

Работу выполнил студент первого курса Лютиков К.В.  
Направление : «Вет-Сан-Экспертиза»  
Кафедра «Физиологии»

# ПОЧЕМУ МОЛОДЕЖЬ НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

# Что такое наркотики?

Это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека: снижают чувствительность к боли, заставляют испытывать чувство удовольствия, эйфорию, обладают галлюциногенными свойствами. Из-за этого их называют **психоактивными веществами**.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.



## Почему молодежь употребляет наркотики?

Наркотики есть везде. Независимо от формы и способа употребления наркотика, человек наносит вред своему телу, душе и разуму. И самое страшное в этой ситуации – люди не могут избавиться от своей зависимости, даже если они прекрасно знают о вреде, который наносят им психоактивные вещества. Однако именно по незнанию они попадают в ловушку наркомании. Существует мнение, что люди начинают употреблять наркотики после пережитого горя или какого-либо другого инцидента. Это не всегда так. Есть целый ряд других причин, по которым люди, особенно молодежь, становятся наркоманами.



9 Самых актуальных причин почему молодежь начинает употреблять наркотики.

## Причина №1. Желание уйти от проблем.

Это одна из причин, по которым люди прибегают к таким средствам, как наркотик. Будь то горе, или измена, или потеря работы, семьи, многие склоняются к употреблению. Часто легче выбрать более простой способ борьбы со своей болью. И кратковременное облегчение действительно наступает, однако это начало конца. Облегчение и интоксикация, в конце концов, переходят на другой уровень. Спустя определенный период безвредное потребление в небольших количествах приводит к мучительной зависимости.



## Причина № 2. Желание казаться взрослым.

Такие мысли появляются в головах многих подростков, вероятно из-за их незрелости или отсутствия общественного сознания. Желание вырасти похожими на своих родителей, братьев или сестер свойственно всем молодым людям. Для детской психологии свойственно считать, что взрослым дозволено все. Часто взрослые запрещают детям делать что-либо, из-за чего дети и подростки испытывают раздражение. У некоторых подростков это раздражение усугубляется до такой степени, что они начинают думать о наркотиках. Если они будут принимать наркотики, они сразу станут взрослее и смогут поступать, как захотят.

К сожалению, эта мысль очень быстро превращается в наркоманию и портит золотые годы жизни.

### 8. Желание бунтовать

Бунтовать против норм общества заложено в нас природой. Многие люди переживают трудности в отношениях с родителями, некоторые – в любовной сфере, другие – на работе, в семье, а результат – не что иное, как наркомания. Когда эмоции доходят до кипения, просыпается гнев, и лучший способ бунтовать – употребить наркотики.

Подобные желания необходимо рубить на корню. Людям необходимо понять, что наркотики – не способ бунтовать. Существует много других, более здоровых и эффективных способов борьбы со стрессом.



### Причина № 3. Желание вписаться.

В таком случае это всего лишь результат комплекса неполноценности и страх одиночества. Все мы проходим через различные фазы жизни: школу, университет, работу. Необходимо найти людей, с которыми вы будете на одной «волне», у вас будут схожие интересы и мышление. Конечно же, каждый из нас в тайне мечтал оказаться в компании «крутых», которые есть в каждой среде, однако некоторые предпринимают крайние меры для выполнения этой задачи. С желанием вписаться в подобную компанию, они начинают употреблять наркотики. Они думают, что наркотики сделают их более «крутыми», и их легко примут новые друзья этой «крутой» компании. Не зная о побочных эффектах, они попадают все глубже и глубже в ловушку, и, в конечном счете, в пустоту.



## Причина №4. Желание экспериментировать.

Жизнь слишком коротка, чтобы о чем-то сожалеть. Сложно в полной мере исследовать этот огромный мир за такой короткий отрезок времени. Все мы хотим попробовать разные вещи, посетить разные места и продолжать удивляться жизни. Для тех, кто никогда не пробовал наркотики – это целая неизведанная реальность, о которой они только слышали или читали, или видели в фильмах. То, как наркомания изображается в литературе и медиа, заставляет некоторых людей попробовать наркотик хотя бы раз. В их головах оседает глупая мысль о том, что в жизни надо попробовать все, или, что с первого раза ничего не будет. Но единожды испытав «кайф», они становятся рабами наркотика. Их жизнь уже испорчена.



## Причина №5. Желание подражать кумирам-наркоманам

Знаменитости и наркотики почти неразделимы. Они практически идут нога в ногу. У звезд есть не только фанаты, но и люди, которые боготворят их в прямом смысле слова. Все мы наблюдаем за тем, как люди носят одежду тех цветов или брендов, которые рекламируют кумиры. Но проблема закрадывается в том случае, если этот кумир – наркоман. Фанаты слепо погружаются в мир наркотиков, словно это ритуал. Однажды звезда, вероятно, получит помощь в реабилитационном центре, чтобы спасти свою карьеру и направить своих поклонников в нужное русло, а простые люди уже принесли себя в жертву из-за слепой любви к своему кумиру.





