

# Проблема одинокчества

**Что такое  
одиночество?**

**Черты  
одиночества**



**1. ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКОВ.  
ОСОБЕННОСТИ.**

**2. ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ И  
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ.**

**3. ЧТО ТАКОЕ ПОДРОСТКОВАЯ  
ДЕПРЕССИЯ. СОВЕТЫ ПО  
ПРЕОДОЛЕНИЮ**



**У мальчиков выражается в страхах и агрессивном поведении.**

**ОДИНОЧЕСТВО**

**У девочек – обостряется чувство одиночества и отчужденности**

**ОСТРОЕ  
БЕСПОКОЙСТВО  
И  
НАПРЯЖЕНИЕ,  
СВЯЗАННОЕ  
СО  
СТРЕМЛЕНИЕМ  
ИМЕТЬ  
ДРУЖЕСКИЕ  
ОТНОШЕНИЯ.**

**ОДИ  
НОЧ  
ЕСТ  
ВО**

**СОСТОЯНИЕ,  
КОГДА ТЕБЯ  
НЕ  
ПОНИМАЮТ**

**впервые появляется  
в юности**

**чем больше людей,  
тем острее это  
чувство**

**вечное переживание  
переходного возраста**

**ОДИНОЧЕСТВО**

**Проанализировать данные на стр.150 и  
сделать выводы**

**кто больше всего испытывает чувство  
одиночества**





**ОДИНОЧЕСТВО**

- стремление к уединению

- попытка разобраться в самом себе

- привести себя в состояние равновесия

- способствует развитию тяжелого расстройства личности

- теряется вера в дружбу, любовь

- появляется чувство не нужности

- формируются различные комплексы



**одиночество**  
**о**

The diagram consists of two light blue chevron-shaped arrows pointing to the right, set against a light beige background. The first arrow contains the text 'одиночество' and 'о'. The second arrow contains the text 'депрессия'.

**депрессия**

**Состояние подавленное, плохой сон,  
отсутствует  
аппетит, ощущение физического нездоровья,  
раздражительность, крикливость,  
непредсказуемость в поступках, тоскливость,  
постоянное недовольство собой**

# Что делать чтобы выйти из состояния депрессии?

□ стань нужным другим

□ заботься о ком –нибудь

□ проявляй участие и сострадание

□ цени собственное достоинство

□ заботься о безопасности не только своей, но и окружающих



Поработаем с учебником  
стр. **152-153**

**прочитайте советы для решения  
проблем подростковой депрессии**



**Домашнее задание**

**пар. 21**