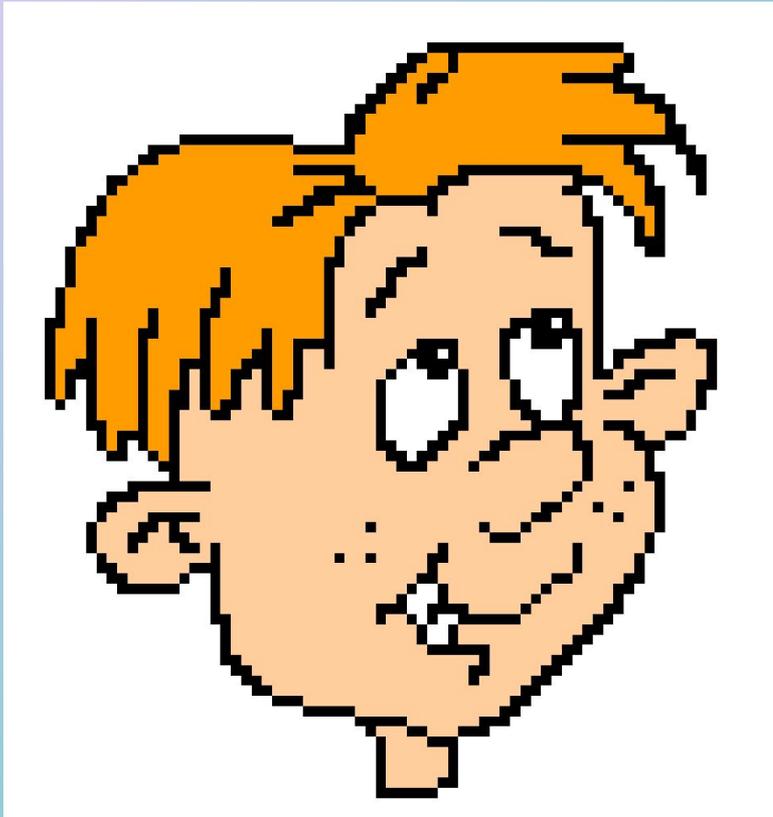


# Примерные правила.

- **Активная работа на занятии каждого участника.**
- **Внимательность к говорящему.**
  - **Доверие друг к другу.**
  - **Недопустимость насмешек.**
- **Не выносить обсуждение за пределы занятий.**
- **Право каждого на свое мнение.**

# Почему люди ссорятся?



# "Почему люди ссорятся?"

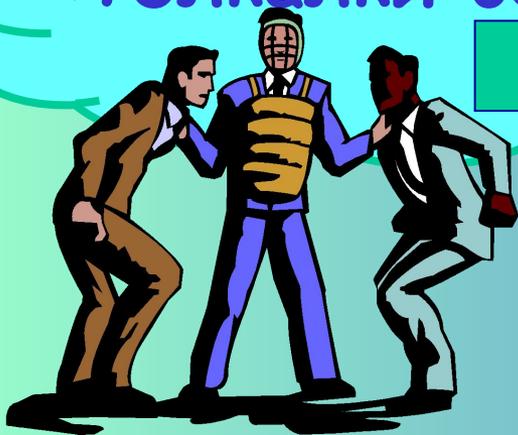
- Не понимают друг друга.
- Не владеют своими эмоциями.
- Не принимают чужого мнения.
- Не считаются с правами других.
- Пытаются во всем доминировать.
- Не умеют слушать других
- Хотят умышленно обидеть друг друга.





# Поиграем?

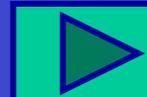
«Толкалки без слов»



«Разожми кулак»



«Да и нет»



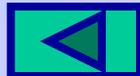
# "Разожми кулак"

Один сжимает  
руку в кулак,  
другой старается  
разжать его.  
Затем партнеры  
меняются ролями.



# "Толкалки без слов"

Участники свободно  
двигаются по комнате,  
касаются друг друга,  
толкаются,  
постукивают,  
щиплются, дерутся, но  
никто не разговаривает.



# "Да и Нет"

Все участники разбиваются на пары. Каждый выбирает себе позицию «да» или «нет». Вслух произносить можно только это. Необходимо убедить партнера поменять позицию на противоположную.



# Обмен мнениями

- Какие испытывали эмоции?
- Было ли ощущение напряжения и раздражения?
- Ощущали ли вы предконфликтную ситуацию?
- Что помогло избежать конфликта?

# ВЫХОД ИЗ КОНФЛИКТА

Поведение, которое помогает выйти из конфликтной ситуации без ссоры:

1. Выслушать спокойно все претензии партнера
2. На агрессивность партнера реагировать сдерживанием своих эмоций.
3. Попытаться заставить партнера говорить конкретней (только факты) и без отрицательных эмоций.
4. Всегда держать уверенную и равную позицию.
5. Извиниться, если в чем-то действительно не прав.

# Сделаем вывод

- Можно ли постоянно контролировать свое состояние?
- Как вы думаете, сможете ли вы достойно выходить из конфликтных ситуаций?
- Что для Вас было самым трудным на занятии?

# Домашнее задание

"Люди становятся одиноки,  
если вместо мостов  
они строят стены".

Ребята, давайте  
жить дружно!!!