

ВОЗРАСТ

— количество прожитых лет

определённое положение в обществе (статус)

права

обязанность

ответственность

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

тинейджеры

ОТ 11 (12) ДО 15 ЛЕТ

от 13 до 19 лет

ОЖИДАНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Более зрелых поступков

Возлагают большие надежды

С ними чаще советуются

Им доверяют

С них больше требуют

ПРОИСХОДЯЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Физиологические изменения

Психологические изменения

Влечения к противоположному полу

Агрессивность, зачастую без причин

Склонность к необдуманному риску

Неумение оценить степень опасности

Стремление к независимости и безопасности

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Стремление поступать вопреки предписывающим правилам

Выстраивание параллельной системы ценностей и взглядов

Задачи подросткового возраста

1. Принятие своей внешности и умение эффективно владеть телом

Принять свой физический облик

Научиться заботиться о своём теле

2. Формирование новых и более зрелых отношений со сверстниками обоего пола

Чтобы встать взрослым необходимо научиться искусству общения с противоположным полом

3. Принятие мужской или женской роли

Роль мужчины в семье

Роль женщины в семье

Внешний вид мужчины и его поведение в обществе

Внешний вид женщины и её поведение в обществе

4. Достижение эмоциональной независимости от родителей и других взрослых

Научиться понимать самих себя

Научиться понимать взрослых

Научиться разбираться в причинах конфликта

Принципы выстраивания отношений: взаимопонимание, уважение

5. Подготовка к трудовой деятельности

Выбор профессии

Подготовка к профессиональной деятельности

Достижение экономической независимости

6. Подготовка к вступлению в брак

Вырабатывать навыки дружелюбного общения с противоположным полом

Уметь не только ухаживать, но и строить долговременные отношения

