

Тема: Проблема активности В ПСИХОЛОГИИ (часть 1)



Вопросы темы:

1. Понятие активности
2. Виды активности
3. Единицы активности
4. Нормативность и индивидуальность активности



1. *Понятие активности*



Жизнь человека – непрерывный ПОТОК активности



действия, сообщения, психическая
активность в виде восприятий,
представлений, чувств и мыслей



Психическая активность – проявление психической энергии



Человек субъект своего поведения и развития

- Благодаря наличию внутренних (психических) источников и способности вырабатывать энергию человек обладает **автономией**.
- Он может по собственному усмотрению направлять свою энергию на достижение поставленных целей и решение различных жизненных задач, что делает его независимым от непосредственной ситуации.



Активность отличается от пассивности

- **Активность** представляет собой действия индивида, которые обусловлены причинами, имеющими **внутренний характер**
- **Пассивности** - существенным признаком является **внешняя детерминация**



АКТИВНОСТЬ

ПОВЕДЕНИЕ



В биологии и этологии:

Активность – это деятельное состояние живых организмов, которое выступает как условие их существования в мире

В психологии:

Активность – процесс взаимодействия человека (субъекта) с окружающим миром.



Поведение –

- система психомоторных актов(действий);
- или активность, возникающая при взаимодействии человека и среды, направленная на удовлетворение потребностей (влечений, мотивов, намерений и пр.).



malenkajastrana.myl.ru

В **основе** человеческого поведения лежат
потребности

Активность в основном направлена на поиск
объектов удовлетворения потребностей



Принципы функционирования психической организации человека

- 1. гомеостатический** — любое внешнее или внутреннее воздействие приводит к состоянию нарушенного равновесия, которое ликвидируется активностью, направленной на восстановление равновесия в организме
- 2. гедонистический** — стремлением к получению удовольствия и стремлением к избеганию неудовольствия;
- 3. энергосбережения** — если значительная часть энергии человека расходуется на процесс удовлетворения потребностей, то ее не хватит на другие виды психической или физической активности



2. ВИДЫ АКТИВНОСТИ



Произвольная активность



Непроизвольная активность

- намеренность;
- осознанность преследуемой цели;
- возможность контроля над ходом разворачивающихся процессов

- без предварительного намерения
- вызывается внешними причинами
- осуществляется без сознательного усилия



ОЖИДАНИЯ



Примеры: - единицы активности, связанные с когнитивными процессами
- сон, фантазия
- рефлекторные действия
- ошибочные действия

3. Единицы активности

↓ ↓
действия и навыки

Действие – это ряд актов, связанных друг с другом определенным образом и подчиненных достижению цели и результата

Навыки – это активность, доведенная до автоматизма, устоявшиеся, привычные способы действия

Отличие навыка от действия состоит в том, что навыки лишены рефлексивности



Виды действия:

- *рефлекторные*
- *инстинктивные*
- *импульсивные*
- *волевые*



4. Нормативность и индивидуальность активности



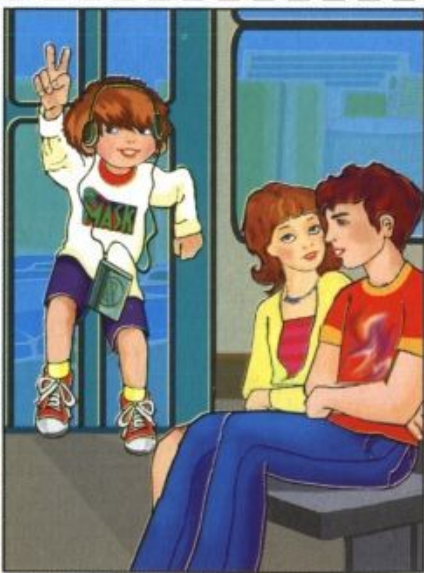
Нормативность –

- К любым жизненным ситуациям применимы правила поведения, обязательные в определенной субкультуре. Поэтому люди определенной культуры часто схожим образом ведут себя за столом, ухаживают за партнером противоположного пола, воспитывают детей
- важную роль играет «давление», имплицитное влияние культуры, ее норм и ценностей на характер поведения человека





КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНСПОРТЕ



michutka-3dn.ru

GS

ES

Нормативность поведения обусловлена факторами:

1. Присутствие других людей
2. Допустимые возможности
3. Дескриптивные нормы –
информация о том, что большинство людей предпринимает в данной ситуации
4. Инъюктивные нормы –
правила, которые диктуют человеку, что можно делать, а что – нельзя



ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО? И ЧТО ТАКОЕ ПЛОХО?



