

Посттравматическое стрессовое расстройство у жертв сексуального насилия

Подготовила студентка
Филологического факультета
Мацкевич М.Л.

Сексуальное насилие – это поведенческий акт, непосредственного или опосредованного воздействия и контроля конкретной ситуации лицом (лицами) совершившим изнасилование или определенные действия сексуального характера, который может находиться с жертвой во взаимодействии.

Цель насильника – запугать, подчинить и унижить свою жертву, заставить ее почувствовать собственное бессилие.



Каждая пятая женщина в течение своей жизни станет жертвой
либо изнасилования, либо попытки изнасилования

В Южной Африке ежедневно изнасилованию подвергаются
147 женщин

В США каждые **90 секунд** изнасилованию подвергается
одна женщина

Во Франции ежегодно жертвами изнасилования становятся
25 тысяч женщин

В Турции **62%** женщин когда-либо подвергаются изнасилованию со
стороны мужей, с **16%** это происходит часто

Цифры основаны на статистике ООН, ВОЗ,
а также данных государственных органов и НПО

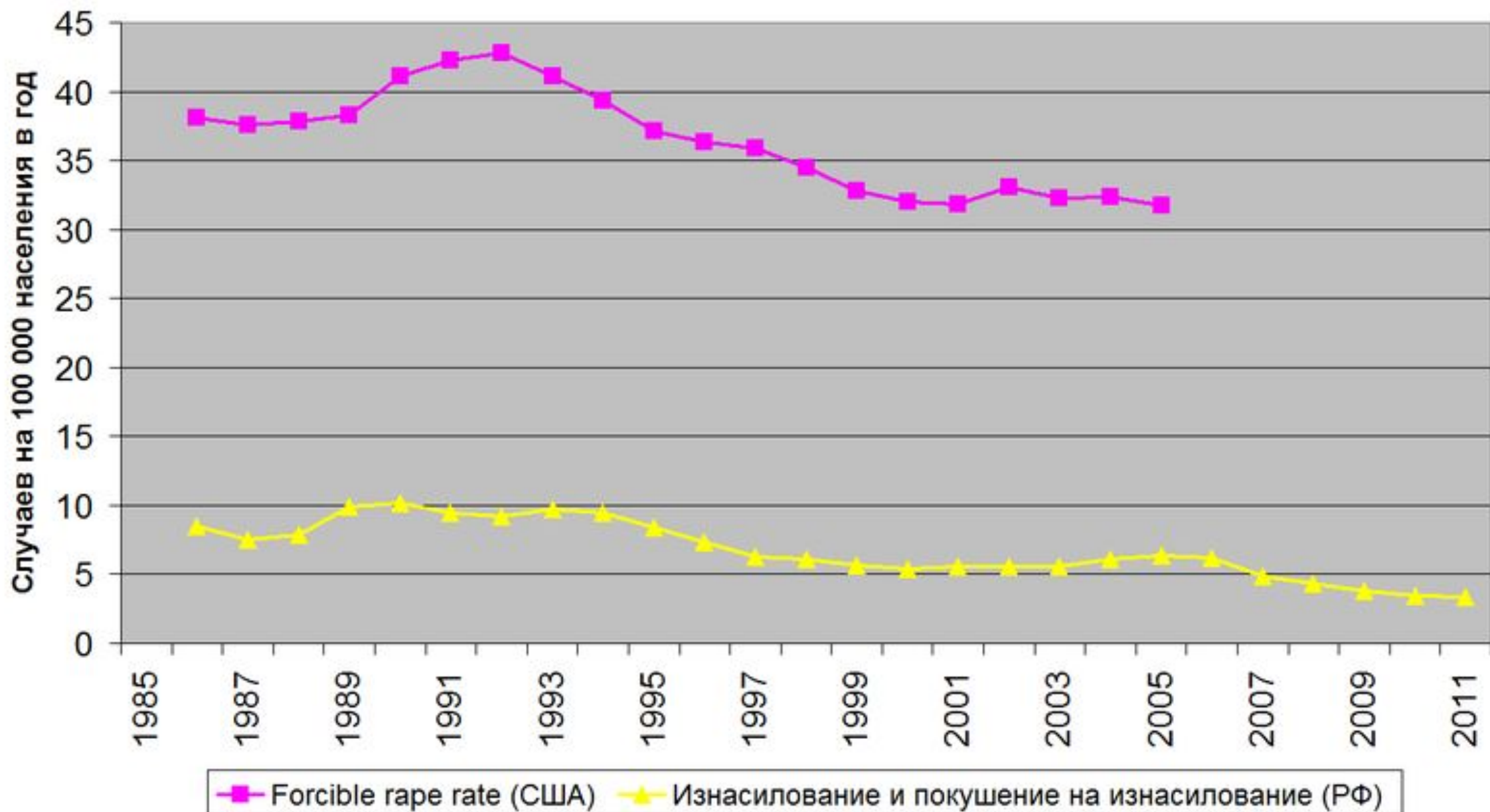
Количество зарегистрированных изнасилований и покушений на изнасилование в Республике Беларусь, по данным МВД РБ

