

# Проблема самооценок учеников в НИШе

Ян Воронов



Disclaimer: во время моего выступления, я бы хотел чтобы вы не перебивали(мы ведь, в культурном обществе) и дослушали всю презентацию до конца. Свои вопросы оставьте под конец. Большое спасибо



Здравствуйте, уважаемые ученики, сегодня перед вами Ян. Обо мне многое говорят

- Что я:

Ленивый



Глупый

Без амбиций



Неопрятный

Эксцентричный



«Умничают»

Нахальный



Слишком прямолинейный

И прочее. Я это к чему?



Я это к тому, что не всегда всё что о вас говорят правда.

- Всё это на самом деле, лишь ярлыки. Некоторые могут являться правдой, но, не всегда же?



# Вы все одарённые ученики.

- Вы все гениальны. У вас у всех есть сильные стороны! Будь то хоть компьютерная игра, арты, умение снимать ошеломительные фотографии, может вы хороший лидер?
- У вас у всех есть хорошие, сильные стороны. Я в этом убеждён.
- Но, на данном этапе, может у вас какие то проблемы?



# Как показал опрос. Из 100 опрошенных

- 32 человека с низкой самооценкой
- 43 человека со средней
- И 18 человек с высокой (мы взяли «адекватные» и «в меру» самооценки сюда)
- 4 человека с переменчивой самооценкой
- И один «шутник»



## Но также были и два человека которые сказали действительно важные вещи

- >Такоі опрос лучshe ne provodit'. Лучshe s psihologom vmeste u vseі shkoly provedite opros normal'nyi.
- Вся моя работа, проходит, так сказать, «с помощью» психологов, учителей и некоторых моих друзей. И на самом деле, я действительно верю что под конец всей моей работы, это всё будет иметь эффект. Я искренне надеюсь.



# Второй человек

- >Ахахахахахахаха, просто без комментариев, я думала норм опросик, а тут какая у вас самооценка бл(цензура). Да откуда ученикам знать какая у них самооценка (цензура). Все 13 летние депрессушки напишут что супернизкая и рни несчастные, псевдо распространители псевдо счастливой жизни скажут что лучшп не бывает, а остальные просто "норм". Человек который составлял опрос наитупейшее создание. Соррян за пунктуацию и спеллинг мистэйкс просто бомбит чутка.
- Я занёс это сюда, по той причине, что понимаю почему автор этого комментария так среагировал. В силу юношеского возраста, и максимализма, подобное «нытьё» покажется лишь смешным, но поэтому, человек может «закрыться» от всего этого. Насчёт «псевдо» счастливой жизни - человек самовнушает себе что всё хорошо, и, если ему от этого хоть чуточку лучше, почему бы и нет? И насчёт депрессушки - я НЕ считаю, что все проблемы могут быть «ой, ну ты же подросток, это всё гормоны и юношеский максимализм блаблабла». Насчёт автора - я ничуть не обижаюсь, это она так подумала, и высказалась, что в этом такого?



# Я всё это делаю, так как хочу помочь людям, такие как

- > Низкая. Чувствую себя глупее своих одноклассниц и одношкольниц, ибо не сильна в науках, да и в учебе в целом. Комплексы по поводу внешности, роста и фигуры.
- > Низковата. Бывают случаи, когда неуверена в себе, боюсь чужого мнения
- > Ниже плинтуса.
- > Низкая. Иногда думаю, что вообще лишний среди других.
- > не уверена в себе
- Часто бывает, что за что бы ты не брался, всегда будет кто-то лучше тебя. И наше общество, скорее скажет «нее, \_имя\_ рисует лучше, а так, норм»
- Вдруг среди тех людей есть великолепные актёры, превосходные поэты, ошеломительные художники? А из-за этого страха они боятся показать их.



# Как же можно поднять людям самооценку?

- Занимайтесь любимым делом. И показывайте, что вы в этом деле хороши!
- Никогда не понимал, почему нашим людям, легче сказать что-то негативное, чем сказать комплимент. Или же, если и делают, то это скорее как «Вау, апай, да вы так классно выглядите». «Шеф, вам этот пиджак идёт» (действительно услышал, и услышал тон неискренности в этом предложении). В этом плане, если честно, мне больше нравятся европейцы. Они могут просто проходя по улице сказать незнакомцу «Jeez, I love your dress! It suits you so much!» Говорите искренно, говорите приятное!
- Если уж вам ну прям, очень не нравится какие то черты характера этого человека, лучше скажите ему об этом прямо. Не в очень грубой форме типа - «Меня раздражает твоя рассеянность, в тебе хоть толика ответственности есть?», а «Ну что же ты такой рассеянный, будь более быть организованнее, хорошо?»
- Не осуждайте хобби любого из нас. У каждого оно разное. У каждого есть право заниматься тем, что он любит



# Заниженная самооценка также может быть из-за недопонимания

- Зачастую возникают недопонимания между учителями, учениками и родителями. Каждый хочет от ученика что-то, но и ученик хочет чего то. В итоге, как и в басне Крылова, все просто тянут в три разные стороны, так и не желая(или просто не пытались) идти на компромиссы. Зачастую, в силу уважения, или просто потому что люди постарше «может лучше знают» ученику больше приходится забывать своё «Я».





# Моя же цель : это решить все эти недопонимания.

- Я хочу, чтобы всех этих недопониманий не было. Чтобы ученики не чувствовали себя «угнетёнными». Чтобы ученики приходили домой со словами «Дом, милый дом». И не шли в школу потому что «так надо».
- Я хочу всё это до вас донести, поэтому не стал проводить опрос. Но для решения всех этих недопониманий, для начала, я хочу спросить у Вас (учеников) чего вы хотите от родителей и учителей?
- Также, я планирую донести определенную мысль до учителей и родителей и спросить о том же. Ибо мне кажется, просто узнав кто-то хочет, а потом забыть об этом, или через неделю, будет не очень.
- Я надеюсь что презентация вам запомнилась.







Спасибо за ваше внимание. Оно действительно много значит.