

Предмет, обект и задачи психологии труда



- **Психология труда** - одна из важнейших отраслей психологической науки. Она изучает многообразие проявлений психики в трудовой деятельности, ее развитие в различных видах труда, влияние длительной работы на психику, соответствие организации процессов труда психическим и психофизиологическим особенностям человека и другие проявления личностных, психологических и индивидуально-типологических факторов в труде.

Объект

- **Объектом** ее изучения является человек как реальный и единственный субъект трудовой деятельности.



Предмет

- **Предметом** же психологии труда, в отличие от других наук, является изучение психологических особенностей трудовой деятельности человека, установление закономерностей протекания психических процессов и формирования свойств личности в различных видах труда, изучение соответствия организации производственных процессов психологическим особенностям человека, а также выявление психологических факторов повышения производительности и качества труда.

Задачи

- 1. психологическое изучение различных видов труда с целью рациональной организации трудовых процессов;
- 2. выявление психологических факторов и условий, способствующих повышению производительности и качества труда;
- 3. изучение особенностей функционирования человеческой психики при выполнении трудовой деятельности и закономерностей формирования личности в труде;
- 4. определение психологических, социально-психологических и производственных условий, способствующих установлению гармоничных связей и отношений между человеком и профессией;
- 5. изучение путей и предпосылок взаимной адаптации работающего человека и орудий труда, оптимального сочетания психофизиологических возможностей человека и возможностей различных технических систем и механизмов;
- 6. изучение различных психических состояний (усталости, пресыщения, эмоциональной напряженности и др.), возникающих в процессе работы и влияющих на здоровье и работоспособность человека;
- 7. выявление особенностей профессионального обучения, установление закономерностей формирования умений и навыков в процессе обучения различным видам трудовой деятельности;
- 8. изучение психологических аспектов профориентации, профотбора и расстановки людей в трудовом процессе, адаптации и стабилизации рабочих кадров на производстве.

Спасибо за внимание!