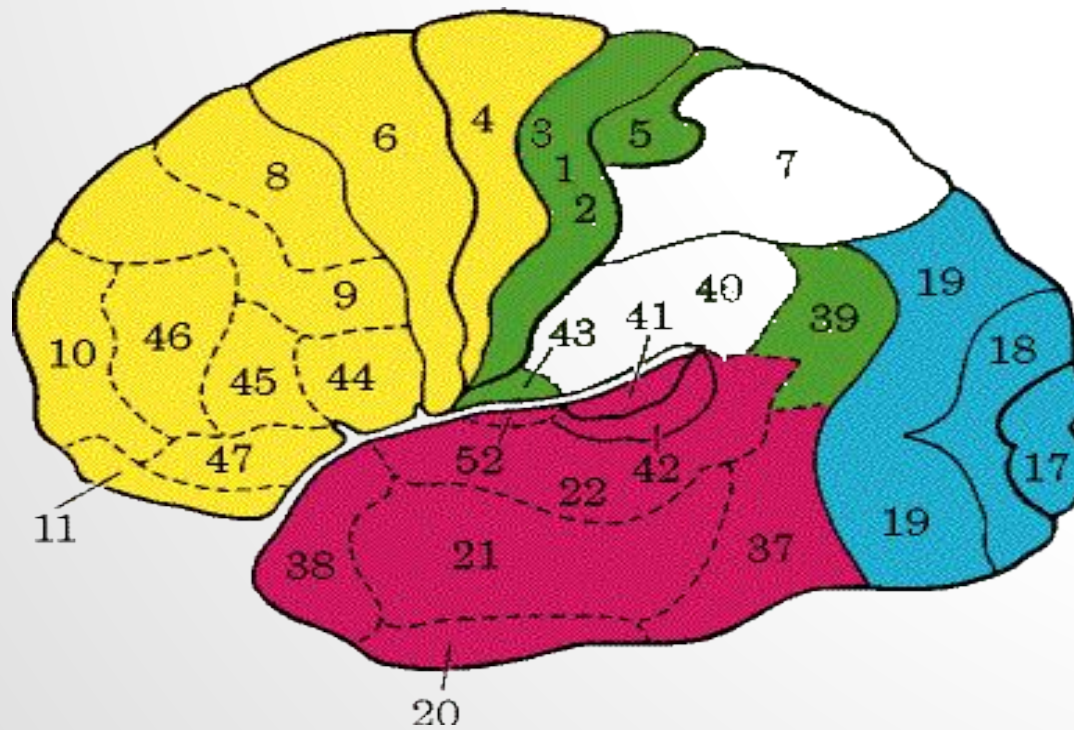
150 повторений



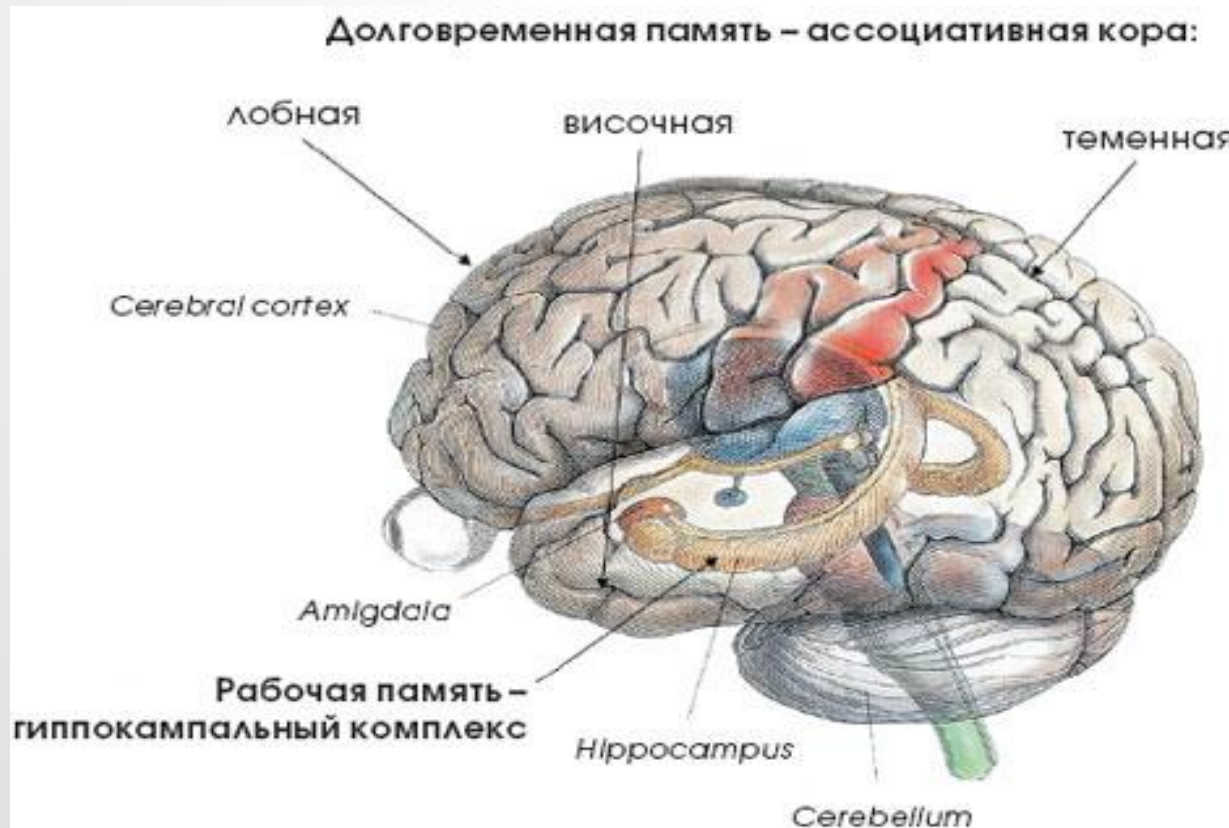
Строение головного мозга



Опыты К. Лешли



СТРУКТУРЫ МОЗГА, СВЯЗАННЫЕ С ФУНКЦИЕЙ ПАМЯТИ



Виды памяти

По содержанию психической активности	По степени волевой регуляции	По продолжительности сохранения материала
<ol style="list-style-type: none">1. Двигательная2. Образная3. Эмоциональная4. Словесно-логическая	<ol style="list-style-type: none">1. Непроизвольная2. Произвольная	<ol style="list-style-type: none">1. Иконическая и эхоическая (мгновенная)2. Кратковременная3. Долговременная4. Оперативная5. Генетическая

Импринтинг



«Запечатленные» гусята следуют за «мамой» — К. Лоренцем

РЕКОРДЫ ПАМЯТИ



Александр
Македонский



Юлий Цезарь



Наполеон



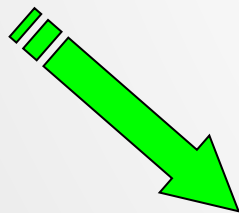
Академик А.Ф. Иоффе



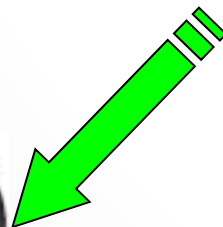
Академик С.А. Чаплыгин

Как устроена память

Природная
память



Культурная
память



Запоминание

- ▣ процесс памяти, в результате которого происходит закрепление нового путем связывания его с приобретенным ранее. Запоминание всегда избирательно: в памяти сохраняется не все, что воздействует на наши органы чувств. Запоминается то, с чем человек действует

Законы памяти

- ◆ Лучше запоминаются неоконченные действия, чем завершённые
- ◆ Действия запоминаются лучше, чем мысли
- ◆ Эффект края. Лучше запоминается начало и конец
- ◆ Реминисценция
 - Человек может не сознавать, что ошибается

