

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



**СУИЦИД - осознанный акт
устранения из жизни под
воздействием острых
психотравмирующих ситуаций, при
котором собственная жизнь теряет
для человека смысл.**

**Чаще всего оканчивают жизнь самоубийством
подростки в возрасте от 10 до 14 лет.**

ПРИЧИНЫ:

Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением.



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА
подросткового суицида:**

КРИК О ПОМОЩИ!!!



МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- Действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное чувство и ревность.
- Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Страх наказания, нежелание извиниться.
- Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.
- Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.
- Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать неприятных последствий, уйти от трудной ситуации.
- Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Признаки намерения

```
graph TD; A[Признаки намерения] --> B[Словесные признаки]; A --> C[Поведенческие признаки]; A --> D[Ситуационные признаки];
```

Словесные
признаки

Поведенческие
признаки

Ситуационные
признаки

СЛОВЕСНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- **открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;**
- **косвенные намеки на совершение самоубийства;**
- **нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему;**
- **высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме.**

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;
- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;
- безразличие к окружающему миру.

СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ:

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- **социально изолирован, чувствует себя отверженным;**
- **живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм- личная или семейная проблема);**
- **ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;**
- **предпринимал раньше попытки самоубийства;**
- **имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;**
- **перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);**
- **слишком критически относится к себе.**

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД ДЕЛИТСЯ НА ТРИ ГРУППЫ:



**ПЕРВЫЙ ТИП:
Истинный подростковый суицид**



ИСТИННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

Подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и обычно тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, он со временем повторяет ее.



ВТОРОЙ ТИП:

**Аффективный (чувствительный)
подростковый суицид**



АФФЕКТИВНЫ (ЧУВСТВИТЕЛЬНЫИ)

подростковый суицид

Совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.



Демонстративный суицид



ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД

В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным. Попытки самоубийства обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются случайно.



Подростковый

суицид

МОЖНО

предупредить!

ПОМНИТЕ!!!

**Без родительской
поддержки
подросток
часто
опускает руки.**



ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

чтобы ваш ВЫ знали:

- **ВАС ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ,
КАКОЙ ОН ЕСТЬ;**
- **ВАМ ВСЕГДА ПОМОГУТ
РЕШИТЬ ЛЮБУЮ
ПРОБЛЕМУ.**



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

- 1. Основные различия 3 типов подросткового суицида (письменно).**
- 2. Напишите Ваше мнение как помочь другу, товарищу выйти из суицидального состояния.**