

# Показатели развития малыша



## Общая моторика





## На что нужно обратить внимание

Опорно-двигательный аппарат малыша раннего возраста должен быть достаточно развит для нагрузок, связанных с прямохождением.



Вывод -  
ПООЩРЯЙТЕ  
ПОЛЗАНИЕ  
МАЛЫША!

Ползание  
очень хорошо  
развивает  
мышечную  
систему  
малыша!



# На что нужно обратить внимание

При простой  
ходьбе  
следите  
за тем, чтобы  
у малыша

ПОЛОЖЕНИЕ  
КОРПУСА  
БЫЛО  
ПРЯМЫМ!



Если же он будет постоянно наклоняться в стороны, вперед и привыкнет к данному положению, то его очень трудно будет потом переучить впоследствии.

Также наклонное положение корпуса может привести к искривлению позвоночника.





## На что нужно обратить внимание

Купите малышу соответствующую обувь. Лучше всего - это обувь кожаная (лёгкая и достаточно жёсткая). В ней он будет чувствовать себя намного более устойчивее, чем в мягких туфельках, вязанных носочках.

Также обратите внимание на подошву для ботиночек - она не должна быть чересчур гладкой. Иначе малыш может скользить.

Подбираем  
лёгкую и  
жёсткую

КОЖАНУЮ  
ОБУВЬ



# На что нужно обратить внимание

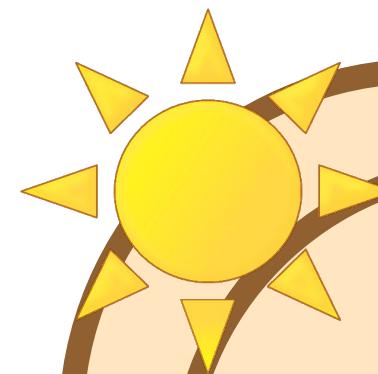
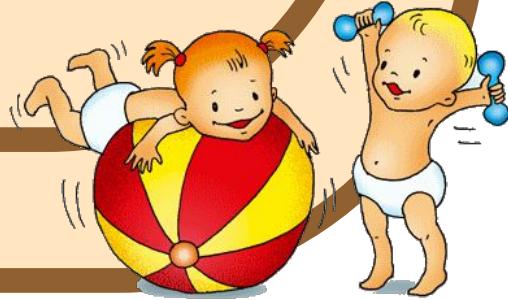
Использование  
детских  
ходунков

замедляет  
развитие  
моторики  
у малыша

ЧЕМ ВРЕДНЫ ХОДУНКИ?



Отмечено, что использование детских ходунков замедляет развитие моторики у малыша. Такие дети начинают ходить позже. Ведь у него ОСЛАБЕВАЕТ ЖЕЛАНИЕ НАУЧИТЬСЯ ХОДИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО!



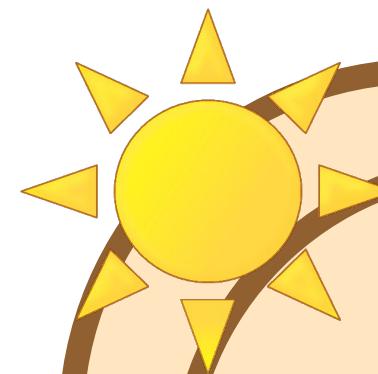
## На что нужно обратить внимание

### ИЗУЧАЕМ ПОЛ

ПОЛ, по которому малыш будет ходить **НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОЧЕНЬ ГЛАДКИМ И СКОЛЬЗКИМ**. Иначе - частые падения, испуг, неуверенность в своих силах.

А также - **ОСТРЫЕ УГЛЫ!** Об них можно удариться или поцарапаться.

**МАЛЕНЬКИЕ КОВРИКИ, ДОРОЖКИ** также могут помешать. Об них можно споткнуться и упасть.





## На что нужно обратить внимание

**УЧИМ МАЛЫША ХОДИТЬ ПО ЛЕСТНИЦЕ**

Вначале малыша учат подниматься вверх, придерживаясь за перила, ставя обе ноги на ступеньку (приставным шагом). Высота ступеньки не должна превышать 15 см. Перила должны быть низкие - т.е. на соответствующей высоте относительно ребенка.

Покажите малышу пример: поставьте одну ногу на ступеньку, поднимите и поставьте рядом вторую ногу.

На третьем году жизни учим малыша ходить по лестнице уже попаременным шагом (становясь одной ногой на ступеньку).

Страхуйте малыша.





## На что нужно обратить внимание

УЧИМ МАЛЫША ПЕРЕПОЛЗАТЬ ЧЕРЕЗ БРЕВНО

*Варианты заданий:*

- «Найдём грибочек для ёжика»
- «Доползём до собачки Жучки»
- «Соберём игрушки для праздника» ит.д.