Год	2012	2013	2014	2015	I полугодие 2016
Количество изнасилований и покушений на изнасилование	96	140	141	145	61

**Количество зарегистрированных изнасилований
и покушений на изнасилование (в тысячах случаев) в России,
по данным Госкомстата и МВД РФ**

Год	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
Численность населения, млн. человек	147,7	148,3	148,5	148,6	148,4	148,4	148,3	148	147,8	147,5	146
Количество изнасилований и покушений на изнасилование, в тыс.	15,01	14,073	13,7	14,4	14	12,5	10,9	9,3	9,0	8,3	7,9
Год	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Численность населения, млн. человек	146,3	145,2	145	144,3	143,8	143,2	142,8	142,8	142,7	142,9	142,9
Количество изнасилований и покушений на изнасилование,	8,2	8,1	8,1	8,8	9,2	8,9	7,0	6,2	5,4	4,9	4,8

Изнасилования в США и РФ



*Почти каждая пятая
женщина, пережившая
изнасилование (19,2%)
пытается покончить
жизнь самоубийством.*

Признаками вероятного сексуального насилия могут быть:

- *изменение поведения жертвы (отстраненность, стыдливость, изоляция, молчаливость);*
- *аффективные реакции (истерический плач, смех, агрессия);*
- *поведение, направленное на устранение следов (фанатичная стирка одежды, отмывание тела);*
- *попытки самоповреждения;*
- *страх перед личностями противоположного пола;*
- *реакции диссоциации.*

Посттравматическое стрессовое расстройство, или ПТСР –

это острая психологическая и физиологическая реакция на событие, выходящие за рамки нормального человеческого переживания.



К симптомам ПТСР изнасилования DSM-IV относят следующие:

Постоянное повторное переживание воспоминаний про изнасилование в виде образов, снов. Флешбеки (яркие и реалистичные образы), связанные с насилием. Избегание любых ситуаций или условий, которые могут напомнить о случившемся – избегание мужчин, женщин, запахов.

Психогенная амнезия – частичное вытеснение из памяти эпизода изнасилования.

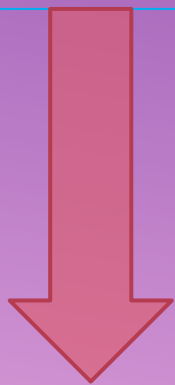
Депрессия со всеми сопровождающими ее симптомами (потеря аппетита, нарушения сна, снижение веса, абulia, сужение эмоционального спектра).

Длительность проявлений ПТСР более одного месяца.

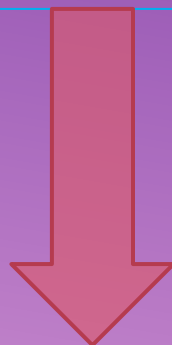
Потеря социальной адаптации и функциональности во всех сферах деятельности.

Эмоционально это сопровождается чувством вины, стыда.

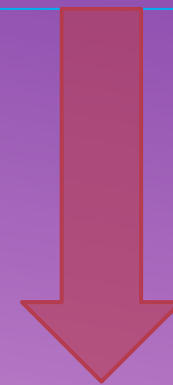
Факторы, приводящие к длительной и тяжелой психической травме:



**Неожиданность
нападения**



**Насильственное
пребывание в
изоляции и доведение
до физического
и психического
истощения**



**Физические
увечья**

**Во всех этих факторах присутствуют
две составляющие:**



- *чувство незащитности;*
- *чувство острого страха.*

Этапы посттравматического стресса:

1. Шок и отрицание. Отрицание - как будто ничего не произошло, как будто произошло не со мной. Потому что происшедшее очень больно и страшно.

2. Агрессия. Агрессия идет, как правило, вовне: сволочи те, кто напал, те окружающие, которые не помогли, родители или родственники которые не поддержали или неправильно поддержали, а также сволочи все те, кто не пережил подобное.

3. «Торг с судьбой» (игра с судьбой). Попытка преодолеть ситуацию. Может возникнуть кокетливое манипулятивное поведение, когда жертва, возможно, начнёт провоцировать нападения или ответные игры со стороны мужчин.

4. Депрессия. В этот период женщина нуждается в поддержке, тепле и понимании друзей, подруг, близких, родственников.

5. Экзистенциальный этап включает в себя переживание смысла, переживания опыта жизни, представлений о жизни, о ситуации, которая произошла, т. е. переосмысливание своей жизни.