ЧТО ТАКОЕ
ХОРОШО?
И ЧТО ТАКОЕ
ПЛОХО?

THINGS

STERIES

Индивидуальность поведения

Действие становится индивидуальным, когда его нельзя отнести к социальным, нормам, представляющим определенные социальные стандарты и регламентирующим жизненные ситуации



Действие является индивидуальным :

- когда ни влияние, ни принуждение, ни отрицательные последствия не могут заставить человека отклониться от избранного сценария действий;

- когда человек, столкнувшись с привычной для него ситуацией, ведет себя в ней иначе, нежели раньше;

- когда действие само по себе оказывается противоречивым;

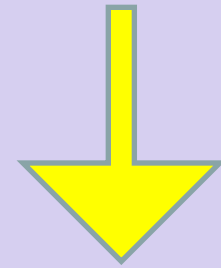
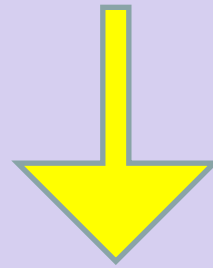
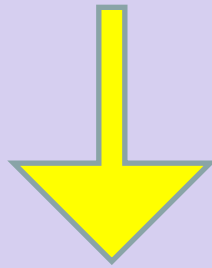
- когда человек в различных ситуациях ведет себя не нормативно-различно, как другие, а одинаково



5. Параметры личностной детерминации действия



Потребности Мотивы Установки



определяют индивидуальные
различия в действиях и поведении



Параметры личностной детерминации действий

1. Степень соответствия данного действия действиям других людей

Феномен «белой вороны»



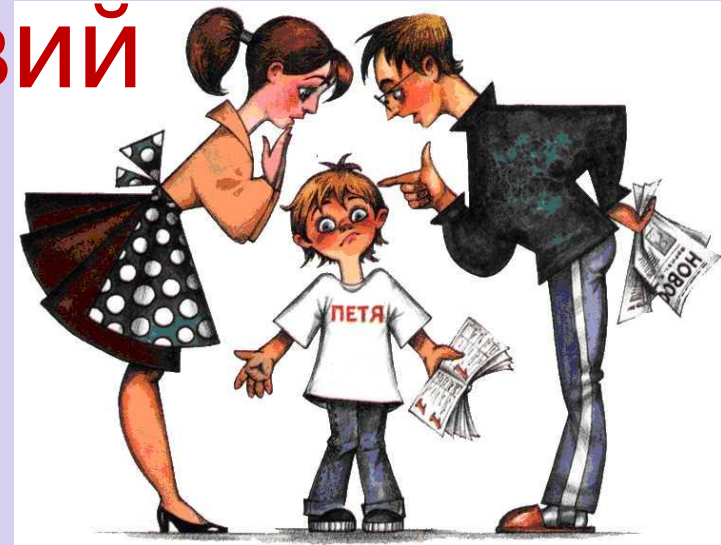
Параметры личностной детерминации действий

2. Степень соответствия данного действия действиям человека в других ситуациях (стабильность по отношению к ситуациям)



Параметры личностной детерминации действий

3. Степень соответствия данного действия действиям человека в аналогичных ситуациях в прошлом (стабильность во времени)



Вывод:

По мере того, как по всем трем параметрам *действие становится все более индивидуальным*, оно все *в меньшей степени определяется внешними обстоятельствами* и все сильнее зависит от своеобразия или личностных особенностей человека



Причины поведения:

ЛИЧНОСТЬ ИЛИ СИТУАЦИЯ

□ если в разных ситуациях люди (большая их часть) действуют по-разному, то действие определяет ситуация

□ если в разных ситуациях одна часть людей постоянно действует одним образом, а другая – другим, то причину следует искать в