## Причина №6. Жажда приключений

Люди часто ошибаются и извращают истинный дух приключений. Приключения — это то, чего вы никогда не делали раньше, то, из-за чего вырабатывается адреналин. Но, к сожалению, люди причислили наркотики к вышеупомянутому списку. Наркотики, «кайф», танцы, сумасшедшие «тусовки» для некоторых становятся очень заманчивыми, оставляя настоящие приключения за спиной, как нежелательных гостей.

## Причина №7. Желание убить скуку

Скука является одной из самых распространенных причин, почему люди становятся зависимыми от наркотиков.

Если люди начинают употреблять наркотики, это в первую очередь случается потому, что им скучно и им надо как-то убить скуку. Наркотики для них становятся самым лучшим способом развеять скуку и одиночество. Они не понимают, что существует множество других способов избавиться от подобных состояний.



## Причина №8. Убежденность в том, что если эти лекарства прописаны врачом, значит все нормально.

Опять же, отсутствие осведомленности среди людей дает о себе знать. Врачи назначают некоторые препараты лишь в очень серьезных обстоятельствах, и в очень ограниченном количестве. Однако незнающие люди принимают это как оправдание для получения наркотика. Часто люди находят информацию о подобных лекарствах в интернете или по слухам. Мысль, о том, что если их «рекомендуют» врачи, значит они безвредны, заставляет их искать способ получить подобный наркотик.

## Причина №9. Доступность.

Подобные мысли развиваются в нас с самого момента нашего рождения, чем сложнее что-либо получить, тем больше этого хочется. В детстве это были мороженое или конфеты, которые наши родители нам не покупали, как бы мы не старались и не просили. Та же теория работает с психоактивными веществами, потому что их трудно достать. И люди делают все, чтобы удовлетворить свое эго. К сожалению, упрямство разрушает их жизнь.

## Польза от наркотиков. Бывает ли польза от наркотиков?

### Польза и вред наркотиков

анонимно

Мои сыновья (17 лет и 21 год) иногда употребляют наркотики. Они утверждают, что если это делать редко, например, 1-2 раза в месяц, то никакого привыкания и вреда нет. У старшего сына раз в году летом бывает приступ астмы (болеет с 8 лет). Так вот в этом году, когда был приступ, он сделал инголяцию морехуаной, после чего приступ быстро прошел. Прочитав много информации в интернете, сыновья доказывают мне, что обычное курение и алкоголь намного вреднее не частого употребления наркотиков (например морехуаны или ЛСД), что наркотики вообще на тело не влияют, а на психику - то в умеренных количествах вред минимальный. А нас всю жизнь учили, что наркомания - это хуже курения и алкоголизма и все очень вредно. В семье нашей никто не курит и не пьет. Хотелось бы узнать мнение профессионала по поводу употребления наркотиков в свете последних достижений науки и медицины. И что делать мне дальше: "бороться" с детьми, (это почти бесполезно, если не предоставить им веских доказательств) или принять их догму "наркотики в малых дозах безвредны. [Продолжение на след. слайде .....](#)

Отвечает Юров Игорь Евгеньевич

психиатр

Бронхиальная астма - психосоматическое заболевание, поэтому ничего удивительного, что резкое изменение эмоционального состояния купировало приступ. В остальном - разве Вы сами не видите, что Ваши сыновья пытаются лишь найти оправдание своей наркотической зависимости? Употребление любого психоактивного вещества никогда не остается на одном и том же уровне - всегда начинается с эпизодического употребления и заканчивается деградацией личности (у кого-то через год у кого-то через 30 лет - все индивидуально). Что касается марихуаны и ЛСД, то данные вещества действительно в начале их применения не вызывают физической зависимости (только - психическую), конечно, их вред не сравним с тем, что наносит, например, героин, но данные вещества опасны т.н. психической декомпенсацией - от тяжелейших панических состояний и психопатоподобных расстройств до психотических эпизодов и даже шизофрении. Все зависит от изначальных личностных характеристик - Ваши сыновья, что, проходили полное пато- и нейропсихологическое обследования, чтобы утверждать, что для них это не опасно?! Жаль, что нельзя им устроить экскурсию по любой из психиатрических больниц, чтобы они могли увидеть людей

То есть всегда найдется белая и черная стороны.(Спор)

## Вопросы:

- 1) Есть ли среди нас люди которые употребляли наркотики или табачные изделия ? Если есть , то почему?
- 2) Есть ли тут люди которые ведут здоровый образ жизни ? Если есть , то почему?
- 3) Представьте что на планету земля движется комета с размером луны, друг вам предлагает закурить , станете вы это делать?
- 4) Задумались ли вы о том , что будет с миром если все люди начнут употреблять наркотики?



Все в ваших руках . Вы сами себе выбор . Ищите вчерашний день.  
И главное помните: «Не то все, то что все».

# Спасибо за внимание!

