

Предмет и методы ПСИХОЛОГИИ

Лекция №1

Зачем врачу психология

- Чтобы правильно оценить состояние больного (диагностика)
- Чтобы эффективно общаться с больным (терапия)
- Чтобы оказывать психологическое воздействие на больного (реабилитация, профилактика)
- Чтобы сохранить собственное здоровье

Становление психологии как самостоятельной науки

- Гален, Гиппократ
- Ф. Гальтон
- В.Вундт. Лейпциг. 1879 г. Первая психологическая лаборатория
- В.М.Бехтерев. Россия. 1885 г.

- ПСИХОЛОГИЯ – наука о душе?
- ПСИХОЛОГИЯ – наука о фактах, механизмах и закономерностях психической деятельности.

Предмет психологии

- ПСИХИКА – субъективный образ объективного мира
- Содержит в себе целостную модель окружающего мира

■ **Психика** — это системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении субъектом картины этого мира и саморегуляции на этой основе своего поведения и деятельности.

Структура психики

- **Познание** – выполняет функцию отражения окружающего;
- **Эмоции** – выполняют функцию оценки значимости окружающего;
- **Воля** – выполняет функцию регуляции взаимоотношений с окружающим миром.

Познание:

- Чувственное: ощущение, восприятие
- Рациональное: мышление; бессознательное мышление – интуиция
- Воображение
- Представление
- «Сквозные» познавательные психические процессы: память и внимание – предпосылки интеллекта

Эмоции

- Радость – реакция на ситуацию приобретения;
- Печаль (депрессия)– реакция на ситуацию утраты;
- Страх (тревога) – реакция на ситуацию неопределенности и ожидания;
- Гнев – реакция на ситуацию угрозы.