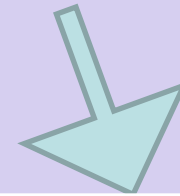
ЛИЧНОСТИ



6. Различия в поведении в зависимости от типа проблемных областей



Проблемные области поведения:



Межиндивидуальные

соответствие действия
поведению других людей
(параметр 1);

стабильность по
отношению к ситуациям
(параметр 2)

Интраиндивидуальные

стабильность во времени
(параметр 3)



Закономерности детерминации поведения, связанные с фактором времени

- ❖ человек в рамках одной ситуации более склонен сопоставлять почти одновременные события, а не события, отстоящие друг от друга во времени
- ❖ у человека желание сравнить действия разных людей возникает чаще, чем желание сравнить поступки одного человека в разные периоды времени



7. Закономерности взаимосвязанности личностных и ситуативных детерминант

□ Когда при повторении через некоторое время одной и той же ситуации наблюдается изменение поведения, то

Причины:

- либо ситуация не является значимой,
- либо ее повторение сопровождается какими-либо побочными обстоятельствами

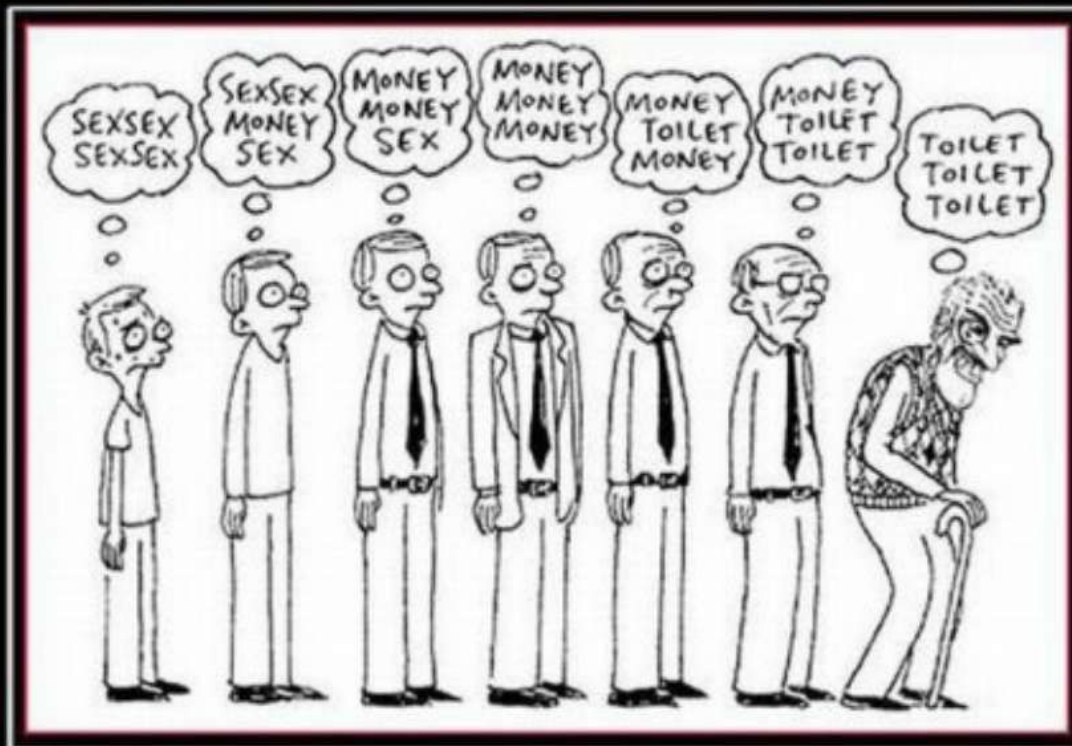


□ Действие может коррелировать с частотой повторения ситуации

- иногда по мере своего повторения ситуация все в меньшей степени определяет поведение. *Причины:* **привыкание** или **переосмысление** человеком самой ситуации или ее значимость



- Если изменение поведения в повторяющейся ситуации связано с возрастом человека, то причину такого изменения следует искать в личности, в динамике ее развития



MY FAVORITE THINGS

ANCIENT MYSTERIES