

# Подростковый возраст. Психологические особенности

Учитель математики Быченкова Анна  
Александровна.



# Проявления возраста:

- 0 чувствительность к оценке посторонних своей  
внешности
- 0 крайняя самонадеянность и безапелляционные  
суждения в отношении окружающих
- 0 внимательность порой уживается с  
поразительной черствостью, болезненная  
застенчивость с развязностью, желанием быть  
признанным и оцененным другими - с показной  
независимостью,

**Причина  
психологических  
трудностей связана  
с половым  
созреванием**

Пик эмоциональной  
неустойчивости приходится у  
мальчиков на возраст 11-13 лет, у  
девочек - 13-15 лет.

**0 Для подростков характерна полярность психики:**

- 0 Целеустремленность, настойчивость и импульсивность,**
- 0 Неустойчивость может смениться апатией, отсутствие стремлений и желаний что-либо делать,**
- 0 Повышенная самоуверенность, безапелляционность в суждениях быстро сменяется ранимостью и неуверенностью в себе;**

- 0 Потребность в общении сменяется желанием уединиться;
- 0 Развязность в поведении порой сочетается с застенчивостью;
- 0 Романтические настроения нередко граничат с цинизмом, расчетливостью;
- 0 Нежность, ласковость бывают на фоне недетской жестокости.

*o* Одно из новообразований  
подросткового возраста –  
чувство взрослости.

0

Когда говорят, что ребёнок взрослеет, имеют в виду становление его готовности к жизни в обществе взрослых людей, причём как равноправного участника этой жизни. С внешней стороны у подростка ничего не меняется: учится в той же школе, живет в той же семье. Многие он не делает сам, многие - не разрешают родители. Родители кормят, поят, одевают свое чадо, а за хорошее поведение могут даже и "наградить».

0 До реальной взрослости далеко – и физически, и психологически, и социально, но так хочется! Он объективно не может включиться во взрослую жизнь, но стремиться к ней и претендует на равные со взрослыми права. Изменить они пока ничего не могут, но внешне подражают взрослым. Отсюда и появляются атрибуты "псевдовзрослости": курение сигарет, (внешнее проявление "я тоже имею свою личную жизнь"). Копируют любые отношения.

0 Внешний вид подростка - еще один источник конфликта. Меняется походка, манеры, внешний облик. Ещё совсем недавно свободно, легко двигавшийся мальчик начинает ходить вразвалку, опустив руки глубоко в карманы и сплёвывая через плечо. У него появляются новые выражения. Девочка начинает ревностно сравнивать свою одежду и причёску с образцами, которые она видит на улице и обложках журналов, выплёскивая на маму эмоции по поводу имеющих расхождений.

