



**НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ *им. Н. И. ЛОБАЧЕВСКОГО***  
Национальный исследовательский университет





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО»  
ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА  
КАФЕДРА КУЛЬТУРЫ И ПСИХОЛОГИИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

**Презентация**

**по дисциплине:**

**«Актуальные проблемы теории и практики современной психологии»**

**Тема; «Положение Третьей Венской школы психологии в системе  
экзистенциальных теорий личности »**

**Работу выполнил студент  
Группы 35158-ПС-ПЛ  
С.И Никитин**

**Проверил (ла); к.п.н; д.п.н  
Профессор Кафедры КПП ИНЭУ НГТУ им. Р.Е.Алексеева  
Щербакова Елена Евгеньевна**

**2016**



## Экзистенциальное направление в психологии возникло в Европе в первой половине XX в. на стыке двух тенденций.

С одной стороны, появление его было продиктовано неудовлетворенностью многих психологов и терапевтов господствовавшими тогда детерминистскими взглядами и установкой на объективный, научный анализ человека.

С другой – мощным развитием экзистенциальной философии, которая проявляла большой интерес к психологии и психиатрии.

В результате в психологии появилось новое течение, представленное такими именами, как **К. Ясперс, Л. Бинсвангер, М. Босс, В. Франкл, Р.Мей, Д.Бюдженталь** и др.

Важно отметить, что влияние экзистенциализма на психологию не ограничилось появлением собственно экзистенциального направления – очень многие психологические школы в той или иной мере ассимилировали эти идеи. Особенно сильны экзистенциальные мотивы у **Э. Фромма, Ф. Перлса, К. Хорни, С. Л. Рубинштейна** и др

# Основные направления психологии



**Фрейдизм и неофрейдизм:** преобладающая роль подсознания в психической жизни человека.

**Бихевиоризм:** поведение как основной объект исследования и отказ от попыток исследования механизмов деятельности психики.

**Гештальт-психология:** попытка объяснить феномены психической жизни исходя из понятия целостного образа (гештальта), несводимого к сумме отдельных элементов восприятия.

**Гуманистическая психология:** воспринимает человека как активного, свободного, креативного и автономного субъекта, обладающего стремлением к самореализации.



Экзистенциальная психология (терапия) в узком смысле выступает как хорошо осознаваемая и последовательно реализуемая принципиальная позиция. Первоначально это собственно экзистенциальное направление (в узком смысле) именовалось экзистенциально-феноменологическим или экзистенциально-аналитическим и представляло собой чисто европейский феномен.

Но после Второй мировой войны экзистенциальный подход получил широкое распространение и в США. Причем там в число его наиболее ярких представителей вошли некоторые лидеры третьей, гуманистической, революции в психологии (которая, в свою очередь, во многом опиралась на идеи экзистенциализма) Р. Мэй, Д. Бюдженталь и В. Франка.



Экзистенциалистский взгляд на человека берет свое начало из конкретного и специфического осознания уникальности бытия отдельного человека, существующего в конкретный момент времени и пространства.

Экзистенция («существование») происходит от латинского *existere* — «выделяться, появляться».

Этим подчеркивается, что **существование** — не прозябание, не статистический процесс, а динамический. **Внимание экзистенциалистов**, в отличие от представителей других направлений, переключается с объекта на процесс.

**Таким образом**, сущность — это некая фикция, а существование — это постоянно изменяющийся процесс. Тогда понятно, что разница в понятиях «сущность» и «существование» в данном случае раскрывается несколько иначе.



Впервые термин был употреблен датским философом и теологом С. Кьеркегором, прожившим короткую и трагическую жизнь в мучительных попытках философского и теологического самопознания. **Идейным истоком экзистенциализма стала феноменология Гуссерля.** Философско-методологическими предпосылками развития **экзистенциального направления в психологии** явились труды **М. Бубера, Ж. П. Сартра, М. Хайдеггера.** Среди экзистенциалистов можно провести четкую разграничительную линию: одни из них (**Ясперс, Марсель, Бердяев, Шестов**) являются истинно **религиозными**, другие (**Хайдеггер, Сартр, Камю**) считали себя **атеистами**. Деление это можно **считать принципиальным**, поскольку одни из них видели смысл всего **в Боге**, другие же находили его **в Самой жизни**, в ее процессе. До сих пор попытки изложить **полный обзор теории экзистенциализма** не увенчались успехом. Дело в том, что трудов в духе этого направления по философии, литературе, психологии и психиатрии **огромное множество**, но между ними существует большое количество разногласий. Однако есть один момент, который объединяет всех экзистенциальных мыслителей — это вера в реальность свободы личности.



**Экзистенциальная психология** — наука о том, как человеческая судьба зависит от отношения человека к жизни и смерти, а следовательно, и к смыслу своей жизни, поскольку первые две категории неминуемо приводят к третьей.