Законы памяти

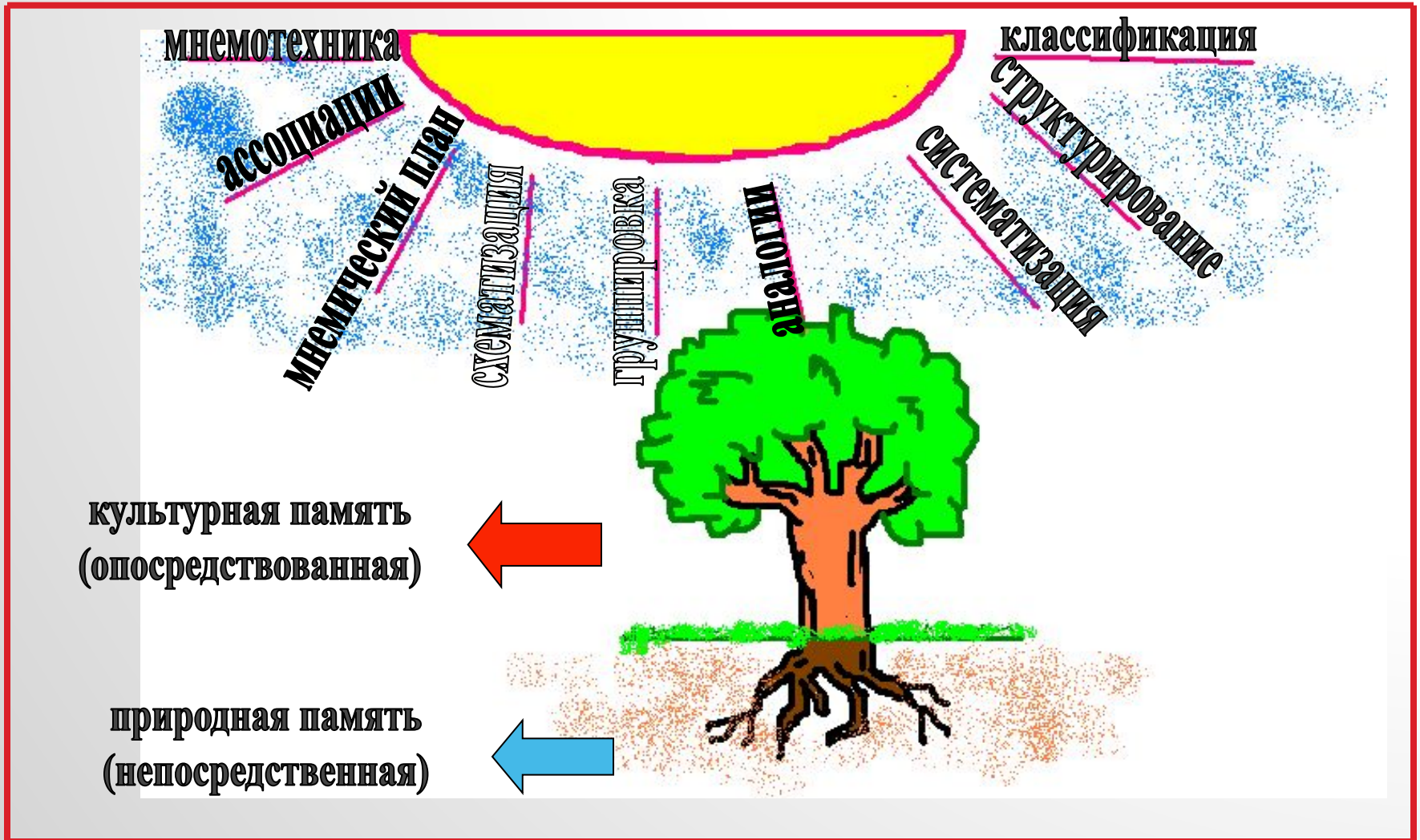
- ▣ Редкие и странные явления запоминаются лучше
- ▣ Положительные эмоции способствуют припоминанию, а отрицательные препятствуют
- ▣ заучивание материала не продуктивно, повторения должны быть распределены во времени

**Объём запоминаемой
информации зависит от способа
её получения**

Расположение информации на доске, на плакате

28%	33%
16%	23%

Строение памяти и пути её развития.



учись запоминать!

«Мнемотехника»



Вспомни порядок следования цветов в спектре.

Ответ. Каждый охотник желает знать, где сидит фазан.



Вспомни с помощью какого шуточного выражения можно запомнить определение биссектрисы.

Ответ. Биссектриса – это крыса, которая бегаёт по углам и делит угол пополам.

учись запоминать!

«МНЕМОТЕХНИКА»



Запомни величину «пи» (3,1416) с помощью предложения: «Что я знаю о кругах», где количество букв в каждом слове равно соответствующей цифре.



Легко запомни формулу воды.
«Сапоги мои того, пропускают H₂O».

Приём запоминания таблицы умножения

$1 \times 9 = 09$

$2 \times 9 = 18$

$3 \times 9 = 27$

$4 \times 9 = 36$

$5 \times 9 = 45$

$6 \times 9 =$

$7 \times 9 =$

$8 \times 9 =$

$9 \times 9 =$

$10 \times 9 =$

Воспроизведение

- ▣ процесс памяти, в результате которого происходит актуализация закрепленного раннее содержания психики путем извлечения его из долговременной памяти и перевода в оперативную
- ▣ **Реминисценция** - более полное и точное воспроизведение сохраненного в памяти материала по сравнению с первоначально запечатленным (заученным). Термин предложен сербским ученым В. Урбанчичем в 1907 г.

ЧТОБЫ ПАМЯТЬ НЕ ПОДВОДИЛА

- ▣ Старайся не переутомляться
- ▣ Больше бывай на свежем воздухе. Подойдёт любая погода

Для этого заведи собаку,
она всегда напомнит тебе
о прогулке



Чтобы память не подводила

- ▣ Старайся избегать употребления в пищу продуктов, богатых холестерином
- ▣ Меньше ешь солёного



ЧТОБЫ ПАМЯТЬ НЕ ПОДВОДИЛА



**Старайся не
получать травм
головы**

**Для этого не
участвуй в
драках!**



будь строителем своей памяти!



Нашу память можно сравнить с домом, где фундамент составляет природная память, а все остальные конструкции - культурная

**ТЫ МОЖЕШЬ
ВЛИЯТЬ НА СВОЮ
УСПЕШНОСТЬ!!!**

**ЭТОТ ПУТЬ ОТКРЫТ
ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ
НАС!!!**



Забывание

- ▣ естественный процесс исчезновения следов памяти. Подобно сохранению и запоминанию, оно имеет избирательный характер. Физиологическая основа забывания – торможение временных связей. Забывается прежде всего то, что не имеет для человека жизненно важного значения, не вызывает его интереса, не соответствует его потребностям**

Спасибо за внимание!