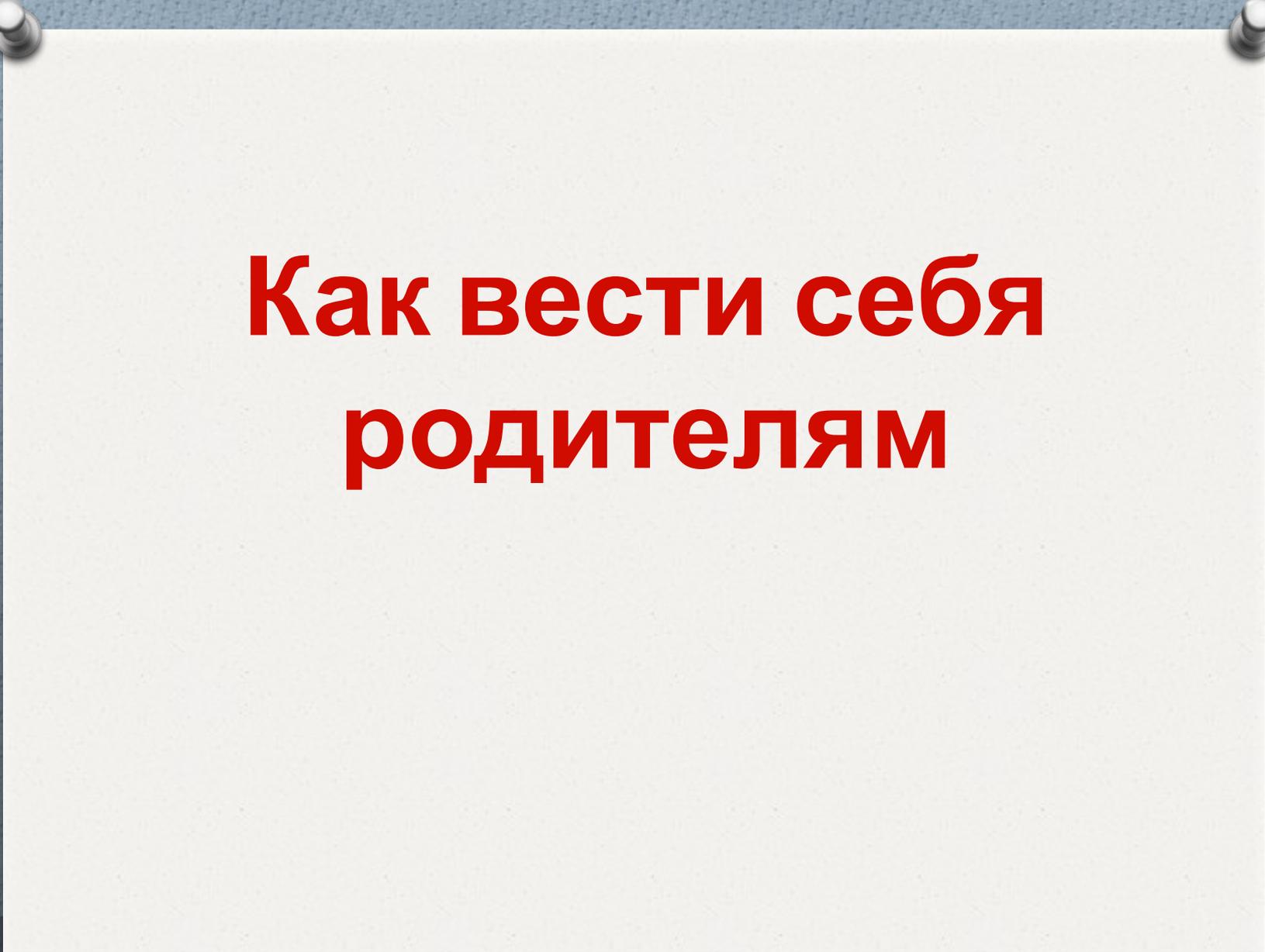
**0** Внутренне  
происходит  
следующее.

0 У подростка появляется **своя позиция**. Он считает себя уже достаточно **взрослым** и относится к себе как к взрослому.

0 Желание, чтобы все (учителя, родители) относились к нему, **как к равному**, взрослому. Но при этом его не смутит, что **прав он требует больше**, чем берет на себя обязанностей. И отвечать за что-то подросток вовсе не желает, разве что на словах.

**0 Стремление к самостоятельности**  
**выражается в том, что контроль и**  
**помощь отвергаются.** Все чаще от  
подростка можно слышать: "Я сам все  
знаю!" И родителям придется только  
смириться и постараться **приучить своих**  
**чад отвечать за свои поступки.** Это им  
пригодится по жизни.

0 Ведущей деятельностью в этом возрасте является коммуникативная. Общаясь, в первую очередь, со своими сверстниками, подросток получает необходимые знания о жизни.



**Как вести себя  
родителям**

0 Необходимо уважать достоинство подростка. Мама и папа должны помогать ему развивать свою самооценку и чувство собственного достоинства. **Обязательно нужно давать полезные советы, не навязывая и не упрекая.** Такие действия, **сопровожденные любовью,** максимально способствуют личностному и социальному становлению ребенка.

0 Родителям подростков необходимо понимать, что ребенок 13 лет может часто менять свое настроение, у него меняется лексикон и появляются новые увлечения. Проблемы подросткового возраста не решаются мгновенно. Необходимо набраться терпения и продолжать работать с подростком, беседовать с ним, говорить о вашей любви и понимании.

0 Родителям нужно понять , что ребенок полон вдохновения и сил. Взрослые часто не могут понять нетерпеливости ребенка в этом возрасте. Они начинают все усложнять, а лучше бы найти неподалеку нужное и полезное занятие. Подростки - это обычные взрослеющие люди, которые пытаются учиться жить взрослой жизнью.

0 Для того, чтобы завоевать уважение подростка, мамы и папы должны быть честными и последовательными, всегда сдерживать обещанное. Если вы даете обещание ребенку, то вы должны быть абсолютно уверены в том, что вы в силах его выполнить. Когда же вы нарушаете данное обещание, то подросток отдалится от вас и вы потеряете ценное доверия с его стороны.

0 В подростковом возрасте дети ищут помощь и заботу у старших для планирования своей дальнейшей жизни. Не стоит окружать подростка запретами и ограничениями, лучше создайте доверительные отношения.