**Основные проблемы, интересовавшие экзистенциалистов,** — это проблема жизни и смерти, проблема свободы и ответственности, проблема общения и одиночества, а также проблема смысла жизни. Они выполняют **динамическую функцию** по отношению к человеку — **побуждают развитие его личности.**

Но столкновение с ними болезненно, поэтому **люди склонны защищаться** от них, что зачастую приводит к иллюзорному решению проблемы. **Люди должны начать переоценивать ценности,** стараться не совершать тривиальных, типичных, лишенных оригинальности, бессмысленных поступков, глубже понимать смысл жизни в настоящем, **стать свободными от внешних и внутренних обстоятельств.**





## Экзистенциалисты в свою теоретическую основу вкладывали

основные принципы гуманистической психологии, произведения таких авторов, как Гегель, Достоевский, Ницше, Сартр и др.

Особое влияние на **развитие экзистенциальной идеи оказал постулат Гегеля** о том, что обстоятельства и влечения управляют человеком ровно настолько, насколько он им позволяет.

Отсюда было сделано два очень важных вывода:

1. Обстоятельства и влечения действительно могут управлять человеком.

2. Человек может им не позволить сделать этого.

## Воля является одним из ключевых понятий экзистенциализма.

А. Шопенгауэр одним из первых экзистенциалистов обращается к этому понятию, утверждая, что человек может наделить жизнь смыслом и представить ее так, как ему нужно, если у него есть воля. Получается, что, признавая неуловимость реального бытия, в то же время признается реальность воздействия наших представлений и возможность волевого управления ими.



## Гуманистическая психология

### Гуманистические- экзистенциальные ориентации

Концепция  
А.Маслоу

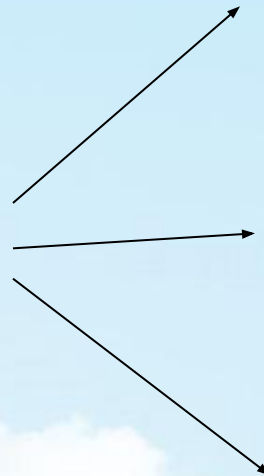
Теория смысла  
В.Франка

Экзистенциально-  
гуманистический  
подход

Подход Р.Мейя

Личностно-  
Ориентированный  
Подход К.Роджерса

Экзистенциально-  
Аналитическая  
концепция  
Бюдженталя





**Представители данного направления критикуют** Фрейда, Юнга, Адлера за то, что у них человек зависим от влечений, а Уотсона, Торндайка — за зависимость от окружающей среды и несвободу.

**В рамках экзистенциального направления, наоборот,** личность обладает свободой выбора, а каждая ситуация открывает для человека возможность найти свое наилучшее применение, и это является для человека смыслом.

**Особо рассматривается проблема связи человека с миром.** С точки зрения этой теории попытка понять человека отдельно от его мира — онтологическая ошибка. Не существует человека без мира (бытия), точно так же не существует и мира без человека.

**Основным постулатом экзистенциальной теории стали слова Гёте:**

«Принимая человека какой он есть, мы делаем его хуже;  
принимая его таким, каким он должен быть,  
мы помогаем ему стать таким, каким он может быть.»



**Яркий представитель данного направления — Виктор Франкл,** автор логотерапии и экзистенциального анализа, объединенных общим названием **Третья венская школа психотерапии.** Пройдя первую (психоанализ Фрейда) и вторую (индивидуальную психологию Адлера) венские школы, Франкл встал на путь создания собственной.

**Термин «логотерапия» Виктором Франклом** был предложен еще в 20-е гг., впоследствии в качестве равноценного использовался термин «экзистенциальный анализ». Стоит отметить, что сам термин «логос» для Франкла — не просто «слово», не просто вербальный акт, а квинтэссенция идеи, смысла, т. е., по сути, это и есть сам смысл.

**Особое внимание Франкл уделяет «пограничным»** ситуациям и положениям, когда человек оказывается перед лицом неизвестного заболевания или в концентрационном лагере, — так он получает возможность познать смысл и ценность своего существования. Слова Ницше: **«Если есть ЗАЧЕМ жить, можно вынести почти любое КАК»**, стали своеобразным девизом экзистенциальной психологии.



**Именно смысл и ответственность** определяют психическое здоровье человека и гармонию между составляющими человеческого естества, **считает Франкл**. Личность должна быть сосредоточена на проблеме, на чем-то объективном, что стоит делать. Задача заставляет забыть об удовлетворении влечений, удовольствиях, гордости, защите. Здесь и очевидна связь с ответственностью.

**Франкл вводит термин экзистенциальный вакуум**, обозначающий пустоту, отсутствие смысла жизни, переживаемое человеком. Следствием экзистенциального вакуума является массовая невротическая триада: депрессия, наркомания, агрессия.

**Самое главное, что помогает жить, — это смысл жизни.**

Осознание неизбежности смерти меняет жизнь человека.

Когда он осознает это, он становится более ответственным за свою жизнь, **считает Виктор Франкл**. При этом человек обладает определенной свободой, которую не может отнять у него никто.