Основные формы проявления психики

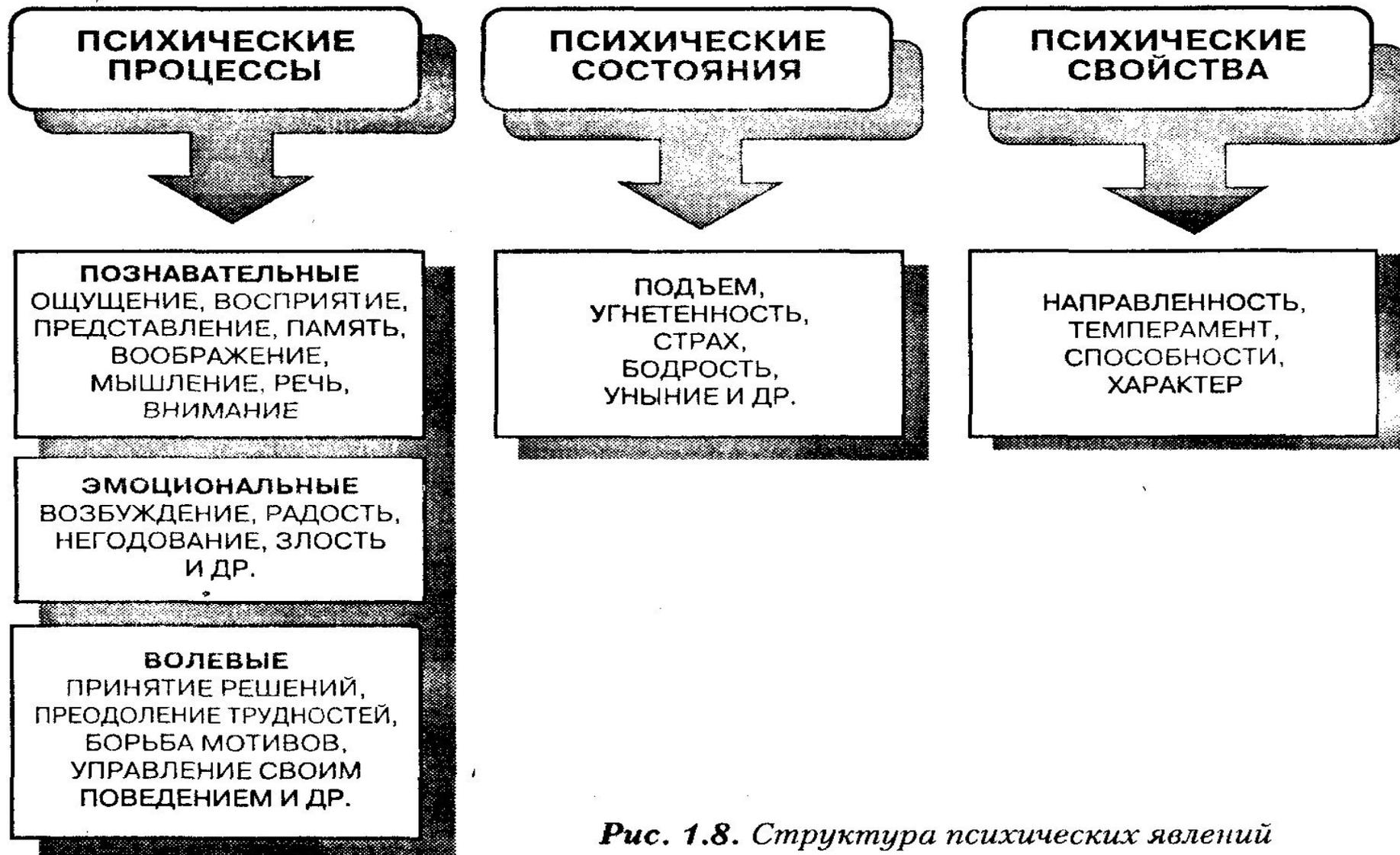


Рис. 1.8. Структура психических явлений

Отрасли психологии

Общая психология –

наука об общих закономерностях
психической деятельности
человека – основа практической
(прикладной) психологии

Отрасли психологии

- Социальная психология – наука о психической деятельности человека в социальной среде (лидерство, групповая динамика взаимоотношений, принятие решений и ответственность)

Отрасли психологии

- Инженерная психология – наука о психической деятельности человека в системе «человек-машина» (например, психическая деятельность водителя, оператора, диспетчера в аэропорту)

Отрасли психологии

- Юридическая психология — психологические аспекты криминального поведения (личность преступника, достоверность свидетельских показаний, состояние аффекта, виктимность...)

Отрасли психологии

- Спортивная психология – наука о психологических особенностях деятельности спортсмена (психические состояния в спорте, саморегуляция в спортивной деятельности)

Отрасли психологии

- Педагогическая психология – психологические аспекты обучения, воспитания, образования (например, способы подачи информации, ее состав и структура в обучающих технологиях)

Отрасли психологии

- Возрастная психология – психологические особенности человека в различные возрастные периоды:

Возрастные кризисы;

Формирование и развитие психических функций в разные возрастные периоды

Отрасли психологии

- Медицинская психология — психологические аспекты болезни, больного и лечебно-диагностического процесса;

Включает в себя патопсихологию, нейропсихологию, психосоматику

Отрасли психологии

- Патопсихология – психология в психиатрической клинике – изучает патологию психической деятельности (мышления, памяти, внимания, эмоций, волевой регуляции, личности) психически больных

Отрасли психологии

- Нейропсихология – психология в неврологической клинике – изучает локализацию поражений головного мозга в зависимости от нарушений тех или иных высших психических функций

- Психосоматика – психология в клинике внутренних болезней – изучает роль психологических факторов в возникновении заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, заболеваний органов дыхания, кожи, болезней эндокринной системы)

Методы психологии

1. Наблюдение:

внутреннее (интроспекция)

внешнее

2. Эксперимент:

естественный

лабораторный

психофизиологические методы;

опросники

проективные методы.