

# Параклинические методы исследования в психиатрии

В.И. Бородин

# Цели лабораторного обследования

- Выявление или исключение соматической патологии
- Уточнение основного диагноза
- Определение возможности назначения того или иного вида терапии
- Оценка терапевтических и токсических эффектов лечения

# Цели биологических исследований в психиатрии

- Изучение этиопатогенеза того или иного психопатологического состояния
- Оценка диагностического и прогностического значения теста
- Разработка рекомендаций по применению патогенетически обоснованной психофармакотерапии
- Выяснение взаимосвязи между биологическими и психологическими дисфункциями

# Стандартное обследование при поступлении в стационар

- Клинический анализ крови
- Биохимическое исследование крови
- Тесты на гормоны щитовидной железы
- Экспресс-тесты на сифилис и ВИЧ
- Общий анализ мочи
- Скрининг-тест мочи на наличие лекарственных и наркотических средств
- ЭКГ
- Рентген грудной клетки (для пациентов старше 35 лет)
- Определение концентрации в плазме крови принимаемых пациентом препаратов

# Минимальное ежемесячное обследование на фоне проводимой психотерапии

- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимические показатели (по требованию)
- ЭКГ

# Врачи-консультанты психиатрического стационара

- Невролог
- Офтальмолог
- Терапевт
- Стоматолог

# Психологическая служба психиатрического стационара

- Экспериментально-психологическое обследование
- Нейропсихологическое обследование
- Патопсихологические синдромы
- Индивидуальная и групповая психотерапия

# Лабораторное сопровождение психотерапии

- Оценка функций печени (АЛТ, АСТ, ГГТ)
- Уровень азота мочевины, клиренс креатинина
- Определение уровня пролактина
- Определение уровня глюкозы
- Лейкоцитарная формула крови
- Оценка внутрисердечной проводимости
- Контроль АД
- Определение уровня лития в крови
- Определение концентрации в плазме крови других психотропных препаратов

# Дексаметазоновый тест

- Подтверждение диагноза БДР.
- Контроль антидепрессивной фармакотерапии.
- Процедура: дексаметазон внутрь 1 мг в 11 часов утра; измерение уровня кортизола плазмы крови в 4, 8 и 11 часов вечера следующего дня; кортизол выше 5 мг/дл – положительный тест (рекомендуется определение исходного уровня кортизола).
- Ложноположительные результаты: деменция, нервная анорексия и булимия, употребление алкоголя или барбитуратов, прием противосудорожных препаратов, отмена ТЦА и БД, недавняя потеря веса, сахарный диабет, острый психоз, процесс старения.

# Тест стимуляции ТТГ

- Диагностика гипотиреоза, ранним симптомом которого является депрессия.
- Процедура: в 8 часов утра натощак в лежащем положении; измерение исходного уровня гормонов; в/в введение ТТГ; измерение уровня ТТГ через 15, 30, 60 и 90 минут; превышение уровня ТТГ более, чем в два раза.

# ЭЭГ

## Волны БЭА:

- Бета-волны (14-30 Гц)
- Альфа-волны (8-13 Гц)
- Тета-волны (4-7 Гц)
- Дельта-волны (0,5-3 Гц)

✓ ЭЭГ-картирование

# Полисомнография

- Запись ЭЭГ сна + ЭКГ + ЭОГ (электроокулография) + ЭМГ (электромиография) + регистрация глубины дыхания, телодвижений, эрекции пениса, КГР и т.д.
- Укорочение латентности фазы быстрого сна - БДР

# Амиталовое интервью

- В/в медленно вводится 10 мл 5% р-ра амобарбитала натрия.
- Показания: кататония, мутизм, диссоциативная амнезия, ПТСР.

# Методы нейровизуализации (нейроимиджинг)

- Компьютерная томография (КТ)
- Магнитно-резонансная томография (МРТ)
- Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ)
- Топографическая визуализация ЭЭГ
- Метод вызванных потенциалов (МВП)
- Исследование регионарного церебрального кровотока
- Эмиссионная компьютерная томография одиночных фотонов

# Фармакогенетические исследования

- Фармакогенетика изучает генетические особенности пациента, влияющие на фармакологический ответ.
- I этап - накопление фармакогенетических феноменов (1932 - начало 1960-х);
- II этап - становление фармакогенетики как фундаментальной науки (начало 1960-х –1990-е годы);
- III этап - становление фармакогенетики как прикладной клинической науки, переход от фармакогенетики к фармакогеномике (начало 2000-х гг.).

# Нейрохимические гипотезы

- Серотониновая гипотеза депрессии
- Дофаминовая гипотеза шизофрении
- Глутаматная гипотеза шизофрении

# Функциональная неврология

- Проект научной психологии З. Фрейда
- Концепция трех структурно-функциональных блоков мозга А.Р. Лурия
- Современная нейронаука  
(«новая неврологическая мифология»,  
«новая френология»)