Одним из ярких представителей экзистенциальной терапии является Дж. Бюдженталь, который назвал свою терапию жизнеизменяющей. Важнейшие положения его подхода заключаются в следующем.

1. За любыми частными психологическими трудностями в жизни человека лежат более глубокие (и не всегда ясно осознаваемые) экзистенциальные проблемы свободы выбора и ответственности, изолированности и взаимосвязанности с другими людьми, поиска смысла жизни и ответов на вопросы: что я есть? что есть этот мир? и т. д
2. Данный подход основывается на признании человеческого в каждом человеке и изначальном уважении к его уникальности и автономии. Это также означает осознание терапевтом того, что человек в глубинах своей сущности безжалостно непредсказуем и не может быть познан до конца, так как сам может выступать источником изменений в собственном бытии, разрушающих объективные предсказания и ожидаемые результаты.



**3. В центре внимания терапевта** находится субъективность человека, та, как говорит Дж. Бюдженталь, внутренняя автономная и интимная реальность, в которой мы живем наиболее искренне. **Субъективность** — это наши переживания, стремления, мысли, тревоги и все, происходящее внутри нас и определяющее то, что мы делаем вовне, а главное — что мы делаем из того, что там с нами случается. **Субъективность клиента** — главное место приложения усилий терапевта, а его собственная субъективность — главное средство помощи клиенту.

**4. Не отрицая большого значения прошлого и будущего**, данное направление ведущую роль отводит работе в настоящем с тем, что в данный момент действительно живет в субъективности человека, что актуально «здесь и теперь». **Именно в процессе непосредственного переживания**, в том числе и событий прошлого или будущего, могут быть услышаны и полноценно осознаны экзистенциальные проблемы.



**5. Экзистенциальный подход** задает скорее определенную направленность, локус осмысления терапевтом происходящего в терапии, нежели определенный набор техник и предписаний. По отношению к любой ситуации можно занять (или не занять) экзистенциальную позицию. Поэтому **этот подход отличается удивительным разнообразием** и богатством используемых психотехник, включая даже такие, казалось бы, «нетерапевтические» действия, как совет, требование, инструктаж и т. д.

**Центральную позицию Бюджентала** можно сформулировать следующим образом: при определенных условиях почти любое действие может вести клиента к усилению работы с субъективностью; **искусство терапевта** как раз и состоит в способности адекватно применять весь богатый арсенал, не переходя при этом к манипулированию.

**Именно для становления этого искусства психотерапевта Бюджентал описал 13 основных параметров терапевтической работы и разработал методику развития каждого из них.**





## Теоретическим и идейным лидером экзистенциальной психотерапии принято считать выдающегося американского психолога и психотерапевта Ролло Мэя.

Мэй уделял особое внимание изучению феноменов страха и тревоги, первым указав, что высокая тревожность не обязательно является признаком невроза.

Он разделял тревожность на нормальную и невротичную. Причем нормальная тревожность нужна человеку, так как держит его в состоянии бдительности и ответственности. Вслед за Кьеркегором, **Мэй считает**, что осознание человеком свободы выбора повышает у него чувство ответственности, которое, в свою очередь, неизбежно вызывает тревожность — озабоченность за эту ответственность выбора. Невротическая тревожность связана же со страхом личной ответственности и стремлением уйти от нее, а значит, и от свободы выбора.

Мэй также рассматривал два вида вины, связанных с удовлетворением или неудовлетворением потребности в свободе. Вслед за К. Роджерсом он внес решающий теоретический и практический вклад в становление психологического консультирования как полноценной специальности. Здесь ученый органично объединяет подходы двух своих основных профессий — пастора и психотерапевта.



НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ *им. Н.И. ЛОБАЧЕВСКОГО*  
Национальный исследовательский университет

**Спасибо за внимание**



Экзистенциальное направление в психологии возникло в Европе в первой половине XX в. на стыке двух тенденций. С одной стороны, появление его было продиктовано неудовлетворенностью многих психологов и терапевтов господствовавшими тогда детерминистскими взглядами и установкой на объективный, научный анализ человека. С другой — мощным развитием экзистенциальной философии, которая проявляла большой интерес к психологии и психиатрии. В результате в психологии появилось новое течение, представленное такими именами, как К. Яс-перс, Л. Бинсвангер, М. Босс, В. Франкл и др. Важно отметить, что влияние экзистенциализма на психологию не ограничилось появлением собственно экзистенциального направления — очень многие психологические школы в той или иной мере ассимилировали эти идеи. Особенно сильны экзистенциальные мотивы у Э. Фромма, Ф. Перлса, К. Хорни, С. Л. Рубинштейна и др.



**НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ *им. Н. И. ЛОБАЧЕВСКОГО***  
Национальный исследовательский университет





**НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ *им. Н. И. ЛОБАЧЕВСКОГО***  
Национальный исследовательский университет





**НИЖЕГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ *им. Н. И. ЛОБАЧЕВСКОГО***  
Национальный исследовательский университет