Лечение ПТСР

<p>Фармокотерапия (применение лекарственных средств)</p>	<p>К важнейшим целям фармакотерапии относятся: редукция симптоматики, снижение эмоциональных последствий и разрушительного влияния травмы на пациента, поддержка морального духа и вегетативная стабилизация.</p>
<p>Когнитивная терапия</p>	<p>Изменение иррациональных или ошибочных убеждений, ожиданий, оценки и атрибуции. Жертва изнасилования может извлечь значительную пользу из когнитивной терапии, особенно в работе с самообвинением, приступами тревоги и с некоторыми аспектами расстройств сна.</p>
<p>Тренинг асертивности</p>	<p>Работы с реакциями гнева и приступами тревоги.</p>

Релаксация	Помогает жертве преодолеть приступы тревожности, справиться с нарушениями сна, снижает вероятность проявления вспышек плаксивости и головных болей.
Метод десенсибилизации и переработки с помощью движения глаз	Цель терапии — переработать стрессовые воспоминания и позволить пациенту развить более адаптивные механизмы совладания.
Рационально-эмотивная терапия	Используется для преодоления чувств о том, что она никогда не переживет свою травму и ощущение того, что любой из окружающих может напасть на нее.
Групповая терапия	Обмен чувствами, опытом восприятия и поддержкой.
Экзистенциальная терапия	Преодолении беспомощности, чувств потери контроля, нахождение смысла жизни.
Семейная / супружеская терапия	В рамках данной терапии, члены семьи смогут обсудить когнитивные и эмоциональные компоненты своих ответных реакций на травму. Реорганизация и целостность семьи.

Сексуальное насилие над детьми



Ежегодно в США
имеют место
от 150 000
до 200 000
случаев СЗД

Около 70% детей в России, подвергшихся СЗД, испытывали развратные действия со стороны родственников и знакомых.

Из них 28% детей испытывают сексуальное насилие со стороны родителей или опекунов.

1\3 детей страдает от насилия вне семьи.

Ежегодно регистрируется 7 –8 тысяч случаев сексуального насилия над детьми, однако реальное число пострадавших, по меньшей мере, в десять раз больше.

Последствия сексуального насилия над детьми

Нарушение сексуального развития	Бессилие	Стигматизация	Предательство
<p>ребенок учится использовать сексуальное поведение для удовлетворения различных несексуальных нужд, в результате чего может наблюдаться ненормальная и преждевременная сексуальная активность, неясная сексуальная идентификация и сексуальное возбуждение с отклонениями</p>	<p>ребенок чувствует себя беспомощным, что вызывает у него страх</p>	<p>ребенок чувствует себя ущемленным, и сам несет ответственность за произошедшее, в результате чего возникают стыд, чувство вины и заниженная самооценка</p>	<p>ребенок испытывает разочарование, после того как над ним надругался человек, которому он доверяет, от которого ждет любви и защиты. Это может привести к недоверию и враждебности к другим людям</p>

Этапы протекания ПТСР у детей

невротические расстройства

астенодепрессивный

тревожно-панический

истерический

обсессивно-фобический

терологических

аффективно-неустойчивый

дистимический

соматоформный

тревожно-фобический

Комплексная терапия последствий сексуального насилия на стадии невротических расстройств ПТСР стала:

1. Достижение отреагирования детьми значимых для них психологических переживаний, связанных с пережитой ситуацией насилия, т.е. воздействие на "фокус" болезни.

2. Уменьшение частоты и выраженности невротической симптоматики.

3. Увеличение уровня адаптации.

Для выполнения этих задач применяется комплекс, включающий в себя психотерапию, фармакотерапию и физиотерапию.

Задачами комплексной терапии на стадии патохарактерологических изменений личности являются:


1. Отреагирование зафиксировавшихся психотравмирующих переживаний, связанных с пережитым насилием.

2. Купирование и уменьшение выраженности психопатологических нарушений с учётом клинических вариантов этой стадии ПТСР.

3. Смягчение и нивелирование развившихся патологических изменений характера.

4. Формирование мотивационных установок на осознанный отказ от патологических форм реагирования на внешние обстоятельства как у детей, так и у их родителей и последующие альтернативные подходы в этих обстоятельствах.

5. Реадаптация к прежним условиям жизни.

A couple is sitting on a sandy beach, looking out at the ocean during a sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and red, with the sun low on the horizon. The water is calm, and there are some rocks visible in the distance. The couple is in the foreground, their silhouettes are visible against the bright light of the sunset.

Разные люди реагируют на травму по-разному. Очень важно подходить к каждому пострадавшему от изнасилования как к отдельному человеку и попытаться понять, что значит травма изнасилования именно для него.