Уважаемые родители!!!!

Наблюдайте за поведением и состоянием своего ребёнка

Внимание!

Что должно насторожить Вас в поведении Вашего ребенка

kausar

Ребенок прямо или косвенно говорит о нежелании продолжать жизнь. Разговоры о нежелании жить – попытка привлечь ваше внимание к себе и своим проблемам

Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и

излишняя скрытность, замкнутость ребенка, не хочет разговаривать с близкими ему людьми,

kausar

приступы страха (боязнь незнакомых людей)

kausar

поведение, которое не вписывается в социальные стандарты

kausar

Резкое изменение социального окружения

Если вы увидели хотя бы один из перечисленных выше признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание своему подростку и поговорить с ним

kausar

Не игнорируйте ситуацию

Сохраняйте контакт со своим ребенком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отделении от

В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договоренностей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же ребенок продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и вас, и его.

Сделайте все, чтобы ребенок понял: сама по себе жизнь – эта та ценность, ради которой стоит жить.

Говорите о перспективах в жизни и будущем. У подростков еще только формируется картина будущего, они видят или совсем отдаленное будущее, либо текущий момент. Узнайте, что ваш ребенок хочет, как он намерен добиваться поставленной цели, помогите ему составить конкретный (и реалистичный) план действий.

Лучший способ привить любовь к жизни – ваш собственный пример. Ваше позитивное мироощущение обязательно передастся ребенку и поможет ему справляться с неизбежно возникающими

.

Дайте понять ребенку, что опыт поражения также важен, как и опыт в достижении успеха. Рассказывайте чаще о том, как вам приходилось преодолевать те или иные трудности

Вовремя обратитесь к специалисту,

если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком

Подростку очень важны ваша любовь, внимание, забота, поддержка. Надо лишь выбрать приемлемые для этого возраста формы их проявления.

kausar

У детей есть одно замечательное лекарство, которое не купишь в аптеках, - это любовь родителей.

Презентацию подготовила: педагог-психолог ОШИ «Лицей имени Н. И. Лобачевского» КФУ, руководитель НП «Ассоциация школьных психологов РТ «Параллель» Э.Х. Башлай