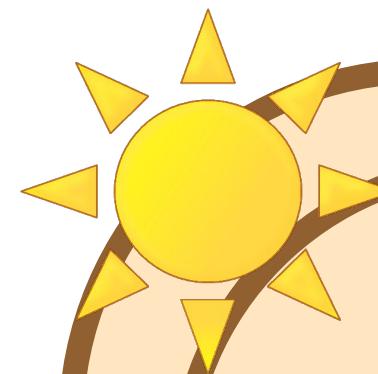
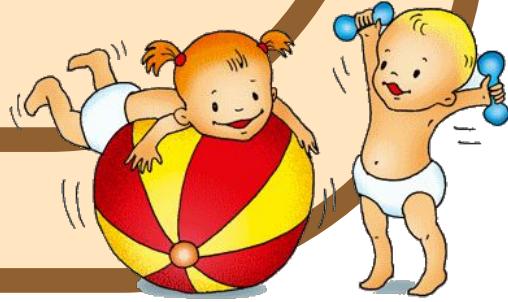
Во всех случаях малыш должен перелезть (ползком) через бревно для достижения поставленной цели.

В качестве бревна можно взять подушку или диванный валик.



# Показатели развития общей моторики

Возраст малыша	Возрастные показатели
1 год 1 мес. - 1 год 3 мес.	<ul style="list-style-type: none"><li>- самостоятельно встаёт с пола без опоры</li><li>- ходит в прямом направлении длительно, не присаживаясь</li><li>- может приседать, наклоняться, поворачиваться</li><li>- поднимается на невысокую лесенку и спускается (с помощью взрослого)</li><li>- переползает через бревно</li></ul>
1 год 4 мес. - 1 год 6 мес.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ходит хорошо, уверенно, самостоятельно</li><li>- перешагивает через небольшие предметы, лежащие на полу</li><li>- поднимается по лестнице с поддержкой</li><li>- взбирается на невысокие стулья, диваны, кресла</li><li>- переползает через бревно</li></ul>



## Показатели развития общей моторики

Возраст малыша	Возрастные показатели
1 год 7 мес. - 1 год 9 мес.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ходит по доске (ширина 15 - 20 см.), лежащей на полу</li><li>- ходит по скамейке (высотой 15 - 20 см., шириной 15 - 20 см.)</li><li>- приставным шагом поднимается и спускается со ступенек детской горки</li></ul>
1 год 10 мес. - 2 года	<ul style="list-style-type: none"><li>- перешагивает через препятствия (на 10 см.)</li><li>- бегает стайкой вместе с другими детишками</li><li>- перепрыгивает через невысокий предмет, лежащий на полу</li><li>- влезает на лестницу высотой 1 - 1,5 метра и слезает с нее (со страховкой взрослого)</li></ul>



## Показатели развития общей моторики

Возраст малыша	Возрастные показатели
2 года 1 мес. - 2 года 6 мес.	<ul style="list-style-type: none"><li>- перешагивает через верёвку, горизонтально приподнятую над полом на 20 - 28 см.</li><li>- перепрыгивает через препятствие шириной от 10 до 30 см.</li><li>- учится ходить на носочках</li><li>- учится прыгать на двух ногах</li><li>- лазит под «мостом» высотой до 40 см.</li></ul>
2 года 7 мес. - 3 года	<ul style="list-style-type: none"><li>- перешагивает через верёвку, горизонтально приподнятую над полом на 30 - 35 см.</li><li>- двигается по кругу</li><li>- катается на трёхколёсном велосипеде, крутя педали</li><li>- подпрыгивает до предмета, находящегося выше его поднятых рук</li></ul>





## 1 год 1 месяц - 1 год 3 месяца

- Самостоятельно встаёт с пола без опоры.
- Ходит в прямом направлении длительно, не присаживаясь
- Может приседать, наклоняться, поворачиваться.
- Поднимается на невысокую лесенку и спускается (с помощью взрослого).
- Переползает через бревно (препятствия).





## 1 год 4 месяца - 1 год 6 месяцев

- Ходит хорошо, уверенно, самостоятельно.
- Перешагивает через небольшие предметы, лежащие на полу.
- Поднимается по лестнице с поддержкой.
- Взбирается на невысокие стулья, диваны, кресла.
- Переползает через бревно (препятствия).



# 1 год 7 месяцев - 1 год 9 месяцев

- Ходит по доске (шириной 15 - 20 см.), лежащей на полу.
- Ходит по скамейке (высотой 15 - 20 см., шириной 15 - 20 см.)
- Перешагивает через препятствия (лежащие на полу кубики, палочки).
- Приставным шагом поднимается и спускается со ступенек детской горки.





## 1 год 10 месяцев - 2 года

- Перешагивает через препятствия (на 10 см.).
- Бегает стайкой вместе с другими детишками.
- Перепрыгивает через невысокий предмет, лежащий на полу.
- Влезает на лестницу высотой 1 – 1,5 метра и слезает с нее (со страховкой взрослого)





## 2 года 1 месяц - 2 года 6 месяцев

- Перешагивает через веревку, горизонтально приподнятую над полом на 20-28 см.
- Перепрыгивает через препятствие шириной от 10 до 30 см.
- Учится ходить на носочках.
- Учится прыгать на двух ногах.
- Активно участвует в подвижных играх
- Лазит под "мостом" высотой до 40 см.



# 2 года 7 месяцев - 3 года

- Перешагивает через веревку, горизонтально приподнятую над полом на 30-35 см.
- Двигается по неровной поверхности, преодолевая препятствия.
- Двигается по кругу.
- Катается на трёхколёсном велосипеде, крутя педали.
- Подпрыгивает до предмета, находящегося выше его поднятых рук.

